



Ukrainian

Передекспозиційна профілактика ВІЛ (ПрЕП) в Ірландії

Інформаційна
брошура для
тих, хто приймає
препарати ПрЕП, або
планує розпочати
приймати їх з метою
попередження ВІЛ



sexualwellbeing.ie



Що таке ПрЕП ВІЛ?	2
Наскільки ефективним є препарат ПрЕП?	2
Препарат ПрЕП та інші захворювання, що передаються статевим шляхом (ЗПСШ)	2
Отримання препарату ПрЕП в Ірландії	3
Хто має право безкоштовно отримати препарат ПрЕП через HSE?	3
Що робити, якщо я не маю права на безкоштовне отримання препарату ПрЕП?	4
Кому не слід приймати препарат ПрЕП?	4
Якщо ви купуєте препарат ПрЕП онлайн	4
Побічні ефекти, взаємодія з іншими лікарськими засобами та резистентність	5
Чи має препарат ПрЕП побічні ефекти?	5
Чи взаємодіє препарат ПрЕП з іншими лікарськими засобами?	5
Препарат ПрЕП та резистентність	6
Тести та моніторинг	7
Перед початком прийому препарату ПрЕП	7
Після початку прийому препарату ПрЕП	8
Як приймати препарат ПрЕП	10
Щоденне дозування препарату ПрЕП: для анального та вагінального/фронтального сексу	10
Дозування на підставі подій: тільки для анального сексу та тільки за певних обставин	12
Пропущені дози та необхідність ПЕП	14
Зміна дозування препарату ПрЕП	15
Зміна графіка прийому препарату	15
Припинення прийому препарату ПрЕП	15
Інші міркування	17
Контрацепція	17
Препарат ПрЕП під час вагітності	17
Служби підтримки та додаткові ресурси	17



Що таке ПрЕП ВІЛ?

Абревіатура ПрЕП розшифровується як «передекспозиційна профілактика». Ця брошура містить інформацію про прийом препарату ПрЕП для попередження зараження ВІЛ (ПрЕП ВІЛ).

Препарат ПрЕП ВІЛ приймається ВІЛ-негативними особами перед статевим актом (звідси термін «передекспозиційна») та після статевого акту з метою попередження зараження ВІЛ (звідси термін «профілактика»).

На сьогоднішній день препарат ПрЕП ВІЛ являє собою таблетку, що містить два лікарські засоби: тенофовір і емтрицитабін. Вони широко застосовуються у терапії ВІЛ. У серпні 2016 року вони були ліцензовані для застосування для ПрЕП в Європі.

Надалі у тексті цієї брошури препарат ПрЕП ВІЛ позначатиметься як «препарат ПрЕП» і відповідатиме комбінації тенофовіру і емтрицитабіну. У контексті цієї брошури термін «ПрЕП» відноситься тільки до передекспозиційної профілактики ВІЛ.

Наскільки ефективним є препарат ПрЕП?

Препарат ПрЕП показав себе у багатьох дослідженнях як безпечний і, якщо приймати його правильно, дуже ефективним у профілактиці ВІЛ.

Також під час дослідження препарату ПрЕП були виявлені особи, які заразилися ВІЛ та стали ВІЛ-позитивними, однак у більшості випадків на момент потрапляння ВІЛ в організм вони приймали препарат неналежним чином.

Якщо ви вирішите приймати препарат ПрЕП, важливо проконсультуватися з лікарем, а також уважно ознайомитися з правилами правильного прийому препарату ПрЕП.

Препарат ПрЕП та інші захворювання, що передаються статевим шляхом (ЗПСШ)

Препарат ПрЕП не захищає від інших ЗПСШ, наприклад сифілісу, хламідіозу, гонорей та гепатиту С. Особи, які приймають препарат ПрЕП, можуть використовувати презервативи одночасно з препаратом ПрЕП, щоб знизити ризик зараження іншими ЗПСШ.

Особам, які приймають препарат ПрЕП, рекомендується регулярно проводити тести на наявність ЗПСШ – принаймні один раз на три місяці.

Вакцинація проти гепатиту А та В рекомендується усім чоловікам гомосексуальної та бісексуальної орієнтації, чоловікам, які беруть участь у статевих актах з іншими чоловіками (gbMSM), особам, які вживають парентеральні наркотики (що вводяться шляхом ін'єкції), а також гетеросексуальним чоловікам та жінкам, які належать до групи ризику. Вакцинація проти вірусу папіломи людини (ВПЛ) рекомендується особам категорії gbMSM віком до 45 років включно, щоб забезпечити захист від генітальних кондилом та раку, обумовленого ВПЛ. Ці вакцини надаються безкоштовно у державних клініках, які спеціалізуються на лікуванні ЗПСШ.

Отримання препарату ПрЕП в Ірландії

Якщо ви ВІЛ-негативні та не завжди користуєтеся презервативами під час анального або вагінального/фронтального сексу, то у такому випадку ви можете піддаватися ризику зараження ВІЛ.

Особи, які, як вважається, зазнають суттєвого ризику зараження ВІЛ статевим шляхом, можуть безкоштовно отримати препарат ПрЕП через організацію HSE.

