



Portuguese

# HIV PrEP na Irlanda

Folheto informativo  
para pessoas que  
estão fazendo a PrEP  
ou pensando em  
fazer a PrEP para  
prevenir HIV



[sexualwellbeing.ie](http://sexualwellbeing.ie)





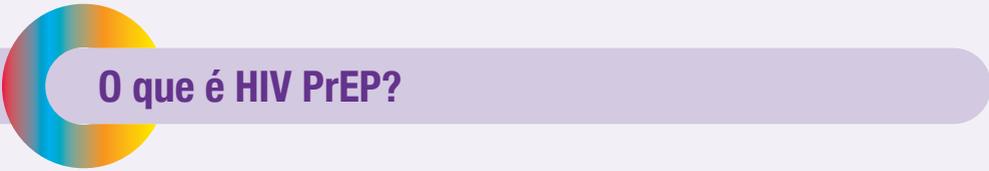


# Conteúdo

<b>O que é HIV PrEP?</b>	<b>2</b>
O quanto a PrEP é eficiente?	2
PrEP e outras infecções sexualmente transmissíveis (ISTs)	2
<b>Fazer a PrEP na Irlanda</b>	<b>3</b>
Quem se beneficiaria da PrEP gratuita?	3
E se eu não for elegível à PrEP gratuita?	4
Quem não deve tomar a PrEP?	4
Se comprar PrEP online	4
<b>Efeitos colaterais, interações medicamentosas e resistência</b>	<b>5</b>
A PrEP tem efeitos colaterais?	5
A PrEP interage com outros medicamentos?	5
PrEP e resistência às drogas	6
<b>Teste e monitoramento</b>	<b>7</b>
Antes de começar a usar a PrEP	7
Quando começar a tomar a PrEP	9
<b>Como tomar a PrEP</b>	<b>10</b>
Início e interrupção da PrEP com segurança	10
Perder doses e precisar de PEP	16
<b>Alterar a administração da PrEP</b>	<b>18</b>
Mudança do agendamento de doses	18
Decidindo interromper a PrEP	18
<b>Outras considerações</b>	<b>19</b>
Contraceção	19
PrEP na gravidez	19
Serviços de suporte e recursos	19

Janeiro 2025

As informações neste folheto devem ser discutidas com seu médico.



## O que é HIV PrEP?

PrEP significa Profilaxia Pré-Exposição. Esse folheto fala sobre usar a PrEP para prevenir HIV (HIV PrEP).

HIV PrEP é usada por pessoas com teste negativo para HIV antes da relação sexual (pré-exposição) e depois, para prevenir HIV (isso é chamado de profilaxia).

Atualmente, a HIV PrEP disponível é uma pílula combinado que contém dois remédios: tenofovir e entricitabina. Esses medicamentos são amplamente utilizados para tratar o HIV. Eles foram licenciados para uso como PrEP na Europa desde agosto de 2016.

Neste folheto, chamaremos a HIV PrEP de “PrEP”, sendo a combinação de tenofovir e entricitabina. No contexto deste folheto, “PrEP” refere-se à PrEP para prevenção de HIV apenas.

## O quanto a PrEP é eficiente?

A PrEP demonstrou em muitos estudos ser segura e altamente eficaz na prevenção do HIV. Quando tomada corretamente, a PrEP reduz o risco de contrair HIV em cerca de 99%.

Nos estudos de PrEP em que ocorreram infecções por HIV, a maioria teve resultado positivo para HIV por não tomar o medicamento corretamente quando contraíram HIV.

Se decidir usar a PrEP, é importante que obtenha suporte de um médico e que compreenda como tomar a PrEP corretamente.

## PrEP e outras infecções sexualmente transmissíveis (ISTs)

A PrEP não protege contra outras ISTs, como sífilis, clamídia, gonorreia e hepatite C. Quem usa a PrEP pode combinar o uso de camisinha e PrEP para reduzir o risco de contrair outras ISTs.

Recomendamos o teste regular para IST, geralmente a cada três meses, para as pessoas que tomam PrEP.

