



Spanish
Language
Version

PrEP para prevenir el VIH en Irlanda

Folleto informativo
para las personas que
toman PrEP o que
están considerando
tomar PrEP para
prevenir el VIH





Contenidos

¿Qué es el VIH PrEP?	2
¿Qué tan bien funciona la PrEP?	2
PrEP y otras infecciones de transmisión sexual (ITS)	2
Obtener PrEP en Irlanda	3
¿Quién puede solicitar la PrEP de forma gratuita a través del HSE?	3
¿Qué sucede si no soy elegible para la PrEP de forma gratuita?	4
¿Quiénes no deberían tomar la PrEP?	4
Adquirir la PrEP en línea	4
Efectos secundarios, interacciones farmacológicas y resistencia	5
¿La PrEP tiene efectos secundarios?	5
¿La PrEP interactúa con otros medicamentos?	5
PrEP y resistencia a los medicamentos	6
Pruebas y monitoreo	7
Antes de comenzar a tomar la PrEP	7
Una vez iniciado el tratamiento de PrEP	9
Cómo tomar la PrEP	10
1. PrEP diaria: para sexo anal y vaginal	10
2. Dosificación basada en eventos (EBD): solo para sexo anal	12
Cambiar la forma de tomar PrEP	14
Cambiar entre PrEP diaria y dosificación basada en eventos	14
Dejar de tomar la PrEP	14
Otras consideraciones	16
Anticoncepción	16
PrEP durante el embarazo	16
Servicios de apoyo y recursos	16

Adaptación de la guía de i-Base de PrEP hecha por el Programa de Salud Sexual y Embarazo No Deseado de HSE y el Grupo de Trabajo de VIH PrEP con el permiso de i-Base (<http://i-base.info/>).

Septiembre 2019

Puede utilizar la información en este folleto cuando se atienda con su proveedor de atención médica.



¿Qué es el VIH PrEP?

PrEP significa profilaxis previa a la exposición. Este folleto trata sobre tomar PrEP para prevenir el VIH.

Las personas VIH negativas toman la PrEP para prevenir el VIH antes de tener relaciones sexuales (antes de la exposición) y después del sexo, para prevenir el VIH (esto se llama profilaxis).

La PrEP preventiva contra el VIH es una píldora combinada que contiene dos medicamentos: tenofovir y emtricitabina. Estos medicamentos son ampliamente utilizados para tratar el VIH. Han sido autorizados para su uso como PrEP en Europa desde agosto de 2016.

De aquí en adelante, nos referiremos a la PrEP contra el VIH como "PrEP". En el contexto de este folleto, "PrEP" se refiere a PrEP solo para la prevención del VIH.

¿Qué tan bien funciona la PrEP?

La PrEP ha demostrado en muchos estudios que es segura y altamente efectiva para prevenir el VIH. Cuando se toma correctamente, se ha comprobado que la PrEP es aproximadamente 99% efectiva.

En los estudios de PrEP donde se produjeron infecciones por el VIH, la mayoría de los que se volvieron VIH positivos no tomaban la medicación adecuadamente en el momento en que contrajeron el VIH.

Si decide tomar PrEP, es importante que lo haga con el apoyo de un proveedor de atención médica y que comprenda cómo tomar PrEP correctamente.

PrEP y otras infecciones de transmisión sexual (ITS)

La PrEP no protege contra otras ITS, como sífilis, clamidia, gonorrea y hepatitis C. Los usuarios de PrEP pueden combinar condones y PrEP para reducir el riesgo de contraer otras ITS.

Se recomiendan pruebas regulares de ITS al menos cada tres meses para las personas que toman PrEP.

La vacuna contra la hepatitis A y B se recomienda para todos los hombres homosexuales, bisexuales y otros que tienen sexo con hombres (HSH) y personas que se inyectan drogas. La vacuna contra el VPH se recomienda para HSH hasta 45 años de edad inclusive para proteger contra las verrugas genitales y los cánceres asociados al VPH. Estas están disponibles de forma gratuita a través de clínicas públicas de ITS.



Obtener PrEP en Irlanda

Si es VIH negativo y no siempre utiliza condón para el sexo anal o vaginal, entonces puede estar en riesgo de contraer el VIH.