Препарат ПрЕП також можна отримати через деякі установи, що надають медичні послуги у галузі сексуального здоров'я, через сімейних лікарів (GP) та приватних лікарів. Щоб ознайомитися з додатковою інформацією щодо доступності препарату ПрЕП, будь ласка, відвідайте вебсайт www.sexualwellbeing.ie/getprep.

Препарат ПрЕП розповсюджується через районні аптеки: щоб безкоштовно отримати препарат ПрЕП через HSE, вам знадобиться картка програми Drug Payment Scheme (DPS), медична картка або посвідчення особи з хронічним захворюванням. Будь-яка особа, яка має номер PPS, може подати заяву на участь у програмі DPS. Будь ласка, відвідайте вебсайт www.myDPS.ie або зверніться до свого фармацевта.

Якщо у вас немає номера PPS, будь ласка, відвідайте вебсайт https://www.citizensinformation.ie/en/social_welfare/irish_social_welfare_system/personal_public_service_number.html

Хто має право безкоштовно отримати препарат ПрЕП через HSE?

Щоб безкоштовно отримати препарат ПрЕП через HSE, вам знадобиться:

- здати тест на ВІЛ з негативним результатом;
- проходити подальші обстеження у лікаря – як правило, кожні 3 місяці.

Ви також маєте відповідати принаймні одному з таких критеріїв:

- ви маєте статевий контакт без презервативів з ВІЛ-позитивними партнерами, які
 - ◆ не проходять лікування від ВІЛ АБО
 - ◆ проходять лікування від ВІЛ, але не мають пригнічене вірусне навантаження («невизначене» вірусне навантаження);
- ви є чоловіком, який практикує статеві контакти з чоловіками (до цієї категорії також відносяться трансгендерні чоловіки, які практикують секс з іншими чоловіками), або трансгендерною жінкою, яка практикує статеві контакти з чоловіками, які відповідають будь-якому з таких критеріїв:
 - ◆ мали анальний секс без презервативів більш ніж з одним партнером протягом останніх 6 місяців;
 - ◆ з великою ймовірністю матимуть анальний секс протягом найближчих 3 місяців;
 - ◆ протягом останнього року перенесли захворювання, що передається статевим шляхом (ЗПСШ);

- ◆ протягом останнього року приймали препарати для постекспозиційної профілактики ВІЛ;
- ◆ вживали рекреаційні наркотики для сексу (практикували хімсекс) протягом останніх 6 місяців;
- спеціаліст-консультант з венеричних та інфекційних захворювань вважає, що ви зазнаєте підвищеного ризику зараження ВІЛ статевим шляхом.

Що робити, якщо я не маю права на безкоштовне отримання препарату ПрЕП?

Якщо ви не відповідаєте критеріям щодо безкоштовного отримання препарату ПрЕП та вирішили придбати препарат ПрЕП за власні кошти, то це можна зробити у місцевому аптечному пункті за наявності рецепта. Пам'ятайте, що у певних ситуаціях препарат ПрЕП приймати НЕ рекомендується. Додаткова інформація наведена нижче.

Незалежно від способу отримання препарату ПрЕП рекомендуємо дотримуватися вказівок щодо оцінки та моніторингу, наведених у подальших розділах цієї брошури, – так ви дбатимете про власну безпеку.

Кому не слід приймати препарат ПрЕП?

Препарат ПрЕП не рекомендується використовувати:

- якщо ви ВІЛ-позитивні.
- як правило, препарат ПрЕП не потрібен:

 - якщо ви практикуєте секс із ВІЛ-позитивними партнерами, які проходять лікування та мають невизначене вірусне навантаження протягом останніх 6 місяців;
 - якщо ви постійно користуєтеся презервативами та маєте намір продовжувати це робити.

Якщо ви купуєте препарат ПрЕП онлайн

Через Інтернет можна придбати препарати-джереники ПрЕП. Разом з тим, в Ірландії закон забороняє отримувати рецептурні лікарські засоби без рецепта, а також розповсюджувати їх поштою, у тому числі через Інтернет. Агентство з контролю за лікарськими засобами (HPRA) надає інформацію щодо ризиків, пов'язаних із придбанням медичних препаратів онлайн.
<http://www.hpra.ie/homepage/medicines/safety-information>

Побічні ефекти, взаємодія з іншими лікарськими засобами та резистентність

Чи має препарат ПрЕП побічні ефекти?

У більшості людей, які приймають препарат ПрЕП, не спостерігаються будь-які серйозні побічні ефекти.

Разом з тим, як й інші лікарські засоби, препарат ПрЕП потенціально може викликати побічні ефекти. Менше ніж у 1 людини з 10, які приймають препарат ПрЕП, спостерігається легка нудота, діарея, здуття живота або головний біль. Ці побічні ефекти зазвичай проходять протягом першого місяця.

Зрідка препарат ПрЕП може викликати серйозніші побічні ефекти. Препарат ПрЕП також може впливати на функціонування нирок, саме тому під час його приймання потрібно проводити моніторинг. У невеликої кількості людей, які приймають препарат ПрЕП, спостерігається зниження функції нирок, однак після припинення прийому препарату ПрЕП зазвичай настає відновлення. Цей ризик є вищим у віці від 40 років або у тому випадку, якщо на момент початку прийому препарату ПрЕП вже спостерігається зниження функції нирок.

