



Portuguese  
Language  
Version

# PrEP para HIV na Irlanda

Folheto informativo  
para pessoas que  
estejam tomando a  
PrEP ou considerando  
tomar a PrEP para  
prevenir o HIV



[sexualwellbeing.ie](http://sexualwellbeing.ie)







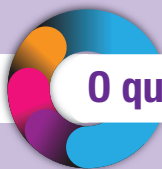
# Índice

<b>O que é a PrEP para HIV?</b>	2
O quão eficaz é a PrEP?	2
A PrEP e outras doenças sexualmente transmissíveis (DSTs)	2
<b>Adquirindo a PrEP na Irlanda</b>	3
Quem tem direito à PrEP por meio da HSE?	3
O que acontece se eu não tiver direito à PrEP gratuita?	4
Quem não deve tomar a PrEP?	4
Se você estiver adquirindo a PrEP pela internet	4
<b>Efeitos colaterais, interações medicamentosas e resistência</b>	5
A PrEP tem efeitos colaterais?	5
A PrEP interage com algum outro medicamento?	5
A PrEP e a resistência a medicamentos	6
<b>Exames e acompanhamento</b>	7
Antes de começar com a PrEP	7
Depois de iniciar a PrEP	9
<b>Como tomar a PrEP</b>	10
1. PrEP Diária: para sexo anal e vaginal	10
2. Dosagem intermitente (EBD): somente para o sexo anal	12
<b>Mudando a forma como você toma a PrEP</b>	14
Mudando entre a PrEP diária e intermitente	14
Interrompendo a PrEP	14
<b>Outras considerações</b>	16
Anticoncepcional	16
A PrEP na gravidez	16
Serviços de suporte e recursos	16

*Adaptado a partir do guia i-Base para a PrEP do Programa pela Saúde Sexual & Acompanhamento de Gravidez Inesperada da HSE e o Grupo de Trabalho da PrEP para HIV com a gentileza e a permissão da i-Base (<http://i-base.info/>).*

Outubro de 2019

*As informações contidas neste folheto devem ser utilizadas após discussão com o seu profissional da saúde.*



## O que é a PrEP para HIV?

PrEP é a sigla em inglês para Profilaxia Pré-Exposição. Este folheto contém informações sobre usar a PrEP para a prevenção do HIV (HIV PrEP).

A HIV PrEP é tomada por pessoas soronegativas antes de relações sexuais (pré-exposição) e depois de relações sexuais para a prevenção do HIV (este procedimento é chamado profilaxia).

A HIV PrEP vem no formato de um comprimido combinado contendo duas substâncias: tenofovir e entricitabina. Esses medicamentos são amplamente utilizados no tratamento do HIV. Os medicamentos foram licenciados para o uso como PrEP na Europa em agosto de 2016.

Pelo restante deste folheto, nos referimos à HIV PrEP apenas como 'PrEP'. No contexto deste folheto, a 'PrEP' está relacionada somente à PrEP como prevenção do HIV.

### O quão eficaz é a PrEP?

Diversos estudos evidenciaram que a PrEP é segura e altamente eficaz na prevenção do HIV. Quando tomada corretamente, a PrEP demonstrou ser 99% eficaz.

Em pesquisas da PrEP em casos nos quais as infecções por HIV ocorreram, a maioria das pessoas que se tornaram soropositivas não tomaram o medicamento corretamente na ocasião em que contraíram o HIV.

Se você decidir usar a PrEP, é importante fazê-lo com o suporte de um profissional da saúde e que você entenda como tomar a PrEP corretamente.

### A PrEP e outras doenças sexualmente transmissíveis (DSTs)

A PrEP não protege contra outras DSTs como sífilis, clamídia, gonorreia e hepatite C. Os usuários da PrEP podem utilizar a PrEP juntamente com preservativos para reduzir o risco de contrair outras DSTs.

A realização de exames para a detecção de DSTs pelo menos a cada três meses é recomendada para pessoas tomando a PrEP.