La PrEP está disponible a través de HSE de forma gratuita para aquellos que se consideran en riesgo sustancial de contraer el VIH a través del sexo.

La PrEP está disponible en algunos servicios públicos de salud sexual y a través de algunos proveedores de medicina general (GP) y privados. Para obtener más información sobre dónde está disponible la PrEP, consulte www.sexualwellbeing.ie/getprep.

La PrEP se distribuye en farmacias comunitarias y necesitará un esquema de pago de medicamentos (DPS), una credencial médica o una credencial de enfermedad crónica para obtener la PrEP de forma gratuita a través del HSE. Cualquier persona con un número PPS puede solicitar una tarjeta DPS. Por favor visite www.myDPS.ie, y descargue el formulario de aplicación en <https://www2.hse.ie/services/drugs-payment-scheme/apply-for-a-drugs-payment-scheme-card.html> o consúltelo con su farmaceuta.

Si no tiene un número PPS, visite https://www.citizensinformation.ie/en/social_welfare/irish_social_welfare_system/personal_public_service_number.html

¿Quién puede solicitar la PrEP de forma gratuita a través del HSE?

Para solicitar la PrEP gratuita a través del HSE, debe:

- dar negativo en la prueba del VIH
- poder asistir a una revisión por lo menos cada tres meses.

Debe poder cumplir **al menos uno** de los siguientes criterios:

- está teniendo relaciones sexuales sin condones con parejas VIH positivas que
 - ◆ no están en tratamiento contra el VIH, O
 - ◆ o están en tratamiento pero sin supresión de su carga viral (su carga viral aún no se encuentra indetectable)
- usted es un hombre que tiene relaciones sexuales con hombres (incluye hombres transgénero que tienen relaciones sexuales con hombres) o una mujer transgénero que tiene relaciones sexuales con hombres, que cumple **cualquiera** de los factores requisitos:

- ◆ ha tenido sexo anal sin condones con más de una pareja en los últimos 6 meses
 - ◆ ha tenido una infección de transmisión sexual (ITS) en el último año
 - ◆ ha utilizado profilaxis post-exposición al VIH (PEP) en el último año
 - ◆ ha utilizado drogas recreativas para el sexo (también conocido como ChemSex) en los últimos 6 meses
- usted es un hombre o una mujer heterosexual que se considera que tiene un riesgo sustancial de contraer el VIH a través del sexo, por un especialista en ITS o un médico especialista en enfermedades infecciosas.

¿Qué sucede si no soy elegible para la PrEP de forma gratuita?

Si no cumple con los criterios para la PrEP gratuita y decide pagarla usted mismo, puede comprarla a través de farmacias comunitarias con receta. Debe tener en cuenta las situaciones en las que no se recomienda PrEP; consulte a continuación.

Independientemente de cómo obtenga PrEP, le recomendamos que, por su seguridad, siga la guía de evaluación y monitoreo que se recomienda en las secciones posteriores de este folleto.

¿Quiénes no deberían tomar la PrEP?

La PrEP no debe usarse en los siguientes casos:

- Si es VIH positivo.

La PrEP generalmente no es necesaria:

- Si solo tiene relaciones sexuales con parejas VIH positivas que están en tratamiento y tienen una carga viral indetectable.
- Si usa condones constantemente y tiene la intención de continuar haciéndolo.

Adquirir la PrEP en línea

Es posible comprar productos genéricos de PrEP a través de Internet. En Irlanda, es ilegal que una persona obtenga medicamentos que normalmente son recetados sin receta y es ilegal que los medicamentos se suministren por correo, incluso a través de Internet. La Autoridad de Regulación de Productos de Salud (HPRA) proporciona información al público sobre los riesgos de comprar medicamentos en línea. <http://www.hpra.ie/homepage/medicines/safety-information>.



¿La PrEP tiene efectos secundarios?

La mayoría de las personas que toman la PrEP no refieren ningún efecto secundario importante.

Sin embargo, como todos los medicamentos, la PrEP tiene el potencial de causar efectos secundarios. Menos de 1 de cada 10 personas que toman PrEP informan náuseas leves, diarrea, hinchazón o dolor de cabeza. Estos efectos secundarios generalmente se detienen dentro del primer mes.