Препарат ПрЕП також може знижувати щільність кісток у діапазоні від 1 % до 2 % та призводить до їхнього незначного стоншення. Ці зміни зникають після припинення прийому препарату ПрЕП. Цей побічний ефект може мати більше значення, якщо у вас вже спостерігається зниження щільності кісток, обумовлене іншими чинниками. Ці наслідки можуть бути більш важливими у віці до 30 років, оскільки у цей час кістки людини продовжують розвиватися.

Чи взаємодіє препарат ПрЕП з іншими лікарськими засобами?

Тенофовір і емтрицитабін не взаємодіють з багатьма іншими препаратами. (Тут термін «взаємодія» означає, що комбінування двох або декількох препаратів може викликати проблеми або побічні ефекти).

Ви завжди повинні повідомляти лікаря (у тому числі сімейного лікаря), чи призначені вам інші ліки та чи приймаєте ви засоби для прискорення росту м'язів. Приймання засобів для прискорення росту м'язів, наприклад креатину, може впливати на результати перевірки функціонування нирок.

Важливим аспектом є приймання тенофовіру одночасно з нестероїдними протизапальними препаратами, особливо диклофенаком. Їхнє комбінування може призводити до проблем з нирками. До інших лікарських засобів цього класу належать ібупрофен та напроксен. Уникайте використання цих лікарських засобів, якщо ви приймаєте препарат ПрЕП, або проконсультуйтеся з лікарем щодо подальшої необхідності приймати їх.

Із цим питанням ви також можете звернутися до фармацевта. Повідомте його, що ви приймаєте препарат ПрЕП, щоб він міг перевірити можливість його взаємодії з іншими лікарськими засобами, у тому числі з безрецептурними.

Тренсгендерам, які приймають препарат ПрЕП, можна не хвилюватися щодо того, що препарат ПрЕП може вплинути на ефективність гормональної терапії. Разом з тим, деякі дослідження показали дещо нижчу ефективність препарату ПрЕП у трансгендерних жінок, які приймають фемінізуючі гормони. Тому трансгендерним жінкам, які проходять гендерно-підтверджуючу

(фемінізуючу) гормональну терапію, рекомендується приймати препарат ПрЕП щодня або вибирати дозування на підставі подій до завершення терапії – та робити це під наглядом спеціаліста-консультанта із сечостатевої системи або інфекційних захворювань.

Препарат ПрЕП та резистентність

Якщо ви стали ВІЛ-позитивними під час прийому препарату ПрЕП, існує невеликий ризик розвитку резистентності до однієї чи обох його складових. Це означає, що ці речовини працюватимуть менш ефективно проти ВІЛ.

Дослідження препарату ПрЕП показали, що дуже невелика кількість людей стали ВІЛ-позитивними під час прийому препарату ПрЕП. А серед тих, хто заразився ВІЛ, менше ніж у 1 особи з 20 розвинулася резистентність.

Ймовірність розвитку резистентності до препарату зростає, якщо ви:

- Розпочали прийом препарату ПрЕП, не знаючи, що вже є ВІЛ-позитивними. Тому дуже важливо здати лабораторний аналіз крові на ВІЛ, перш ніж розпочинати прийом препарату ПрЕП.
- Зробили перерву у прийомі препарату ПрЕП та не перевірили свій ВІЛ-статус, перш ніж продовжувати прийом.
- Не приймаєте препарат ПрЕП належним чином та стали ВІЛ-позитивними.
- Контактували з ВІЛ, який є резистентним до лікарських засобів. Цей випадок є вкрай рідким: у всьому світі зареєстровано тільки два випадки, коли препарат ПрЕП був неефективним у разі контакту з ВІЛ, який є резистентним до лікарських засобів.



Тести та моніторинг

Перед початком прийому препарату ПрЕП

Є декілька аналізів, які треба здати до початку прийому препарату ПрЕП.

ВІЛ

Перед або одночасно з початком прийому препарату ПрЕП необхідно здати тест на ВІЛ 4-го покоління. Для цього кров зазвичай береться з вени та відправляється до лабораторії. Віконний період* цього тесту становить приблизно 45 днів.

*Віконний період – це час між ймовірним контактом з ВІЛ та моментом, коли тест може дати точний результат. Протягом цього періоду ви можете бути заражені ВІЛ, однак все ще матимете негативний результат тесту на ВІЛ.

Якщо існує ймовірність, що ви контактували з ВІЛ протягом останніх 45 днів, будь ласка, повідомте про це своєму лікарю. Можливо, вам знадобиться здати додаткові аналізи крові та повторити тест на ВІЛ через 45 днів (приблизно 6 тижнів) після початку прийому препарату ПрЕП. Це допоможе виявити можливу хворобу на ранній стадії.

Якщо ви нещодавно піддавалися ризику зараження ВІЛ та відчуваєте симптоми, схожі з симптомами грипу, важливо повідомити про це лікарям, які консультують вас з питань прийому препарату ПрЕП, оскільки це може вказувати на сероконверсію ВІЛ (генерацію антитіл імунною системою у відповідь на нещодавнє зараження ВІЛ). У цій ситуації не слід розпочинати прийом препарату ПрЕП, доки наявність ВІЛ в організмі не буде виключена. Ваш лікар пояснить вам ці аспекти.