Recomendamos a vacinação contra hepatite A e B para homens gays, bissexuais e outros homens que tenham relações sexuais com homens (HSH), pessoas que usam drogas injetáveis e homens e mulheres heterossexuais de alto risco. Recomendamos a vacinação para HPV para HSH até 45 anos, inclusive, para proteger contra verrugas genitais e cânceres associados ao HPV. Essas vacinas estão disponíveis gratuitamente através de clínicas de IST públicas. A vacinação contra a Mpox é recomendada para trabalhadores do sexo e alguns HSH. Está disponível em algumas clínicas públicas. Converse com seu médico sobre como você pode ter acesso às vacinas.



## Fazer a PrEP na Irlanda

Se você é HIV negativo e nem sempre usa preservativos durante o sexo, ou compartilha equipamentos para uso de drogas injetáveis, pode estar em risco de contrair o HIV.

Desde 2019, o HSE disponibiliza gratuitamente a medicação PrEP por meio de farmácias comunitárias para indivíduos que provavelmente se beneficiarão da intervenção e para os quais não há contraindicações.

Neste momento, o atendimento gratuito com PrEP está disponível por meio de serviços públicos de PrEP. Indivíduos que frequentam outros provedores de PrEP aprovados pelo HSE (como clínicas de medicina geral ou provedores privados) terão que pagar pela consulta, exames, tratamento de ISTs e vacinas.

Para mais informações sobre onde a PrEP está disponível, consulte [www.sexualwellbeing.ie/getprep](http://www.sexualwellbeing.ie/getprep).

A PrEP é distribuída por meio de farmácias comunitárias, e você precisará de um esquema de pagamento de medicamentos (drug payment scheme (DPS)), cartão médico ou cartão de doença de longa duração para acessar a PrEP gratuita por meio da HSE. Qualquer pessoa com um número PPS pode solicitar um cartão DPS. Consulte [www.myDPS.ie](http://www.myDPS.ie) ou pergunte ao farmacêutico.

Se não tiver um número PPS, visite [https://www.citizensinformation.ie/en/social\\_welfare/irish\\_social\\_welfare\\_system/personal\\_public\\_service\\_number.html](https://www.citizensinformation.ie/en/social_welfare/irish_social_welfare_system/personal_public_service_number.html)

### Quem se beneficiaria da PrEP gratuita?

Para obter a PrEP gratuitamente através da HSE, é necessário:

- testar negativo para HIV
- ir às consultas de acompanhamento regulares, geralmente a cada 3 a 6 meses.

Você pode se beneficiar da PrEP se:

- se estiver tendo relações sexuais sem uso de camisinha com parceiros HIV positivos que
  - ◆ não estão em tratamento para HIV OU
  - ◆ estão em tratamento, mas não têm o vírus suprimido (não têm uma carga viral “indetectável”)
- se for homem que tem relações sexuais com homens (incluindo homens transexuais que fazem sexo com homens) ou uma mulher transexual que faz sexo com homens, e um dos critérios a seguir:
  - ◆ teve sexo anal sem uso de camisinha com mais de um parceiro nos últimos 6 meses
  - ◆ provavelmente terá sexo anal sem camisinha nos próximos 3 meses
  - ◆ teve uma infecção sexualmente transmissível (IST) no último ano

- ◆ usou profilaxia pós exposição (PEP) para HIV no último ano
- ◆ usou drogas recreativas para sexo (também conhecidas como Chemsex) nos últimos 6 meses
- você é considerado em risco de contrair HIV por meio de relações sexuais ou compartilhamento de equipamentos para uso de drogas injetáveis.

Você não é elegível para PrEP gratuita se você:

- estiver em um relacionamento monogâmico mútuo com um parceiro que vive com HIV, está em tratamento e possui carga viral suprimida
- estiver em um relacionamento monogâmico mútuo com um parceiro conhecido por ser HIV negativo.

## E se eu não for elegível à PrEP gratuita?

Se você não for elegível à PrEP gratuita e decidir pagar pela PrEP, ela pode ser adquirida através de farmácias comunitárias com receita médica. Você deve estar ciente das situações em que a PrEP NÃO é recomendada, veja abaixo.