Ocasionalmente, la PrEP puede causar efectos secundarios más graves. La PrEP también puede afectar sus riñones, por lo que es importante el monitoreo. En la pequeña proporción de personas que toman la PrEP y desarrollaron una función renal reducida, estos cambios generalmente se revierten al suspender la PrEP. Este riesgo es mayor si tiene 40 años o más o si ya tiene una función renal reducida cuando comienza a tomar la PrEP.

La PrEP también puede reducir la densidad ósea entre 1% y 2%, al causar un ligero adelgazamiento de los huesos. Esta pérdida se revierte después de detener la PrEP. Este efecto secundario podría ser más importante si ya tiene baja densidad ósea relacionada con otros factores. También podría ser más propenso si es menor de 30 años, ya que sus huesos aún se están desarrollando.

¿La PrEP interactúa con otros medicamentos?

El Tenofovir y la emtricitabina no interactúan con muchos otros medicamentos. (La interacción significa que dos o más medicamentos combinados pueden causar problemas o efectos secundarios).

Siempre debe informarle a su médico (incluido su médico de cabecera) si le recetan otros medicamentos. También puede preguntarle a un farmacéutico. Dígales que está tomando PrEP para que puedan verificar cualquier interacción, incluso con medicamentos de venta libre.

Una consideración importante es tomar tenofovir al mismo tiempo que los medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (AINE), especialmente el diclofenaco. Juntos pueden causar problemas renales. Otros medicamentos de esta clase incluyen ibuprofeno y naproxeno. Evite usar estos medicamentos si está tomando PrEP, o infórmele a su médico si necesita tomarlos.

Para las personas transgénero que toman PrEP, esta no debería modificar la efectividad de la terapia hormonal. Sin embargo, existe cierta evidencia de que las hormonas feminizantes pueden afectar los niveles de PrEP en su sistema, por lo que se recomienda que las mujeres transgénero que usan terapia hormonal usen PrEP diariamente y NO usen dosis basadas en eventos.

PrEP y resistencia a los medicamentos

Si se vuelve VIH positivo mientras toma PrEP, existe un pequeño riesgo de desarrollar resistencia a uno o ambos medicamentos. Esto significa que estos medicamentos no funcionarán tan bien contra el VIH.

En los estudios de PrEP, muy pocas personas se volvieron VIH positivas mientras tomaban PrEP. En estos casos, menos de 1 de cada 20 desarrollaron resistencia a los medicamentos.

La posibilidad de resistencia a los medicamentos aumenta si usted:

- Comienza a tomar PrEP sin saber que ya es VIH positivo. Por eso es tan importante hacerse una prueba de VIH antes de comenzar la PrEP.
- Tomó un descanso de la PrEP y no verificó su estado de VIH antes de volver a tomarla.
- No tomó la PrEP correctamente y se volvió VIH positivo.
- Entró en contacto con el VIH resistente a los medicamentos. Esto es muy inusual: a nivel mundial, solo se han informado dos casos de PrEP que no funcionó cuando la persona entró en contacto con el VIH resistente a los medicamentos.



Pruebas y monitoreo

Antes de comenzar a tomar la PrEP

Hay algunas pruebas que necesitará hacerse antes de comenzar con la PrEP.

1. VIH

Es esencial hacerse una prueba de VIH de cuarta generación antes o al comenzar a tomar la PrEP. Se tomará una muestra de sangre, generalmente de su brazo, y se enviará a un laboratorio. Esta prueba tiene un *período de ventana* de aproximadamente cuatro semanas.

El *período de ventana* es el tiempo entre el momento en que puede haber estado expuesto al VIH y el momento en que la prueba dará un resultado preciso. Durante el *período de ventana*, usted puede estar infectado con el VIH pero aún obtener un resultado VIH negativo.

Si existe la posibilidad de que haya estado expuesto al VIH en las últimas cuatro semanas, informe a su proveedor de atención médica. Es posible que sea necesario realizar análisis de sangre adicionales y repetir la prueba de VIH 4 semanas después. Esto es para no pasar por alto una posible infección temprana.

Si ha tenido un riesgo reciente de VIH y ha desarrollado síntomas similares a los de la gripe, esto puede ser un signo de seroconversión del VIH (esto es cuando el sistema inmune produce anticuerpos en respuesta a una infección reciente por VIH). En esta situación, puede no ser seguro comenzar la PrEP hasta que el resultado de su prueba de VIH del laboratorio haya descartado el VIH.