Якщо ви розпочинаєте прийом препарату ПрЕП після ПЕП (постекспозиційної профілактики), рекомендується зробити це одразу після завершення курсу ПЕП. Немає необхідності відкладати початок прийому препарату ПрЕП після ПЕП. Крім того, слід здати аналіз крові на ВІЛ 4-го покоління приблизно у час завершення ПЕП/на початку прийому препарату ПрЕП, а також ще один тест на ВІЛ через 4–6 тижнів після початку прийому препарату ПрЕП.

Іноді додатково до лабораторного аналізу крові на ВІЛ проводиться ще й експрес-тест на ВІЛ.

У деяких випадках прийом препарату ПрЕП можна розпочати у день першого візиту до лікаря щодо питань прийому препарату ПрЕП. Ці аспекти можна докладніше обговорити з лікарем.

Гепатит В

Важливо здати тест на гепатит В, оскільки препарати ПрЕП є активними як проти ВІЛ, так і проти гепатиту В. Якщо у вас є недіагностований гепатит В, прийом препарату ПрЕП може завдати шкоди вашому організму.

Ви можете приймати препарат ПрЕП, якщо ви інфіковані гепатитом В, однак це потребує додаткових запобіжних заходів.

Якщо у вас гепатит В, то вам потрібно приймати препарат ПрЕП після консультації з лікарем та під наглядом лікаря – особливо у тому випадку, коли ви бажаєте припинити прийом. Дозування на підставі подій не підходить для хворих на гепатит В (а також для тих осіб, які не знають, чи присутній вірус гепатиту В в їхньому організмі).

Вакцинація проти гепатиту А та В рекомендується чоловікам гомосексуальної та бісексуальної орієнтації, чоловікам, які беруть участь у статевих актах з іншими чоловіками (gbMSM), а також особам, які вживають парентеральні наркотики (що вводяться шляхом ін'єкції).

Функція нирок

Моніторинг функції нирок передбачає проведення аналізу крові на креатинін, а інколи – і аналіз сечі на білок. В ідеалі це потрібно зробити напередодні або у день початку прийому препарату ПрЕП. Частота подальшого моніторингу функції нирок визначається низкою чинників, зокрема віком людини, її медичним анамнезом та ліками, які вона приймає.

Захворювання, що передаються статевим шляхом (ЗПСШ)

Вам слід здати тест на ЗПСШ, який включає аналізи на сифіліс, хламідіоз, гонорею та гепатит С.

Окрім вакцинації проти гепатиту А та В, особам категорії gbMSM віком до 45 років включно також рекомендується пройти вакцинацію проти вірусу папіломи людини (ВПЛ). Вакцинація проти ВПЛ захищає від генітальних кондилом та раку, обумовленого ВПЛ.

Вагітність

Якщо ви здатні мати дітей, слід пройти тест на вагітність; вам також може знадобитися повторити його під час подальшого медичного спостереження. Прийом препарату ПрЕП у період вагітності допускається після консультації з лікарем, який спеціалізується у галузі сечостатевої системи або інфекційних захворювань.

Після початку прийому препарату ПрЕП

Після того як ви розпочали прийом препарату ПрЕП, важливо продовжувати моніторинг організму на наявність ВІЛ та ЗПСШ, а також регулярно перевіряти функцію нирок. Хоча побічні ефекти виникають рідко, саме клінічний моніторинг допоможе виявити потенційні проблеми на ранніх стадіях розвитку.

Якщо ви приймаєте препарат ПрЕП вперше

Якщо ви раніше не приймали препарат ПрЕП, вам можуть запропонувати прийти на прийом до лікаря через 4–6 тижнів після початку його прийому, щоб перевірити, чи нормально організм реагує на препарат та чи потрібні вам додаткові аналізи або вакцини.

Якщо ви приймаєте препарат ПрЕП щодня

Як правило, тим, хто приймає препарат ПрЕП щоденно, потрібно кожні 3 місяці приходити до лікаря для подальшого спостереження та виконання низки процедур, серед яких:

- аналіз крові на ВІЛ 4-го покоління;
 - тест на наявність інших ЗПСШ;
 - аналіз крові для перевірки функції нирок.
- ◆ Залежно від обставин ці процедури можна виконувати й рідше

Якщо ви приймаєте препарат ПрЕП на підставі подій

- Якщо ви вибрали дозування препарату ПрЕП на підставі подій, частота контрольних відвідувань лікаря визначається тим, наскільки часто ви використовуєте препарат ПрЕП, а також тим, якому потенційному ризику зараження ВІЛ та ЗПСШ ви піддаєтеся.
- Не усім, хто приймає препарат ПрЕП на підставі подій, потрібно здавати тест на ВІЛ та ЗПСШ кожні 3 місяці. Представник установи, яка надає послуги з передекспозиційної профілактики, розповість вам про це та укладе план подальшого медичного нагляду.

Тест на ЗПСШ та ВІЛ вдома

- У деяких випадках можна здавати подальші тести на ЗПСШ та ВІЛ, звернувшись до національної служби НСЕ, яка проводить тестування на ЗПСШ вдома. Будь ласка, обговоріть це питання з представником установи, яка надає послуги з передекспозиційної профілактики: він повідомить, чи підходить вам цей варіант.