Independentemente de como obter a PrEP, recomendamos que, para sua segurança, você siga as mesmas orientações de avaliação e monitoramento recomendadas nas últimas seções deste folheto.

## Quem não deve tomar a PrEP?

A PrEP não deve ser utilizada se você:

- tem HIV
- não sabe o seu status de HIV
- é alérgico aos medicamentos disponíveis para PrEP na Irlanda.

## Se comprar PrEP online

É possível comprar produtos PrEP genéricos pela Internet. Na Irlanda, é ilegal adquirir um medicamento que necessita de receita médica sem ter a mesma e é ilegal fornecer o medicamento por correio, inclusive através da Internet. A Autoridade de Regulação de Produtos de Saúde (HPRA) fornece informações ao público sobre os riscos de comprar medicamentos online. <http://www.hpra.ie/homepage/medicines/safety-information>.

### A PrEP tem efeitos colaterais?

A maioria das pessoas que usa a PrEP não informa nenhum efeito colateral significativo.

Contudo, como em todos os medicamentos, a PrEP tem potencial para causar efeitos colaterais. Menos de 1 em cada 10 pessoas que toma a PrEP reporta náusea fraca, diarreia, inchaço e dor de cabeça. Esses efeitos colaterais costumam parar depois do primeiro mês.

Ocasionalmente, a PrEP pode causar efeitos colaterais graves. A PrEP também pode afetar seus rins, por isso o monitoramento é importante. Na pequena proporção de pessoas que tomam PrEP e desenvolvem função renal reduzida, essas alterações geralmente são revertidas ao interromper o uso da PrEP. Esse risco é maior se você tiver 40 anos ou mais, se já tiver função renal reduzida ao iniciar a PrEP ou se estiver tomando outros medicamentos que podem impactar a função dos rins.

A PrEP também pode causar redução da densidade óssea entre 1% e 2%, causando um ligeiro afinamento dos ossos. Essa perda é revertida quando a PrEP é interrompida. Esse efeito colateral também pode ser mais importante se você já tiver baixa densidade óssea ou outros fatores associados. Também pode ser importante se tiver menos de 24 anos, pois seus ossos ainda estão se desenvolvendo.

### A PrEP interage com outros medicamentos?

Tenofovir e entricitabina não interagem com muitos outros medicamentos. (Interação significa que duas ou mais drogas combinadas podem causar problemas ou efeitos colaterais).

Você deve sempre informar ao seu médico (incluindo clínico geral) se forem receitados outros medicamentos ou se estiver tomando suplementos para academia. Tomar suplementos de academia, como creatina, pode afetar os resultados dos testes de função renal, tornando-os difíceis de interpretar.

Uma consideração importante é tomar o tenofovir ao mesmo tempo que um remédio anti-inflamatório não-esteróide (NSAIDs), especialmente diclofenaco. Juntos eles podem causar problemas nos rins. Outros medicamentos dessa classe incluem ibuprofeno e naproxeno. Evite o uso desses medicamentos se estiver fazendo a PrEP ou informe seu médico se precisar fazê-la.

Você também pode conversar com um farmacêutico. Informe que está tomando PrEP para que ele possa consultar interações, incluindo com outros medicamentos não controlados.

Para usuários de PrEP que também estão tomando hormônios de afirmação de gênero, não há razão para esperar que a PrEP altere a eficácia da terapia hormonal. No entanto, alguns estudos mostraram níveis ligeiramente mais baixos de medicação PrEP em mulheres trans que estão tomando hormônios feminizantes. Portanto, recomendamos que as mulheres

transexuais que estão fazendo terapia hormonal (feminização) usem a PrEP diariamente ou usem a dosagem para evento sob a supervisão médica de um Médico Geniturinário ou Médico de Doenças Infecciosas.

## PrEP e resistência às drogas

Se você contrair HIV enquanto estiver tomando PrEP, há um pequeno risco de desenvolver resistência a um ou ambos os medicamentos. Isso significa que eles não funcionarão tão bem contra o HIV.

Nos estudos sobre PrEP, muito poucas pessoas contraíram HIV enquanto estavam tomando PrEP. Entre aqueles que contraíram HIV, menos de 1 em 20 desenvolveu resistência aos medicamentos.