Recomenda-se a vacinação contra a hepatite A e B para todos os homens gays, bissexuais e outros homens que tenham relações sexuais com homens (MSM, na sigla em inglês) e pessoas que injetam drogas. Recomenda-se a vacinação contra o HPV para MSM até e inclusive os 45 anos de idade para a proteção contra verrugas genitais e cânceres associados ao HPV. Essas vacinas são disponibilizadas gratuitamente por meio das clínicas públicas de DSTs.



## Adquirindo a PrEP na Irlanda

Se você for soronegativo e nem sempre usa preservativos para praticar sexo anal ou vaginal, então você pode estar em risco de contrair o HIV.

A PrEP é disponibilizada por meio da HSE de forma gratuita para pessoas consideradas em alto risco de contrair o HIV pelo contato sexual.

A PrEP está disponível em alguns serviços públicos de saúde sexual e por meio de clínicas gerais (GP) e fornecedores particulares. Para mais informações sobre onde adquirir a PrEP, acesse [www.sexualwellbeing.ie/getprep](http://www.sexualwellbeing.ie/getprep).

A PrEP está disponível em farmácias comunitárias e você precisará de um esquema de pagamento de medicamentos (DPS), cartão médico ou cartão de doença de longo prazo para acessar a PrEP de maneira gratuita por meio da HSE. Qualquer pessoa que tenha um número de PPS pode solicitar um cartão DPS. Acesse [www.myDPS.ie](http://www.myDPS.ie) para baixar um formulário de solicitação <https://www2.hse.ie/services/drugs-payment-scheme/apply-for-a-drugs-payment-scheme-card.html> ou peça ao seu farmacêutico.

Se você não tiver um número de PPS, visite [https://www.citizensinformation.ie/en/social\\_welfare/irish\\_social\\_welfare\\_system/personal\\_public\\_service\\_number.html](https://www.citizensinformation.ie/en/social_welfare/irish_social_welfare_system/personal_public_service_number.html)

### Quem tem direito à PrEP por meio da HSE?

Para usufruir do benefício da PrEP gratuita por meio da HSE, você deve:

- ter um resultado negativo de exame de HIV
- poder comparecer a uma consulta pelo menos a cada três meses.

Você também deve atender **pelo menos um** dos seguintes critérios:

- você mantém relações sexuais sem preservativos com parceiros soropositivos que
  - ◆ não estejam tratando o HIV OU
  - ◆ estejam em tratamento mas não tenha o vírus suprimido (não tenham uma carga viral "indetectável")
- você é um homem que mantém relações sexuais com homens (inclusive homens transgênero que tenham relações sexuais com outros homens) ou uma mulher transgênero que tenha relações sexuais com homens, que atenda **qualquer um** dos seguintes:
  - ◆ tenha praticado sexo anal sem preservativos com mais de um parceiro nos últimos 6 meses

- ◆ tenha contraído uma doença sexualmente transmissível (DST) no último ano
  - ◆ tenha usado profilaxia pós-exposição ao HIV (PEP) no último ano
  - ◆ tenha usado drogas recreativas durante o sexo (prática também conhecida como ChemSex) nos últimos 6 meses
- você é um homem ou mulher heterossexual em alto risco de contrair o HIV por meio de contato sexual, de acordo com um médico especialista em DSTs ou doenças infecciosas.

## O que acontece se eu não tiver direito à PrEP gratuita?

Se você não atender aos critérios para adquirir a PrEP gratuita e decidir pagar pela PrEP você mesmo, ela pode ser adquirida em farmácias comunitárias com receita médica. Você deve estar ciente das situações nas quais a PrEP não é recomendada, conforme abaixo.

Independentemente da maneira pela qual você adquirir a PrEP, recomenda-se que para a sua segurança, você siga as mesmas orientações de avaliação e acompanhamento recomendadas mais adiante neste folheto.