Тест на гепатит С

- Сексуально активним особам категорії gbMSM рекомендується здавати його принаймні один раз на рік.
 - ◆ Залежно від обставин цей тест може знадобитися виконувати частіше.



Як приймати препарат ПрЕП

Щоб досягти найбільшої ефективності препарату ПрЕП, необхідно підтримувати в організмі його належний рівень, достатній для забезпечення захисту під час можливого контакту з ВІЛ. Для засвоєння медичних засобів організму потрібен деякий час – це означає, що препарат ПрЕП потрібно приймати як **перед** статевим актом, так і протягом декількох днів **після нього**.

Залежно від обставин та частоти сексуальних контактів ви можете приймати препарат ПрЕП двома різними способами:

Щоденне дозування препарату ПрЕП (щоденний прийом препарату ПрЕП)

Дозування на підставі подій (прийом препарату ПрЕП відповідно до часу статевого акту)

Щоденне дозування препарату ПрЕП: для анального та вагінального/фронтального сексу

► Приймайте одну таблетку щодня.

Щоденний прийом препарату ПрЕП гарантуватиме, що належний для захисту рівень активної речовини підтримуватиметься у вагінальних та анальних тканинах 24 години на добу 7 днів на тиждень.

Це означає, що вам не потрібно планувати час статевого акту. Отже, для тих, хто регулярно має статевий контакт принаймні один раз на тиждень, щоденний прийом препарату ПрЕП може вважатися кращим варіантом дозування.

При цьому слід намагатися приймати препарат ПрЕП кожного дня в один і той самий час. Це не обов'язково робити з точністю до хвилини, але такий спосіб дозування допоможе виробити певну звичку.

Препарат ПрЕП та анальний секс

Коли ви тільки починаєте приймати препарат, спочатку вам потрібно **прийняти дві таблетки препарату ПрЕП принаймні за 2 години, але не більше ніж за 24 години** до статевого акту, щоб рівень активної речовини був достатньо високим для забезпечення захисту під час анального сексу без використання презерватива.

Продовжуйте щодня приймати препарат ПрЕП по одній таблетці на добу.

Що буде, якщо пропустити дозу?

Щоденний прийом препарату ПрЕП надає певну гнучкість у плануванні анального сексу.

У разі постійного щоденного прийому препарату ПрЕП ви можете зрідка пропустити прийом 1 або 2 доз, і захист все ще залишатиметься дуже надійним. Якщо ви пропустили 1 або 2 дози, не припиняйте прийом препарату ПрЕП – відновіть його прийом за першої можливості.

У разі анального сексу потрібно приймати препарат ПрЕП **щонайменше 4 дні** на тиждень, щоб забезпечити надійний захист. Якщо пропустити більшу кількість доз, ви не будете захищені від ВІЛ під час сексу без презерватива. Якщо протягом тижня ви пропустили більше 3 доз препарату ПрЕП та у вас був секс без презерватива, вам може знадобитися постекспозиційна профілактика (ПЕП): будь ласка, проконсультуйтеся з лікарем якомога скоріше протягом 72 годин після сексу без

презерватива. Додаткова інформація наведена у розділі «Пропущені дози та необхідність ПЕП» на сторінці 14.

Якщо ви регулярно пропускаєте дози, будь ласка, обговоріть можливі подальші дії зі своїм лікарем.

Препарат ПрЕП та вагінальний/фронтальний секс

Для вагінального/фронтального сексу вам потрібно приймати препарат ПрЕП щодня. Дозування на підставі подій у цьому випадку НЕ ПІДХОДИТЬ. Препарат ПрЕП необхідно приймати щодня, оскільки активні речовини препарату ПрЕП проникають у вагінальні тканини не так швидко, як в анальні тканини.

На початку курсу **слід приймати препарат ПрЕП щодоби протягом 7 днів**, щоб досягти належного захисту і мати достатній рівень активної речовини, – **і тільки після цього можна мати секс без презерватива.**

Що буде, якщо пропустити дозу?

У разі вагінального/фронтального сексу гнучкість прийому препарату є меншою, тому дуже важливо виробити звичку приймати препарат щодня.

У разі вагінального/фронтального сексу потрібно приймати препарат ПрЕП щонайменше 6 днів на тиждень, щоб забезпечити надійний захист. Якщо пропустити більше однієї дози на тиждень, ви не будете захищені від ВІЛ під час сексу без презерватива.

Якщо протягом тижня ви пропустили більше 1 дози препарату ПрЕП та у вас був секс без презерватива, вам може знадобитися ПЕП: будь ласка, проконсультуйтеся з лікарем якомога скоріше протягом 72 годин після сексу без презерватива. Додаткова інформація наведена у розділі «Пропущені дози та необхідність ПЕП» на сторінці 14.

Якщо ви регулярно пропускаєте дози, будь ласка, зверніться до лікаря.

Інші рекомендації щодо прийому препарату ПрЕП

Користуйтеся спеціальним контейнером для таблеток – так ви точно знатимете, що прийняли або пропустили чергову дозу.

Установіть нагадування на своєму телефоні або скористайтеся програмою, яка нагадуватиме вам про прийом препарату, наприклад «My PrEP», «PrEP TIME Pill Reminder» або «PrEP track».