A possibilidade de resistência ao medicamento aumenta se você:

- Iniciar a PrEP sem saber que você já tem HIV. É por isso que é muito importante fazer um exame de sangue para HIV em laboratório antes de começar a usar a PrEP.
- Dar uma pausa na PrEP e não verificar seu status de HIV antes de reiniciar.
- Não tomar a PrEP corretamente, contrair HIV e continuar a tomar parte da medicação da PrEP.
- Entrar em contato com o HIV resistente a medicamentos. Isso é muito raro: globalmente, apenas dois casos foram reportados em que a PrEP não funcionou quando a pessoa teve contato com uma HIV resistente ao medicamento.



## Teste e monitoramento

### Antes de começar a usar a PrEP

Há alguns testes que você precisa fazer antes de começar a tomar a PrEP.

#### HIV

É essencial realizar um teste de HIV de 4ª geração antes de iniciar ou ao começar a PrEP. Uma amostra de sangue será coletada, geralmente do seu braço, e enviada para um laboratório. Esse teste possui um \*período de janela de aproximadamente 45 dias.

\*O período de janela é o tempo entre você ter sido exposto ao HIV e o ponto em que o teste dará um resultado preciso. Durante o período de janela, você pode ter HIV, mas ainda apresentar um teste de HIV negativo.

Se houver uma chance de ter sido exposto ao HIV nos últimos 45 dias, informe seu médico. Pode ser necessário realizar exames de sangue adicionais e repetir o teste de HIV 45 dias (ou cerca de 6 semanas) após iniciar a PrEP. Isso é para garantir que uma infecção precoce não seja negligenciada.

Se você teve um risco recente de contrair HIV e desenvolveu sintomas como de gripe, é importante alertar sua equipe PrEP, pois pode ser um sinal de seroconversão de HIV (isso acontece quando o sistema imunológico produz anticorpos em resposta à infecção por HIV recente). Nessa situação, você não deve começar a usar a PrEP até que a infecção por HIV tenha sido descartada. Seu médico explicará isso a você.

Se você está iniciando a PrEP após ter feito um curso de PEP (profilaxia pós-exposição), é melhor começar imediatamente após terminar o curso de PEP. Não há necessidade de adiar o início da PrEP após a PEP. Você deve realizar um teste de HIV de 4ª geração por meio de uma amostra de sangue por volta do momento em que terminar a PEP/iniciar a PrEP, além de outro teste de HIV 4 a 6 semanas após iniciar a PrEP.

Às vezes, o exame de HIV rápido é feito juntamente com o exame de HIV em laboratório.

É possível iniciar a PrEP no dia de seu primeiro agendamento de PrEP. Isso será discutido mais detalhadamente por seu médico.

## Hepatite B

É essencial realizar o teste para hepatite B porque os medicamentos da PrEP são ativos tanto contra o HIV quanto contra a hepatite B. Tomar PrEP se você tiver hepatite B não diagnosticada pode ser prejudicial para você.

Você ainda pode usar a PrEP se tiver hepatite B, mas é necessário maior cuidado.

Se tiver Hepatite B, é necessário tomar a PrEP diariamente com orientação médica, especialmente se desejar parar. A dosagem baseada em evento (EBD) não é adequada se você tiver hepatite B (ou se não souber que tem hepatite B).

Recomendamos a vacinação para Hepatite A e B para gbMSM e pessoas que usam drogas injetáveis.

## Funcionamento dos rins

O monitoramento dos rins envolve um exame de sangue para creatinina e, às vezes, um exame de urina para proteína. Esses testes devem idealmente ser feitos logo antes ou no dia em que você iniciar a PrEP. A frequência do monitoramento renal após isso será determinada por vários fatores, incluindo sua idade, histórico médico e medicamentos. Se você estiver tomando suplementos de creatina, é importante informar sua equipe de PrEP, pois isso pode dificultar a interpretação dos exames de sangue para monitoramento renal. Recomenda-se que você pare de tomar suplementos de creatina pelo menos 2 semanas antes de realizar exames de sangue para monitoramento renal.