## Quem não deve tomar a PrEP?

A PrEP não deve ser usada:

- Se você for soropositivo.

A PrEP normalmente não é necessária:

- Se você somente tiver relações sexuais com parceiros soropositivos em tratamento e cuja carga viral não seja detectável.
- Se você estiver usando preservativos consistentemente e tenha a intenção de continuar.

## Se você estiver adquirindo a PrEP pela internet

É possível comprar produtos genéricos para a PrEP pela internet. Na Irlanda, a compra de medicamentos controlados sem receita médica é ilegal e o fornecimento de medicamentos por ordem postal, inclusive pela internet, também é ilegal. A Agência Reguladora de Produtos de Saúde (HPRA) oferece informações ao público sobre os riscos de comprar medicamentos pela internet. <http://www.hpra.ie/homepage/medicines/safety-information>.



## Efeitos colaterais, interações medicamentosas e resistência

### A PrEP tem efeitos colaterais?

A maioria das pessoas que toma a PrEP não relata efeitos colaterais.

Contudo, como todos os medicamentos, a PrEP tem potencial de causar efeitos colaterais. Menos de 1 em cada 10 pessoas tomando a PrEP relatam náusea leve, diarreia, inchaço ou dor de cabeça. Esses efeitos colaterais geralmente param de ocorrer dentro do primeiro mês.

Ocasionalmente, a PrEP pode causar efeitos colaterais mais severos. A PrEP também pode afetar os seus rins, motivo pelo qual o acompanhamento é importante. Dentro da pequena proporção de pessoas tomando a PrEP que desenvolveram insuficiência renal, essas mudanças geralmente foram revertidas ao parar de tomar a PrEP. O risco é mais alto de você tiver mais de 40 anos ou se já tiver insuficiência renal ao iniciar o tratamento com a PrEP.

A PrEP também pode reduzir a densidade óssea entre 1% e 2%, o que causa um leve afinamento dos ossos. Essa perda é revertida ao parar de tomar a PrEP. Esse efeito colateral pode ser mais importante se você já tiver baixa densidade óssea relacionada a outros fatores. Também pode ser importante se você tiver menos de 30 anos, pois seus ossos ainda estarão em desenvolvimento.

### A PrEP interage com algum outro medicamento?

O tenofovir e a entricitabina não interagem com muitos outros medicamentos. (Interação significa que dois ou mais medicamentos combinados podem causar problemas ou efeitos colaterais).

Você deve sempre dizer para o seu médico (inclusive seu clínico geral) se precisar tomar outros medicamentos. Você também pode perguntar a um farmacêutico. Diga-lhes que está tomando a PrEP para que possam verificar quaisquer interações, inclusive com medicamentos não controlados.

Uma consideração importante é tomar tenofovir ao mesmo tempo que antiinflamatórios não esteróides (AINEs), especialmente o diclofenaco. Juntos, esses medicamentos podem causar problemas renais. Outros medicamentos dessa classe incluem ibuprofeno e naproxeno. Evite a utilização desses medicamentos se você estiver tomando a PrEP ou avise o seu médico se precisar tomar algum desses medicamentos.

Para pessoas transgênero tomando a PrEP, não se espera que a PrEP modifique a eficácia da terapia hormonal. Contudo, há evidências que sugerem que os hormônios femininos podem afetar os níveis da PrEP no seu sistema, portanto recomenda-se que mulheres transgênero em terapia hormonal utilizem a PrEP diária e NÃO a dosagem intermitente.

## **A PrEP e a resistência a medicamentos**

Se você se tornar soropositivo durante o tratamento com a PrEP, há um pequeno risco de desenvolver resistência a uma ou às duas substâncias. Isso significa que essas substâncias não funcionarão muito bem contra o HIV.

Estudos sobre a PrEP demonstraram que muito poucas pessoas se tornaram soropositivas enquanto tomavam a PrEP. Dentre os que se tornaram soropositivos, menos de 1 em cada 20 desenvolveram resistência ao medicamento.