Si está comenzando la PrEP después de la PEP (profilaxis posterior a la exposición), es mejor comenzar inmediatamente después de terminar el tratamiento de la PEP. No es necesario retrasar el inicio de la PrEP después de la PEP. Idealmente, debe hacerse un análisis de sangre del VIH de cuarta generación al momento de terminar la PEP/comenzar la PrEP, además de otro análisis de sangre de VIH cuatro semanas después de comenzar la PrEP.

A veces se realiza una prueba rápida de VIH además de la prueba de laboratorio de VIH. Si la prueba rápida es negativa, es posible comenzar la PrEP en el mismo día de su primera consulta. Su proveedor de atención médica tratará este tema con usted en mayor detalle.

2. Hepatitis B

Es esencial hacerse un análisis de hepatitis B porque los medicamentos PrEP son activos tanto contra el VIH como contra la hepatitis B. Tomar PrEP si tiene hepatitis B no diagnosticada podría ser perjudicial para usted.

Aún puede usar PrEP si tiene hepatitis B, pero debe usarse con más cuidado.

Si tiene hepatitis B, debe tomar la PrEP diariamente con asesoramiento médico y monitoreo, especialmente si desea dejar de hacerlo. La dosificación basada en eventos (EBD) no es adecuada si tiene hepatitis B (o si no conoce su estado de hepatitis B).

Este es un buen momento para vacunarse o para reforzar una vacuna previa.

La vacuna contra la hepatitis A y B se recomienda para hombres homosexuales, bisexuales y otros que tienen sexo con hombres (HSH) y personas que se inyectan drogas (PWID por sus siglas en inglés).

3. Función renal

La monitorización renal implica un análisis de sangre para la creatinina y, a veces, un análisis de orina para detectar proteínas. Idealmente, esto debe hacerse justo antes o el día en que comienza a tomar la PrEP.

4. Infecciones de transmisión sexual (ITS)

Debe hacerse una prueba de ITS, que incluya pruebas de sífilis, clamidia, gonorrea y hepatitis C.

Además de la vacuna contra la hepatitis A y B, la vacuna contra el VPH se recomienda para hombres homosexuales, bisexuales y otros que tienen sexo con hombres (HSH) hasta los 45 años de edad inclusive. La vacuna contra el VPH protege contra las verrugas genitales y los cánceres asociados al VPH.

5. Embarazo

El estado de embarazo debe establecerse en personas que pueden quedar embarazadas y que deban recibir un control nuevamente durante el seguimiento según sea necesario.

Una vez iniciado el tratamiento de PrEP

Una vez que haya comenzado a tomar la PrEP, es esencial controlar el VIH y las ITS y controlar su función renal de manera regular. Aunque los efectos secundarios son poco frecuentes, el monitoreo clínico ayudará a identificar cualquier problema potencial en una etapa temprana.

Tras un mes

Si es la primera vez que toma PrEP, se le puede ofrecer una consulta médica un turno después de un mes para asegurarse de que está bien con el medicamento o si necesita más pruebas o vacunas.

Cada 3 meses

- debe hacerse un análisis de sangre de HIV “de cuarta generación”
- debe hacerse pruebas por otras ITS
- debe hacerse un análisis de sangre para verificar su función renal

Cada 12 meses

- debe hacerse una prueba de hepatitis C
 - ◆ quizá lo tenga que hacer con mayor frecuencia.



Cómo tomar la PrEP

Para que la PrEP sea más efectiva, el medicamento debe estar en niveles protectores en el momento en que puede ocurrir la exposición al VIH. Como el cuerpo tarda un tiempo en absorber los medicamentos, esto significa que la PrEP debe tomarse tanto **antes** del sexo como durante varios días **después**.

Hay dos formas diferentes de tomar la PrEP, dependiendo de sus circunstancias y con qué frecuencia tenga relaciones sexuales:

1. **PrEP a diario** (tomar la PrEP cada día)
2. **Dosificación basada en eventos** (tomar la PrEP al momento de tener sexo)

1. PrEP diaria: para sexo anal y vaginal

- Tomar una píldora por día, todos los días.