## Infecções sexualmente transmissíveis (ISTs)

Você deve fazer exame para IST, incluindo exame para sífilis, clamídia, gonorreia e hepatite C.

Além da vacina para hepatite A e B, recomendamos a vacinação para HPV para HSH até 45 anos, inclusive. A vacinação para HPV protege contra verrugas genitais e cânceres associados ao HPV. A vacinação contra a Mpox também é recomendada para trabalhadores do sexo e alguns HSH para reduzir as chances de contrair a infecção por Mpox ou para reduzir a gravidade da doença caso a infecção ocorra.

## Gravidez

O status de gravidez deve ser estabelecido em pessoas que ficarem grávidas e pode ser revisado novamente durante o acompanhamento, conforme necessário. Pessoas grávidas podem tomar PrEP, e ela é recomendada para pessoas grávidas que estão em risco de infecção pelo HIV.

## Quando começar a tomar a PrEP

Quando começar a tomar a PrEP, é essencial fazer o monitoramento para HIV e ISTs e verificar o funcionamento de seus rins regularmente. Embora os efeitos colaterais sejam raros, o monitoramento ajudará a identificar quaisquer problemas potenciais em estágio inicial.

### Para novos usuários de PrEP

Se esta é a primeira vez que você vai tomar a PrEP, pode ser sugerido uma consulta entre 4 a 6 semanas, para garantir que esteja bem com a medicação ou se precisa de mais exames e vacinas.

### Para pessoas que tomam a PrEP diariamente

Em geral, pessoas que tomam PrEP diariamente precisam de acompanhamento a cada 3-6 meses para:

- exame de sangue para HIV de “4ª geração”
- exame para outras ISTs
- algumas pessoas podem precisar de um exame de sangue para verificar a função renal

### Para pessoas que tomam a PrEP baseada em evento

- Se estiver tomando PrEP baseado em evento, a frequência seguirá determinada pela frequência com que usa a PrEP e o potencial de risco de exposição ao HIV e ISTs.
- Nem todas as pessoas que tomam a PrEP baseada em evento precisarão fazer o exame de HIV e IST a cada 3 meses. O médico que receita a PrEP discutirá isso com você e fará um plano de acompanhamento.

### Testes de IST e HIV domésticos

- Algumas pessoas poderão fazer o teste de acompanhamento de IST e HIV através do serviço de exame de IST doméstico nacional HSE. Você pode discutir isso com seu serviço de PrEP que decidirá se é adequado para você.

### Exame para Hepatite C

- Recomendamos que seja feito uma vez ao ano para HSH sexualmente ativo
  - ◆ Ele pode ser feito com maior frequência dependendo de suas circunstâncias

## Como tomar a PrEP

Para que a PrEP seja mais eficiente, o medicamento precisa estar nos níveis de proteção quando ocorrerá a exposição ao HIV. Como o corpo leva um tempo para absorver os medicamentos, isso significa que a PrEP precisa ser tomada tanto **antes** da exposição quanto **após** a exposição.

As diretrizes atuais recomendam que a PrEP forneça proteção contra o HIV após uma dose dupla (2 comprimidos) tomada entre 2 e 24 horas antes de ser necessária a proteção. Isso se aplica a diferentes tipos de sexo e quando a proteção é necessária contra o uso de drogas injetáveis. A duração da PrEP após um episódio de sexo ou uso de drogas injetáveis varia. Nas seções a seguir, vamos abordar diferentes circunstâncias e como iniciar e interromper a PrEP com segurança.