Виберіть час, у який ви зможете регулярно приймати препарат ПрЕП, та намагайтеся дотримуватися цього часу щодня. Прив'яжіть прийом до іншої рутинної процедури, наприклад до чищення зубів. Це не обов'язково робити з точністю до хвилини, але такий спосіб дозування допоможе виробити певну звичку.

Якщо ви зробили паузу у прийомі препарату ПрЕП та у цей період у вас був секс без презерватива, важливо розглянути можливість постекспозиційної профілактики (ПЕП) та здати тест на ВІЛ, перш ніж поновлювати прийом препарату ПрЕП.

Дозування на підставі подій: тільки для анального сексу та тільки за певних обставин

Така схема дозування також позначається як «ПрЕП 2-1-1» або «ПрЕП на вимогу»

- Передбачається приймання двох таблеток до сексу та однієї таблетки через 24 години та через 48 годин після цього.

Декілька досліджень, які проводилися переважно на гомосексуальних чоловіках (у тому числі дослідження IPERGAY), показали, що серед людей, які практикують анальний секс, дозування на підставі подій є майже настільки ж ефективним, як і щоденний прийом препарату ПрЕП.

Дозування препарату ПрЕП на підставі подій допускається тільки у тому випадку, коли ви впевнені у тому, що секс відбудеться.

Дозування на підставі подій може використовуватися тими людьми, які не бажають приймати препарат ПрЕП постійно, лише зрідка мають секс без презервативів, наприклад один раз на тиждень, у відпустці або на вихідних, а також мають достатньо часу для планування, щоб прийняти подвійну дозу препарату перед сексом без презерватива.

Дозування на підставі подій підходить тільки для анального сексу та НЕ ПІДХОДИТЬ для вагінального/фронтального сексу. Якщо ви практикуєте як вагінальний/фронтальний, так і анальний секс, вам слід приймати препарат ПрЕП щодня.

Дозування на підставі подій НЕ МОЖНА використовувати, якщо у вас гепатит В. Тому дуже важливо перевірити свій статус щодо гепатиту В, перш ніж приймати препарат ПрЕП.

Дозування на підставі подій може підходити трансгендерам, яким потрібен захист тільки під час анального сексу. Рекомендується приймати препарат під наглядом спеціаліста-консультанта із сечостатевої системи або інфекційних захворювань.

Дозування на підставі подій у разі статевого акту, який відбувається один раз на тиждень

1. Прийміть дві таблетки препарату ПрЕП (подвійну дозу) принаймні за 2 години, однак не більше ніж за 24 години до статевого акту. Дуже важливо прийняти подвійну дозу до статевого акту, щоб рівень активної речовини в організмі був достатньо високим під час сексу.
2. Прийміть ще одну таблетку через 24 години після подвійної дози.
3. Потім прийміть ще одну таблетку наступного дня – тобто ще через 24 години.

Рисунок 1. Приклад графіка прийому препарату на підставі подій – за наявності одного статевого акту на тиждень

До статевого акту

2 таблетки препарату ПрЕП (подвійна доза) принаймні за 2 години, однак не більше ніж за 24 години до статевого акту

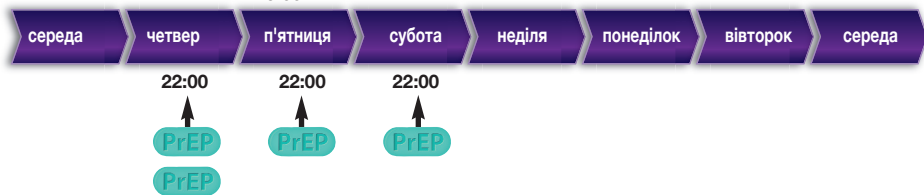


19:00

Після статевого акту

1 таблетка препарату ПрЕП через 24 години* після подвійної дози
1 таблетка препарату ПрЕП через 48 годин* після подвійної дози
= усього 2 таблетки після статевого акту

* можливий прийом за 2 години до або після запланованого часу



Дозування на підставі подій у разі статевого акту, який відбувається декілька разів протягом певного періоду часу

Наприклад, у відпустці або на вихідних у вас може бути декілька статевих актів протягом певного періоду часу.

1. Прийміть подвійну дозу (дві таблетки препарату ПрЕП) у звичайному порядку – принаймні за 2 години, однак не більше ніж за 24 години до статевого акту.
2. Якщо ви продовжуєте статеві акти, прийміть одну таблетку через 24 години після подвійної дози, а потім приймайте по одній таблетці препарату кожні 24 години протягом усіх днів, коли відбуваються статеві акти.
3. Продовжуйте безперервно приймати препарат ПрЕП і прийміть ще дві дози після останнього статевого акту. Тобто приймайте по одній таблетці ще протягом двох днів після останнього статевого акту.