Al tomar la PrEP todos los días se asegurará de que haya niveles protectores de drogas en el tejido vaginal y anal, las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

Esto significa que no tiene que planificar cuándo tener relaciones sexuales. Para las personas que habitualmente tienen relaciones sexuales al menos una vez a la semana, es probable que la PrEP diaria sea una mejor opción de dosificación.

Debe intentar tomar PrEP a la misma hora todos los días.

Si omite una dosis, no deje de tomar la PrEP, solo continúe tomándola una vez que lo recuerde.

PrEP y sexo anal

Cuando comience a tomar la PrEP, debe tomar **dos tabletas de PrEP entre 2 y 24 horas** antes del sexo anal para asegurarse de que los niveles de drogas sean lo suficientemente altos como para protegerlo.

Continúe tomando una tableta de PrEP por día, todos los días.

¿Qué pasa si me olvido una dosis?

La PrEP diaria permite cierta flexibilidad para el sexo anal. Una vez que haya comenzado su tratamiento de PrEP diaria, si ocasionalmente omite una o 2 dosis, la protección seguirá siendo muy alta.

Para el sexo anal, **al menos** debe haber tomado PrEP durante 4 días a la semana para tener una buena protección. Si omite más dosis que esta, no estará

protegido contra el VIH si tiene relaciones sexuales sin condón. Si esto sucede, debe solicitar una cita para ver a su proveedor de atención médica.

Si ha omitido más de 3 dosis de PrEP en la semana y ha tenido relaciones sexuales sin condón, es posible que necesite PEP (profilaxis posterior a la exposición) y debe hablar con su proveedor de atención médica de inmediato.

Si se saltea dosis regularmente, hable sobre esto con su proveedor de atención médica y le aconsejarán sobre cómo proceder.

PrEP y sexo vaginal/frontal

Para el sexo vaginal/frontal, debe tomar PrEP diariamente. La dosificación basada en eventos NO es adecuada. Debe tomar PrEP todos los días porque la PrEP no ingresa a los tejidos vaginales tan rápido como a los tejidos rectales.

También **debe tomar PrEP todos los días durante 7 días antes de tener relaciones sexuales sin condón**, para alcanzar niveles protectores de drogas.

¿Qué pasa si me olvido una dosis?

Hay menos flexibilidad con respecto a las dosis omitidas para el sexo vaginal/frontal, por lo que es importante establecer una rutina para tomar el medicamento.

Para el sexo vaginal/frontal, al menos debe haber tomado PrEP durante 6 días a la semana para tener una buena protección. Si omite más de una dosis por semana, no estará protegido contra el VIH si está teniendo relaciones sexuales sin condón.

Si ha omitido más de 1 dosis de PrEP en la semana y ha tenido relaciones sexuales sin condón, es posible que necesite PEP (profilaxis posterior a la exposición) y debe hablar de esto con su proveedor de atención médica de inmediato.

Si saltea dosis, hable sobre esto con su proveedor de atención médica.

Otros consejos sobre cómo tomar PrEP

Use un pastillero, esto facilita ver si ha tomado o ha olvidado una dosis.

Configure una alarma en su teléfono o use una aplicación de recordatorio de pastillas para hacerle acordar.

Elija un horario regular para tomar su PrEP y trate de cumplir con esto todos los días. Vínculelo a una tarea de rutina como cepillarse los dientes. No tiene que ser exactamente al mismo tiempo, pero ayudará a llevarlo a una rutina.

Si interrumpe la PrEP y tiene relaciones sexuales sin condón durante este tiempo, es importante considerar la PEP y hacerse otra prueba de VIH antes de reiniciar la PrEP.

2. Dosificación basada en eventos (EBD): solo para sexo anal

También conocido como "PrEP 2-1-1" o "PrEP a pedido"

- Tomar dos píldoras antes del sexo como una dosis doble y una sola píldora 24 y 48 horas después.

Varios estudios principalmente en hombres homosexuales (incluido el estudio IPERGAY) han demostrado que la dosificación basada en eventos (EBD) es tan efectiva como la PrEP diaria para las personas que tienen relaciones sexuales anales.

La dosificación basada en eventos (EBD por sus siglas en inglés) es una forma de usar PrEP solo cuando es probable que tenga relaciones sexuales.

La dosificación basada en eventos es una opción para las personas que no desean tomar PrEP todo el tiempo, que solo ocasionalmente tienen relaciones sexuales sin condones y que pueden planificar relaciones sexuales por adelantado.