Há duas maneiras diferentes de tomar a PrEP, dependendo das circunstâncias:

- **PrEP diária** (tomar a PrEP todo dia)
- **Dose baseada em evento** (tomar a PrEP próximo ao momento da relação)

## Início e interrupção da PrEP com segurança

**Esquema de dosagem diária da PrEP: para sexo anal receptivo, anal insertivo, vaginal\* e frontal**

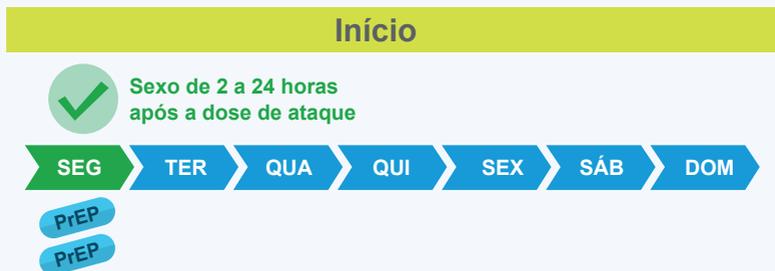
**Início:** Quando você começar a tomar a PrEP, precisa tomar **duas doses de PrEP pelo menos 2 horas, mas não mais que 24 horas**, antes do sexo, para garantir que os níveis do medicamento sejam altos o suficiente para ser protetores **antes do sexo sem camisinha**.



Anal receptivo



Anal insertivo, vaginal e frontal



\*Ao longo deste documento, o termo vagina inclui neovagina.

**Continuação:** Continue tomando uma pílula de PrEP por dia, todo dia.



Anal receptivo



Anal insertivo, vaginal e frontal

## Continuação



Sexo de 2 a 24 horas após a dose de ataque



**Interrupção:** Para interromper a PrEP, você deve continuar tomando 1 comprimido a cada 24 horas até ter tomado **2 comprimidos** após a sua última exposição sexual.



Anal receptivo



Anal insertivo, vaginal e frontal

## Interrupção



Última exposição sexual



## Esquema de dosagem diária da PrEP: para sexo vaginal receptivo e frontal e compartilhamento de equipamentos para uso de drogas injetáveis

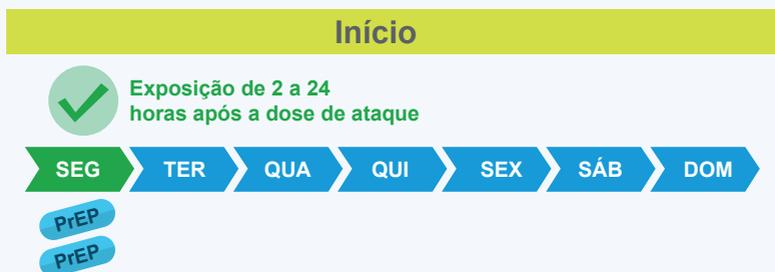
**Início:** Quando você começar a tomar a PrEP, precisa tomar **duas doses de PrEP pelo menos 2 horas**, mas não mais que 24 horas antes da exposição, para garantir que os níveis do medicamento sejam altos o suficiente para ser protetores **antes da exposição**.



Vaginal receptivo e frontal



Uso de drogas injetáveis



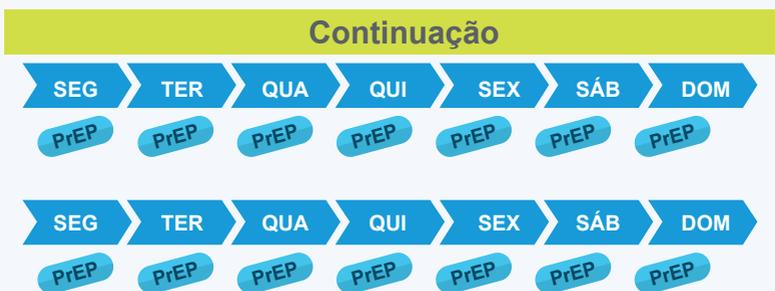
**Continuação:** Continue tomando uma pílula de PrEP por dia, todo dia.



Vaginal receptivo e frontal



Uso de drogas injetáveis



**Interrupção:** Para interromper a PrEP, você deve continuar tomando 1 comprimido a cada 24 horas até ter tomado **7 comprimidos** após a sua última exposição.



Vaginal receptivo e frontal



Uso de drogas injetáveis



## Outras dicas sobre como tomar a PrEP diariamente

Use uma caixa de pílulas – isso facilita para ver se tomou ou perdeu alguma dose.

Defina um alarme em seu telefone ou use um aplicativo de lembrete para tomar remédio para alertar você, como o My PrEP, PrEPTIME Pill Reminder ou PrEPtrack.