A possibilidade de resistência ao medicamento aumenta se você:

- Começou o tratamento com a PrEP sabendo que já era soropositivo. Por isso é importante realizar um exame de HIV antes de iniciar a PrEP.
- Interrompa o seu tratamento e não verifique sua situação a respeito do HIV antes de recomeçar
- Não tome a PrEP corretamente e portanto, se torne soropositivo.
- Tenha contato com um vírus HIV resistente ao medicamento. Isso é muito raro: no mundo inteiro, somente dois casos foram relatados da PrEP não funcionar porque a pessoa teve contato com um vírus HIV resistente ao medicamento.





## Exames e acompanhamento

### Antes de começar com a PrEP

Há alguns exames que você deve fazer antes de iniciar o tratamento com a PrEP.

#### 1. HIV

É essencial fazer um teste de HIV de 4ª geração antes ou ao iniciar o tratamento com a PrEP. Uma amostra de sangue será coletada, normalmente do seu braço, e enviada para um laboratório. Esse teste tem uma janela imunológica de aproximadamente quatro semanas.

A janela imunológica é o período entre o momento em que você pode ter sido exposto ao HIV e o momento em que o teste poderá dar um resultado preciso. Durante esse período, você pode contrair o HIV mas ainda assim ter um resultado negativo.

Se houver alguma chance de você ter sido exposto ao HIV nas últimas quatro semanas, avise seu profissional de saúde. Pode ser necessária a realização de outros exames de sangue e pedir-lhe que repita o teste do HIV 4 semanas após iniciar o tratamento. Isso garante que uma infecção aguda não tenha passado despercebida.

Caso você tenha sido exposto ao risco de HIV recentemente e tenha desenvolvido sintomas semelhantes aos da gripe, isso pode ser um sinal de seroconversão de HIV (quando o sistema imunológico produz anticorpos em resposta a uma infecção por HIV recente). Nesse caso, pode não ser seguro iniciar a PrEP até obter o resultado do seu teste de HIV a partir do laboratório para poder ter certeza da sua situação com relação ao HIV.

Se você estiver iniciando a PrEP depois de tomar a PEP (profilaxia pós-exposição), o melhor é começar assim que terminar o tratamento da PEP. Não é necessário adiar o começo da PrEP depois da PEP. O ideal é realizar um exame de sangue para HIV de 4ª geração quando você terminar a PEP/começar com a PrEP, além de outro exame de sangue para HIV quatro semanas depois de começar a PrEP.

Às vezes, um teste rápido de HIV pode ser feito além do teste de HIV do laboratório. Se o teste rápido tiver resultado negativo, pode ser possível começar a PrEP no dia da sua consulta sobre o uso da PrEP. Isso será discutido com você em mais detalhes junto ao seu profissional de saúde.

## **2. Hepatite B**

É essencial realizar o teste da hepatite B porque os medicamentos da PrEP agem contra o HIV e contra a hepatite B. Tomar a PrEP se você tiver hepatite B não diagnosticada pode-lhe ser prejudicial.

Você ainda pode usar a PrEP se tiver hepatite B, mas precisará ter mais cuidado.

Se você tiver hepatite B, você deve tomar a PrEP diária juntamente com orientações e acompanhamento médico, especialmente se quiser parar. A dosagem intermitente (EBD, na sigla em inglês) não é recomendada se você tiver hepatite B (ou se não souber a sua situação com relação à hepatite B).

Este é um bom momento para ser vacinado ou fazer um reforço de uma vacina anterior.

Recomenda-se a vacinação contra a hepatite A e B para todos os homens gays, bissexuais e outros homens que tenham relações sexuais com homens (MSM, na sigla em inglês) e pessoas que injetam drogas.

## **3. Função renal**

O acompanhamento dos rins inclui um exame de sangue para verificar a creatinina e às vezes, um exame de urina para verificar a proteína. O ideal é realizar esses exames antes ou no dia de começar a PrEP.