La dosificación basada en eventos es adecuada solo para sexo anal y NO es adecuado para sexo vaginal/frontal.

La dosificación basada en eventos NO es adecuada para mujeres transgénero que usan terapia hormonal.

La dosificación basada en eventos NO es adecuada si tiene hepatitis B y es realmente importante conocer su estado de hepatitis B antes de tomar PrEP.

Dosificación basada en eventos para el sexo una vez en una semana

1. Tome dos píldoras de PrEP (dosis doble) entre 2 y 24 horas antes del sexo. La doble dosis antes del sexo es muy importante para asegurarse de que haya suficiente medicamento en el cuerpo cuando tenga relaciones sexuales.
2. Tome una sola píldora 24 horas después de la dosis doble.
3. Tome otra píldora al día siguiente, 24 horas después.

Dosificación basada en eventos para el sexo varias veces durante un cierto período

Por ejemplo, cuando está fuera durante el fin de semana o en días festivos donde puede tener relaciones sexuales varias veces durante un cierto período.

1. Tome su dosis doble (dos píldoras de PrEP) como de costumbre entre 2 y 24 horas antes del sexo.
2. Si continúa teniendo relaciones sexuales, tome una píldora 24 horas después de la dosis doble y continúe tomando una píldora cada 24 horas durante los días que tenga relaciones sexuales.
3. Continúe tomando PrEP hasta que haya tomado dos dosis después de su última relación sexual. Esto significa tomar una dosis en cada uno de los dos días posteriores a su última relación sexual.

Figura 1. Ejemplo de cronograma de dosificación basada en eventos si usted tiene sexo una vez a la semana

Antes del sexo

2 píldoras PrEP (doble dosis) entre 2 y 24 horas antes de tener sexo



Después del sexo

1 píldora PrEP 24 horas después de la dosis doble
 1 PrEP 48* horas después del sexo
 = total de 2 píldoras después del sexo
 *2 horas después o antes de lo planificado está bien



Figura 2. Ejemplo de cronograma de dosificación basada en eventos si usted tiene sexo varias veces en durante cierto período

Antes del sexo

2 píldoras PrEP (doble dosis) entre 2 y 24 horas antes de tener sexo



Después del sexo

1 píldora PrEP 24 horas después de la dosis doble. Continúe tomando PrEP cada 24 horas* hasta las dos dosis después de la última relación sexual
 *2 horas después o antes de lo planificado está bien



Es importante asegurarse de comprender cómo tomar la dosificación basada en eventos correctamente antes de considerarla para tomar la PrEP. Su proveedor de atención médica puede explicarle esto y responder cualquier pregunta que pueda tener.

¿Qué pasa si me olvido una dosis?

Es importante no omitir dosis si está tomando PrEP basada en eventos.

En una situación en la que ha saltado una dosis de PrEP y no ha usado un condón o ha tenido un accidente de condón, es posible que deba considerar la PEP.

Si omitió la dosis ANTES por completo, tome una dosis doble lo antes posible DESPUÉS de tener relaciones sexuales, y continúe diariamente, pero comuníquese con su clínica lo antes posible y dentro de las 72 horas. Dependiendo del riesgo involucrado, es posible que deba tomar PEP, que incluirá un medicamento adicional contra el VIH.



Cambiar la forma de tomar PrEP

Su riesgo de VIH puede cambiar con el tiempo. Puede cambiar la forma en que toma la PrEP o detener y reiniciar la toma de PrEP, según cambien sus circunstancias.

Cambiar entre PrEP diaria y dosificación basada en eventos

La PrEP puede individualizarse según sus necesidades en diferentes momentos.

Si desea cambiar la forma en que toma PrEP, hable sobre esto con su proveedor de atención médica. Le ayudarán a decidir si la dosificación basada en eventos es una opción para usted, y se asegurarán de cambiar de forma segura entre la dosificación diaria y la basada en eventos.

Si está usando dosificación basada en eventos y desea cambiar a la dosis diaria, simplemente comience con una dosis doble, recordando que necesita tomar el medicamento al menos 2 horas e idealmente 24 horas para estar protegido y continuar tomando PrEP diariamente.