Escolha um horário regular para tomar sua PrEP e tente usar esse horário todo dia. Associe-o a uma rotina como escovar os dentes. Não é necessário ser exatamente no mesmo horário, mas isso ajudará a tornar uma rotina.

Se der uma pausa na PrEP e fizer sexo sem camisinha nesse período, é importante considerar a PEP e fazer outro exame de HIV antes de reiniciar o uso do PrEP.

## Dose baseada em evento (EBD): para sexo anal receptivo, anal insertivo, vaginal e frontal

Vários estudos, principalmente com homens gays (incluindo o estudo IPERGAY) mostraram que a dose baseada em evento (EBD) é tão efetiva quanto a PrEP diária para pessoas que praticam sexo anal.

**A dose baseada em evento (EBD) é uma maneira de usar a PrEP somente quando houver a probabilidade de ter relações sexuais.**

A EBD pode ser uma opção para pessoas que não querem tomar a PrEP continuamente, que fazem sexo apenas ocasionalmente e sem camisinha, como uma vez na semana, nas férias ou no fim de semana e que podem planejar tempo suficiente para tomar a dose dupla antes do sexo sem camisinha.

**A EBD NÃO é adequada se você tiver hepatite B. É muito importante conhecer o seu status de hepatite B antes de começar a tomar a PrEP.**

### Esquema de dose baseada em evento: para episódio(s) sexual(is) em um dia

1. Tome duas pílulas de PrEP (dose dupla) pelo menos 2 horas e no máximo 24 horas antes da relação sexual. A dose dupla antes da relação sexual é muito importante para garantir que haja medicação suficiente no seu corpo ao ter relação sexual.
2. Tome 1 único comprimido 24 horas depois da dose dupla.
3. Tome um comprimido final 24 horas depois. Isso é frequentemente referido como 2 + 1 + 1.



Anal receptivo



Anal insertivo, vaginal e frontal

### Episódio(s) sexual(is) em um dia



Sexo de 2 a 24 horas após a dose inicial



PrEP  
PrEP  
@19:00

PrEP  
@19:00

PrEP  
@19:00

✓  
@23:00

## Esquema de dose baseada em evento: para episódios sexuais que duram mais de um dia

Por exemplo, quando viaja no fim de semana ou de férias e pode ter relações sexuais várias vezes em um período.

1. Tome sua dose dupla (dois comprimidos de PrEP) pelo menos 2 horas e no máximo 24 horas antes da relação sexual.
2. Se você continuar a ter relações sexuais, tome um comprimido 24 horas após a dose dupla e continue tomando um comprimido a cada 24 horas.
3. Continue a tomar a PrEP até que tome duas doses depois da última relação sexual. Isso significa tomar uma dose nos dois dias subsequentes à última relação sexual.



Anal receptivo



Anal insertivo, vaginal e frontal

### Episódios sexuais que duram mais de um dia



É importante não perder doses se estiver tomando PrEP com base em evento.

## Perder doses e precisar de PEP

Se você perdeu algumas doses de PrEP, pode precisar começar a usar PEP para reduzir a probabilidade de se tornar HIV positivo.

### Somente sexo oral

- Se a única exposição foi através de sexo oral, independentemente do número de doses de PrEP perdidas, **PEP não é necessária**.

### Dosagem diária: sexo anal sem camisinha (insertivo/receptivo) e sexo vaginal e frontal insertivo

- Se já se passaram **mais de 7 dias** desde a sua última dose oral de PrEP:
  - ◆ você precisa reiniciar a PrEP com uma dose dupla (2 comprimidos) o mais rápido possível, preferencialmente dentro de 24 horas e no máximo 72 horas após a exposição sexual. Continue tomando um comprimido de PrEP diariamente e procure **uma avaliação urgente de PEP o mais rápido possível, dentro de 72 horas**.
  - ◆ se você não tiver nenhum medicamento de PrEP, **procure uma avaliação urgente de PEP o mais rápido possível, dentro de 72 horas**.
- Se já se passaram **7 dias ou menos**, desde a sua última dose oral de PrEP:
  - ◆ você precisa retomar a PrEP diária o mais rápido possível
  - ◆ se você não tiver nenhum medicamento de PrEP, **procure uma avaliação urgente de PEP o mais rápido possível, dentro de 72 horas**.