## **4. Doenças sexualmente transmissíveis (DSTs)**

Você deve realizar exames para detecção de DSTs, inclusive sífilis, clamídia, gonorreia e hepatite C.

Além da vacinação contra a hepatite A e B, a vacinação contra o HPV também é recomendada para todos os homens gays, bissexuais e outros homens que tenham relações sexuais com homens (MSM, na sigla em inglês) que tenha até 45 anos de idade. A vacinação contra o HPV protege contra verrugas genitais e cânceres associados ao HPV.

## **5. Gravidez**

A situação com relação à gravidez deve ser determinada em pessoas que podem engravidar e deve ser reavaliada durante o acompanhamento, conforme requerido.

## Depois de iniciar a PrEP

Depois de ter iniciado o tratamento com a PrEP, é essencial monitorar a sua situação com relação ao HIV e DSTs e verificar a sua função renal periodicamente. Apesar dos efeitos colaterais serem raros, o acompanhamento clínico ajudará a identificar quaisquer problemas em potencial assim que surgirem.

### Depois de um mês

Se for a sua primeira vez tomando a PrEP, poderá ser-lhe oferecida uma consulta depois de um mês para verificar se você está adaptado à medicação ou se você precisa de mais exames ou vacinas.

### A cada 3 meses

- realizar um exame de sangue 'de 4ª geração' para HIV
- realizar exame para detecção de outras DSTs
- realizar exame de sangue para verificar a função renal

### Every 12 months

- realizar exame para hepatite C
  - ◆ pode ser necessário com maior frequência



## Como tomar a PrEP

Para que a PrEP seja o mais eficaz possível, o medicamento deve ter atingido o nível de proteção no momento da possível exposição ao vírus HIV. Considerando que o corpo leva algum tempo para absorver medicamentos, a PrEP precisa ser tomada tanto **antes** do sexo como por vários dias **depois**.

Há duas formas diferentes para tomar a PrEP, dependendo das suas circunstâncias e da frequência com a qual você mantém relações sexuais:

**1. PrEP Diária** (tomar a PrEP todos os dias)

**2. Dosagem intermitente** (tomar a PrEP quando tiver relações sexuais)

### 1. PrEP Diária: para sexo anal e vaginal

■ Tomar um comprimido por dia, todos os dias.

**Tomar a PrEP todos os dias garantirá o nível de proteção do medicamento nos tecidos vaginal e anal por 24 horas ao dia, 7 dias por semana.**

Isso significa que você não precisa planejar as relações sexuais. Para pessoas que mantêm relações sexuais como rotina pelo menos uma vez por semana, a PrEP diária pode ser uma opção de dosagem melhor.

Você deve tentar tomar a PrEP no mesmo horário todos os dias.

Se você esquecer de tomar um comprimido, não interrompa o tratamento com a PrEP, simplesmente continue tomando os comprimidos assim que se lembrar.

### A PrEP para o sexo anal

Ao iniciar o tratamento com a PrEP, você deve **tomar dois comprimidos da PrEP entre 2 e 24 horas** antes do sexo anal para garantir que os níveis do medicamento estejam suficientemente altos para a sua proteção.

Continue tomando um comprimido da PrEP por dia, todos os dias.

### *O que acontece se eu esquecer um comprimido?*

A PrEP diária permite alguma flexibilidade para o sexo anal. Uma vez que você estiver adaptado à PrEP diária, se ocasionalmente esquecer um ou 2 comprimidos, o nível de proteção ainda estará bastante alto.

Para o sexo anal, você deve ter tomado a PrEP por **pelo menos 4 dias** por semana para ter um bom nível de proteção. Se você esquecer mais doses, você não estará protegido contra o HIV se tiver relações sexuais sem preservativo. Caso isso aconteça, você deve marcar uma consulta com seu profissional de saúde.