Рисунок 2. Приклад графіка прийому препарату на підставі подій – за наявності декількох статевих актів протягом певного періоду часу

До статевого акту

2 таблетки препарату ПрЕП (подвійна доза) принаймні за 2 години, однак не більше ніж за 24 години до статевого акту



02:00

12:00

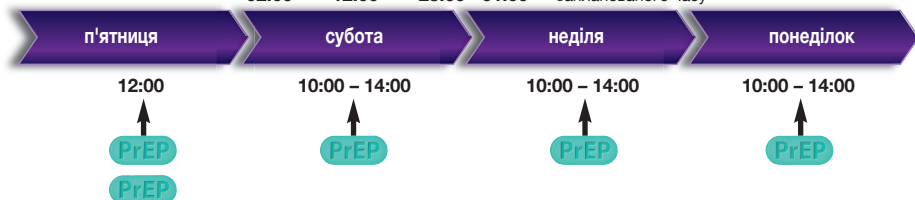
23:00

01:00

Після статевого акту

1 таблетка препарату ПрЕП через 24 години* після подвійної дози
Продовжуйте приймати препарат ПрЕП кожні 24 години*, поки не отримаєте 2 дози після останнього статевого акту

* можливий прийом за 2 години до або після запланованого часу



Перш ніж розпочинати дозування препарату ПрЕП на підставі подій, важливо розуміти, як слід правильно його організувати. Ваш лікар пояснить вам особливості такого дозування та відповідь на ваші питання.

Що буде, якщо пропустити дозу?

Якщо ви приймаєте препарат ПрЕП на підставі подій, вкрай важливо не пропускати дози.

Якщо ви пропустили дозу препарату ПрЕП та під час статевого акту не використовували презерватив або презерватив, що використовувався, було пошкоджено, то це означає, що вам може знадобитися ПЕП.

Якщо ви повністю пропустили дозу, яку слід приймати ДО статевого акту, все одно якомога скоріше прийміть подвійну дозу ПІСЛЯ статевого акту, а потім продовжуйте приймати щоденні дози, однак за першої ж можливості зверніться до лікаря протягом 72 годин. Залежно від наявного ризику, вам може знадобитися постекспозиційна профілактика (ПЕП), яка включатиме приймання додаткового препарату проти ВІЛ.

Пропущені дози та необхідність ПЕП

Якщо ви пропустили декілька доз препарату ПрЕП, вам може знадобитися ПЕП, щоб знизити ймовірність зараження ВІЛ.

Тільки оральний секс

Якщо статевий контакт відбувався тільки шляхом орального сексу, то **це не є показанням для призначення ПЕП** незалежно від кількості пропущених доз препарату ПрЕП.

Анальний секс

Якщо у разі щоденного дозування препарату ПрЕП було прийнято менше 4 таблеток протягом останніх 7 днів, **то це є показанням для призначення ПЕП, яку слід розпочати якомога скоріше, але не пізніше ніж через 72 години після анального сексу без презерватива.**

Якщо у разі дозування препарату ПрЕП на підставі подій була пропущена будь-яка запланована доза, **то це є показанням для призначення ПЕП, яку слід розпочати якомога скоріше, але не пізніше ніж через 72 години після анального сексу без презерватива.**

Вагінальний/фронтальний секс

Якщо після прийому останньої дози пройшло більше 48 годин або якщо протягом останніх 7 днів було прийнято менше 6 таблеток, **то слід розглянути можливість ПЕП. За наявності показань постекспозиційну профілактику слід розпочати якомога скоріше, але не пізніше ніж через 72 години після вагінального/фронтального сексу без презерватива.**

Якщо ви пропустили будь-які дози, слід якомога скоріше звернутися до лікаря протягом 72 годин після сексу без презерватива.

Усі установи, які надають послуги з передекспозиційної профілактики (ПрЕП), повинні також мати можливість надавати послуги з постекспозиційної профілактики (ПЕП) або мати встановлений шлях направлення до установи, яка надає послуги з ПЕП, – на той випадок, якщо вам терміново знадобиться скористатися ними.

З переліком установ, які надають послуги з ПЕП в Ірландії, можна ознайомитися на вебсторінці <https://www.sexualwellbeing.ie/need-urgent-information-and-care-/post-exposure-prophylaxis/>



Зміна дозування препарату ПрЕП

Ризик зараження ВІЛ, якому ви піддаєтеся, може змінюватися протягом часу. Ви можете змінювати спосіб дозування препарату ПрЕП, припиняти або поновлювати його прийом відповідно до поточних обставин.

Зміна графіка прийому препарату

Прийом препарату ПрЕП можна у будь-який час пристосовувати до ваших потреб.

Якщо ви приймаєте препарат ПрЕП щодня та хочете перейти до дозування на підставі подій, будь ласка, проконсультуйтеся з лікарем. Він допоможе вирішити, чи підходить вам дозування на підставі подій, а також подбає про безпечний перехід від щоденного прийому до дозування на підставі подій.

Якщо ви приймаєте препарат ПрЕП на підставі подій та бажаєте перейти до щоденного прийому, розпочніть з прийому подвійної дози; при цьому пам'ятайте, що вам потрібно приймати препарат не менше ніж за 2 години та не більше ніж за 24 години до статевого акту без презерватива. Після цього продовжуйте приймати препарат ПрЕП щоденно (будь ласка, зверніться до розділу «Щоденне дозування препарату ПрЕП»). Якщо ви переходите від дозування на підставі подій до щоденного прийому, слід подбати про те, щоб у вас було достатньо препарату для того, щоб приймати його дозу кожного дня до наступного відвідування установи, яка надає послуги з передекспозиційної профілактики.