Dejar de tomar la PrEP

Si decide que quiere dejar de tomar PrEP por completo, es mejor discutir su decisión de suspenderlo con su proveedor de atención médica. Ellos se asegurarán de que deje la PrEP de manera segura, organizar las pruebas que pueda necesitar y brindarle asesoramiento sobre la prevención futura del VIH y las ITS.

Si sus circunstancias cambian en el futuro, puede reiniciar la toma de PrEP.

Recuerde que si ha dejado de tomar PrEP y tiene un riesgo de exposición sexual, debe considerar la PEP (profilaxis posterior a la exposición). Idealmente, esto debería ser lo antes posible, pero a más tardar 72 horas después del riesgo.

Cómo dejar de tomar PrEP

Sexo anal

Si ha estado tomando PrEP para prevenir el VIH a través del sexo anal, continúe tomándola durante **48 horas después de la última vez de haber estado expuesto a contraer el VIH**. Esto significa tomar 2 dosis finales de PrEP: una dosis al día siguiente y una dosis dos días después de su último riesgo. Durante este tiempo, tome PrEP a la hora habitual.

Sexo vaginal/frontal

Si ha estado tomando PrEP para prevenir el VIH a través del sexo vaginal/frontal, continúe tomándolo durante **7 días después de haber estado expuesto por última vez a contraer el VIH**. Durante este tiempo, tome la PrEP a la hora habitual.

Inyectarse drogas

Si también se está inyectándose drogas, debe continuar tomando PrEP durante **7 días después de haber estado expuesto por última vez a contraer el VIH**. Durante este tiempo, tome la PrEP a la hora habitual.



Otras consideraciones

Anticoncepción

Es seguro usar PrEP con la mayoría de los anticonceptivos hormonales (anillo, parche, píldora o implante). La PrEP no afectará su anticoncepción y su anticoncepción no afectará la PrEP.

PrEP durante el embarazo

Si bien hay información limitada disponible sobre el uso de PrEP en el embarazo, no se han identificado complicaciones relacionadas con el embarazo.

Ser VIH positivo durante el embarazo se asocia con un mayor riesgo de transmisión del VIH al bebé. Por lo tanto, puede ser apropiado usar PrEP en el embarazo. Si está tomando PrEP y podría quedar embarazada, es importante charlar sobre esto con su proveedor de atención médica para ayudarla a tomar una decisión informada sobre lo que es mejor para usted.

Servicios de apoyo y recursos

Línea de ayuda HSE sobre VIH, salud sexual, drogas y alcohol

La línea de ayuda de HSE es un servicio gratuito y confidencial que brinda apoyo, información, orientación y referencias sobre cualquier tema que tenga que ver con el VIH, la salud sexual, el consumo de sustancias y el alcohol. Llame al teléfono gratuito **1800 459 459** de lunes a viernes de 9:30 a.m. a 5:30 p.m. o envíe un correo electrónico a **helpline@hse.ie**.

Sexualwellbeing.ie

El sitio web de HSE proporciona más información sobre el VIH, las ITS y la salud sexual.

Profilaxis posexposición al VIH (PEP)

Se requiere que todos los Servicios de PrEP tengan PEP o que tengan una vía de referencia establecida para un servicio que tenga PEP, en caso de que necesite acceder a ella con urgencia.

En el caso de una emergencia, la lista de ubicaciones donde PEP está disponible en Irlanda está disponible aquí: <https://www.sexualwellbeing.ie/need-urgent-information-and-care-/post-exposure-prophylaxis/>

Drugs.ie

Para más información sobre chemsex [*consumo de drogas para facilitar la actividad sexual*] y servicios de soporte <http://drugs.ie/ghb>

Man2Man.ie

Información y apoyo para hombres homosexuales, bisexuales y otros que tienen sexo con hombres (HSH).

El sitio web **man2man.ie** proporciona más información sobre los siguientes servicios de asesoramiento:

Asesoramiento y líneas de ayuda <http://man2man.ie/testing-support/>

Chemsex e inyecciones más seguras <http://man2man.ie/alcohol-drugs-cigarettes/>

Puede solicitar más copias de este folleto de forma gratuita en www.healthpromotion.ie.

Octubre 2019

Sláinte Ghnéis &
Clár um Thoirchis Ghéarchéime

**Sexual Health &
Crisis Pregnancy Programme**