Se você tiver esquecido mais de 3 doses da PrEP na mesma semana e tiver feito sexo sem usar preservativo, você pode precisar da PEP (profilaxia pós-exposição) e deve conversar com seu profissional de saúde imediatamente.

Se você esquecer doses com frequência, converse com seu profissional de saúde para que lhe oriente como proceder.

### **A PrEP e o sexo vaginal/frontal**

Para o sexo vaginal/frontal, você deve tomar a PrEP diária. A dosagem intermitente NÃO é adequada. Você deve tomar a PrEP diariamente porque a PrEP não atinge os tecidos vaginais tão rapidamente quanto os tecidos do reto.

Você também **deve tomar a PrEP todos os dias por 7 dias antes de fazer sexo sem usar preservativo** para que o medicamento atinja um nível de proteção adequado.

### ***O que acontece se eu esquecer um comprimido?***

Há menos flexibilidade para comprimidos esquecidos nos casos de sexo vaginal/frontal, portanto é importante estabelecer uma rotina para tomar o medicamento.

Para o sexo vaginal/frontal, você deve ter tomado a PrEP por **6 dias por semana** para ter um bom nível de proteção. Se você esquecer mais de uma dose por semana, você não estará protegida contra o HIV se tiver relações sexuais sem preservativo.

Se você tiver esquecido mais de 1 dose da PrEP na mesma semana e tiver feito sexo sem usar preservativo, você pode precisar da PEP (profilaxia pós-exposição) e deve conversar com seu profissional de saúde imediatamente.

Se você estiver esquecendo comprimidos com frequência, converse com seu profissional de saúde.

### **Outras dicas para tomar a PrEP**

Utilize um porta comprimidos, pois este facilita o controle das doses tomadas ou esquecidas.

Defina um alarme no seu celular ou use um aplicativo para lembrá-lo de tomar o medicamento.

Escolha um horário regular para tomar a sua PrEP e mantenha esse horário todos os dias. Conecte o medicamento a uma atividade rotineira, como escovar os dentes. Você não precisa tomar o medicamento no mesmo horário exato todos os dias, mas isso ajuda a estabelecer uma rotina.

Se você fizer uma pausa na PrEP e mantiver relações sexuais sem preservativo durante esse período, é importante considerar o uso da PEP e realizar outro exame de HIV antes de reiniciar a PrEP.

## 2. Dosagem intermitente (EBD): somente para o sexo anal

### Também conhecida como 'PrEP 2-1-1' ou 'PrEP sob demanda'

- Tomar dois comprimidos de PrEP antes do sexo como dose dupla e um único comprimido entre 24 e 48 horas depois.

Vários estudos, principalmente entre homens gays (inclusive o estudo IPERGAY) demonstraram que a dosagem intermitente (EBD) pode ser tão eficaz quanto a PrEP diária para pessoas que praticam o sexo anal.

**A dosagem intermitente (EBD) é uma forma de usar a PrEP somente quando exista a probabilidade de uma relação sexual.**

A EBD é uma opção para pessoas que não desejam tomar a PrEP diariamente pois só fazem sexo sem preservativo ocasionalmente e podem planejar as relações sexuais com antecedência.

**A EBD somente é adequada para o sexo anal e NÃO deve ser usada para o sexo vaginal/frontal.**

**A EBD NÃO é recomendada para mulheres transgênero utilizando terapia hormonal.**

**A EBD NÃO é recomendada se você tiver hepatite B, portanto é muito importante saber a sua situação com relação à hepatite B antes de tomar a PrEP.**

### Dosagem intermitente para sexo semanal

1. Tome dois comprimidos da PrEP (dose dupla) entre 2 a 24 horas antes do sexo. A dose dupla antes do sexo é muito importante para garantir que haja um nível suficiente do medicamento no seu sistema quando você fizer sexo.
2. Tome um único comprimido 24 horas depois da dose dupla.
3. Tome outro comprimido no dia seguinte, após 24 horas.