Припинення прийому препарату ПрЕП

Якщо ви вирішили повністю припинити прийом препарату ПрЕП, рекомендується обговорити це питання з лікарем. Він допоможе припинити прийом препарату ПрЕП безпечно, призначить потрібні аналізи та проконсультує вас з питань подальшої профілактики ВІЛ і ЗПСШ.

Якщо у майбутньому обставини зміняться, ви можете відновити прийом препарату ПрЕП.

Пам'ятайте: якщо ви припинили прийом препарату ПрЕП та зазнали ризику зараження хворобою, яка передається статевим шляхом, то вам може знадобитися постекспозиційна профілактика (ПЕП). Її слід пройти якомога раніше, але не пізніше ніж через 72 години після небезпечного статевого контакту.

Як припинити прийом препарату ПрЕП

Анальний секс

Якщо ви приймаєте препарат ПрЕП для запобігання ВІЛ під час анального сексу, будь ласка, продовжуйте приймати його **ще протягом 48 годин після останнього статевого контакту, пов'язаного з небезпекою зараження ВІЛ**. Це означає, що потрібно прийняти останні 2 дози препарату ПрЕП: одну дозу протягом 24 годин після останнього статевого контакту, пов'язаного з небезпекою зараження, і ще одну дозу протягом наступних 24 годин. У цей період приймайте препарат ПрЕП у звичайний час.

Вагінальний/фронтальний секс

Якщо ви приймаєте препарат ПрЕП для запобігання інфікування ВІЛ під час вагінального/ фронтального сексу, будь ласка, продовжуйте приймати його **ще протягом 7 днів після останнього статевого контакту, пов'язаного з небезпекою зараження ВІЛ**. У цей період приймайте препарат ПрЕП у звичайний час.

Парентеральні наркотики/парентеральний прийом оральних наркотиків

Якщо ви вживаєте парентеральні наркотики або якщо ви парентерально вживаєте оральні наркотики, вам слід продовжити прийом препарату ПрЕП **протягом 7 днів після останньої події, пов'язаної з небезпекою зараження ВІЛ**. У цей період приймайте препарат ПрЕП у звичайний час.



Інші міркування

Контрацепція

Препарат ПрЕП безпечно використовувати з більшістю гормональних контрацептивів (вагінальними кільцями, протизаплідними пластирами, пероральними засобами або імплантатами). Препарат ПрЕП не впливатиме на дію контрацептивів, а контрацептиви не впливатимуть на дію препарату ПрЕП.

Препарат ПрЕП під час вагітності

Існують лише обмежені дані про використання препарату ПрЕП під час вагітності, однак на сьогодні не виявлені будь-які ускладнення вагітності, обумовлені прийомом препарату ПрЕП. Набуття ВІЛ-позитивного статусу під час вагітності пов'язане з підвищеним ризиком передачі ВІЛ дитині. Тому прийом препарату ПрЕП під час вагітності може бути виправданим. Якщо ви приймаєте препарат ПрЕП і могли завагітніти, важливо звернутися до свого лікаря, який допоможе вам прийняти найкраще для вас інформоване рішення.

Служби підтримки та додаткові ресурси

Гаряча лінія HSE з питань ВІЛ, сексуального здоров'я, вживання наркотиків та алкоголю

Ця гаряча лінія є безкоштовною та конфіденційною і надає підтримку, інформацію та консультації з будь-яких аспектів, що стосуються ВІЛ, сексуального здоров'я, вживання наркотичних речовин та алкоголю. Скористайтеся безкоштовним телефоном **1800 459 459** – з понеділка по п'ятницю з 9:30 до 17:30 – або відправте електронне повідомлення на адресу helpline@hse.ie.

Sexualwellbeing.ie

На вебсайті HSE можна ознайомитися з більш докладною інформацією щодо ВІЛ, ЗПСШ та сексуального здоров'я.

Drugs.ie

Додаткова інформація про рекреаційні наркотики для сексу (хімсекс) та пов'язані з ними послуги підтримки наведена на вебсайті <http://drugs.ie/ghb>

Man2Man.ie

Інформація та підтримка для чоловіків гомосексуальної та бісексуальної орієнтації, а також для чоловіків, які беруть участь у статевих актах з іншими чоловіками (gbMSM).

Вебсайт man2man.ie пропонує більше інформації щодо таких послуг з підтримки:

Консультація та гаряча лінія: <http://man2man.ie/testing-support/>

Хімсекс та безпечні ін'єкції: <http://man2man.ie/alcohol-drugs-cigarettes/>

MPOWER

Програма MPOWER – це сервіс, за допомогою якого гомосексуальні та бісексуальні чоловіки надають консультаційні послуги, інформацію та підтримку іншим гомосексуальним та бісексуальним чоловікам. Команда MPOWER відповість на ваші питання про препарат ПрЕП у WhatsApp, Grindr, електронною поштою або за телефоном.

Для отримання додаткової інформації: mpower@hivireland.ie

Ви також можете безкоштовно замовити додаткові копії цієї брошури на вебсайті www.healthpromotion.ie.

лютий 2023 р

**Sláinte Ghnéis &
Clár um Thoirchis Ghéarchéime**

**Sexual Health &
Crisis Pregnancy Programme**