### Dosagem intermitente para sexo frequente durante um período determinado

Por exemplo, se você vai viajar no fim de semana ou de férias e poderá ter relações sexuais várias vezes durante esse período.

1. Tome a sua dose dupla (dois comprimidos de PrEP) como sempre, entre 2 a 24 horas antes do sexo.
2. Se você continuar mantendo relações sexuais, tome um comprimido 24 horas depois da dose dupla e continue tomando um comprimido a cada 24 horas durante os dias em que estiver fazendo sexo.
3. Continue tomando a PrEP até que tenha tomado duas doses depois do seu último encontro sexual. Assim, você tomará uma dose em cada um dos dois dias após sua última relação sexual.

**Figura 1.** Exemplo de um cronograma da dosagem intermitente se você tiver relações sexuais uma vez por semana.

**Antes do sexo**

2 comprimidos da PrEP (dose dupla) entre 2 e 24 horas antes do sexo



**Depois do sexo**

1 comprimido da PrEP 24 horas\* depois da dose dupla  
1 comprimido da PrEP 48 horas\* depois dos primeiros 2 = total de 2 comprimidos depois do sexo  
\*2 horas antes ou depois do horário planejado também funciona



**Figura 2.** Exemplo de um cronograma da dosagem intermitente se você tiver relações sexuais várias vezes dentro de um período.

**Antes do sexo**

2 comprimidos da PrEP (dose dupla) entre 2 e 24 horas antes do sexo



**Depois do sexo**

1 comprimido da PrEP 24 horas\* depois da dose dupla  
Continue tomando a PrEP a cada 24 horas\* até tomar 2 doses depois da última relação sexual  
\*2 horas antes ou depois do horário planejado também funciona



É importante garantir que você entenda bem como tomar a EBD corretamente antes de considerar a EBD para a PrEP. Seu profissional de saúde pode explicar-lhe isso e responder quaisquer dúvidas que você possa ter.

***O que acontece se eu esquecer um comprimido?***

**É importante não esquecer doses se você estiver tomando a PrEP intermitente.**

Caso você tenha esquecido alguma dose da PrEP e não tenha usado um preservativo ou tenha tido um acidente com o preservativo, você pode ter que considerar o uso da PEP.

Se você esqueceu da dose ANTERIOR completamente, tome uma dose dupla assim que puder DEPOIS do sexo e continue tomando diariamente, mas entre em contato com a sua clínica assim que possível dentro de 72 horas. Dependendo do tipo de risco envolvido, você pode precisar usar a PEP, que incluirá uma substância adicional contra o HIV.



## Mudando a forma como você toma a PrEP

**Seu risco de exposição ao HIV pode mudar com o tempo. Você pode mudar a forma como toma a PrEP ou interromper e reiniciar o tratamento com a PrEP, conforme as suas circunstâncias mudem.**

### Mudando entre a PrEP diária e intermitente

A PrEP pode ser personalizada conforme a sua necessidade em momentos diferentes.

Se você desejar mudar a forma como toma a PrEP, converse com seu profissional de saúde. Essa pessoa lhe ajudará a decidir se a EBD é uma boa opção para você e garantir que você mude entre a dosagem diária e a intermitente de maneira segura.

Se você estiver usando a EBD e quiser mudar para a dosagem diária, basta começar com uma dose dupla, lembrando que deve tomar o medicamento pelo menos 2 horas ou idealmente 24 horas antes do sexo para que esteja protegido e depois continuar tomando a PrEP diariamente.

### Interrompendo a PrEP

Se você decidir para de tomar a PrEP, o melhor é discutir a sua decisão de parar a PrEP com seu profissional de saúde. Essa pessoa vai garantir que você interrompa a PrEP de maneira segura, organizar exames que você possa precisar e aconselhar quanto à prevenção futura contra o HIV e DSTs.

Se as circunstâncias mudarem no futuro, você pode reiniciar a PrEP.

Lembre-se que se você parou de tomar a PrEP e estiver em risco por contato sexual, você deve considerar a PEP (profilaxia pós-exposição). O ideal é que isso seja feito assim que possível, mas não após 72 horas depois do risco.



## Como interromper a PrEP

### Sexo anal

Se você estiver tomando a PrEP para a prevenção do HIV por meio do sexo anal, continue tomando os comprimidos por **48 horas após o último contato com risco de HIV**. Assim, você tomará 2 doses finais da PrEP: uma dose no dia seguinte e uma dose dois dias depois do seu último contato de risco. Durante esse período, tome a PrEP no horário de sempre.

### Sexo vaginal/frontal

Se você estiver tomando a PrEP para a prevenção do HIV por meio do sexo vaginal/frontal, continue tomando os comprimidos por **7 dias após o último contato com risco de HIV**. Durante esse período, tome a PrEP no horário de sempre.

### Drogas injetáveis

Se você também estiver injetando drogas ou utilizando drogas para relações sexuais, você deve continuar tomando a PrEP por **7 dias após o último contato com risco de HIV**. Durante esse período, tome a PrEP no horário de sempre.



## Outras considerações

### Anticoncepcional

É seguro usar a PrEP juntamente com a maioria dos anticoncepcionais hormonais (anel, adesivo, pílula ou implante). A PrEP não afetará o seu anticoncepcional e o seu anticoncepcional não afetará a PrEP.

### A PrEP na gravidez

Embora ainda haja informações limitadas disponíveis sobre o uso da PrEP durante a gravidez, nenhuma complicação relacionada ao uso da PrEP durante a gravidez foi identificada.

Tornar-se soropositiva durante a gravidez resulta em um maior risco de transmissão do HIV para o bebê. Portanto, pode ser apropriado o uso da PrEP durante a gravidez. Se você estiver tomando a PrEP e puder engravidar, é importante conversar com seu profissional de saúde para que lhe ajude a tomar uma decisão bem informada sobre o que será o melhor para você.

### Serviços de suporte e recursos

#### Assistência para o HIV, Saúde Sexual, Drogas & Álcool da HSE

A assistência da HSE é um serviço gratuito e confidencial que fornece suporte, informações, orientações e encaminhamentos para casos de HIV, saúde sexual, uso de substâncias e álcool. Ligações gratuitas para **1800 459 459** de segunda a sexta das 9h30 às 17h30 ou pelo e-mail **helpline@hse.ie**.

#### Sexualwellbeing.ie

O site da HSE oferece mais informações sobre HIV, DSTs e saúde sexual.

#### Profilaxia pós-exposição (PEP)

Todos os serviços da PrEP devem também oferecer a PEP ou ter um serviço de encaminhamento para outro serviço que ofereça a PEP, caso você precise acessá-la com urgência.

Em caso de emergência, a lista de locais onde a PEP está disponível na Irlanda pode ser encontrada aqui: <https://www.sexualwellbeing.ie/need-urgent-information-and-care-/post-exposure-prophylaxis/>

## **Drugs.ie**

Para mais informações sobre ChemSex e serviços de suporte <http://drugs.ie/ghb>

## **Man2Man.ie**

Informações e suporte para homens gays, bissexuais e outros homens que tenham relações sexuais com homens (MSM).

O site **man2man.ie** fornece mais informações sobre os seguintes serviços de suporte:

**Aconselhamento e assistência** <http://man2man.ie/testing-support/>

**Chemsex e drogas injetáveis de maneira segura** <http://man2man.ie/alcohol-drugs-cigarettes/>

Você pode solicitar mais cópias deste folheto gratuitamente a partir do site [www.healthpromotion.ie](http://www.healthpromotion.ie).

Outubro de 2019

Sláinte Ghnéis &  
Clár um Thoirchis Ghéarchéime

**Sexual Health &  
Crisis Pregnancy Programme**