### Dosagem diária: sexo vaginal receptivo e frontal sem camisinha

- Se já se passaram **mais de 3 dias** desde a sua última dose oral de PrEP:
  - ◆ você precisa reiniciar a PrEP com uma dose dupla (2 comprimidos) o mais rápido possível, preferencialmente dentro de 24 horas e no máximo 72 horas após a exposição sexual. Continue tomando um comprimido de PrEP diariamente e **procure uma avaliação urgente de PEP o mais rápido possível, dentro de 72 horas**.
  - ◆ se você não tiver nenhum medicamento de PrEP, **procure uma avaliação urgente de PEP o mais rápido possível, dentro de 72 horas**.
- Se já se passaram **3 dias ou menos**, desde a sua última dose oral de PrEP:
  - ◆ você precisa reiniciar a PrEP com uma dose dupla (2 comprimidos) o mais rápido possível. Continue tomando um comprimido de PrEP diariamente e **entre em contato com o seu serviço de PrEP**.
  - ◆ se você não tiver nenhum medicamento de PrEP, **procure uma avaliação urgente de PEP o mais rápido possível, dentro de 72 horas**.

## Risco através do compartilhamento de equipamentos para uso de drogas injetáveis

- Se já se passaram **mais de 4 dias** desde a sua última dose oral de PrEP:
  - ◆ Você precisa reiniciar a PrEP com uma dose dupla (2 comprimidos) o mais rápido possível, dentro de 24 horas e no máximo 72 horas após a exposição. Continue tomando um comprimido de PrEP diariamente e **procure uma avaliação urgente de PEP o mais rápido possível, dentro de 72 horas.**
  - ◆ se você não tiver nenhum medicamento de PrEP, **procure uma avaliação urgente de PEP o mais rápido possível, dentro de 72 horas.**
- Se já se passaram **4 dias ou menos**, desde a sua última dose oral de PrEP:
  - ◆ você precisa reiniciar a PrEP com uma dose dupla (2 comprimidos) o mais rápido possível. Continue tomando um comprimido de PrEP diariamente e **entre em contato com o seu serviço de PrEP.**
  - ◆ se você não tiver nenhum medicamento de PrEP, **procure uma avaliação urgente de PEP o mais rápido possível, dentro de 72 horas.**

## Dose baseada em evento (EBD) para sexo anal sem camisinha e sexo anal insertivo, vaginal e frontal

- Se você esqueceu de tomar a dose pós-sexo para a PrEP baseada em evento:
  - ◆ se você se atrasou para tomar ou esqueceu a primeira dose pós-sexo, ela ainda pode ser tomada até 48 horas após o sexo, desde que você tenha tomado pelo menos um comprimido antes do sexo; a segunda dose pós-sexo deve ser tomada 24 horas após a primeira para completar o esquema.
  - ◆ se já se passaram **mais de 48 horas** desde sua última exposição sexual, a primeira dose pós-sexo deve ser tomada e você deve **procurar orientação dentro de 24 horas sobre a PEP.**
  - ◆ se você não tiver nenhum medicamento de PrEP, **procure uma avaliação urgente de PEP o mais rápido possível, dentro de 72 horas.**

Todos os serviços PrEP devem ter PEP ou pelo menos um caminho de indicação para um serviço que tenha PEP, caso precise de acesso urgente.

A lista de locais onde a PEP está disponível na Irlanda estão informados aqui:

<https://www.sexualwellbeing.ie/need-urgent-information-and-care-/post-exposure-prophylaxis/>.



## Alterar a administração da PrEP

**Sua necessidade de PrEP e proteção contra o HIV pode mudar ao longo do tempo. Você pode mudar a forma como toma a PrEP ou parar e reiniciar a PrEP, à medida que as circunstâncias mudam.**

### Mudança do agendamento de doses

A PrEP pode ser adaptado às suas necessidades em momentos diferentes.

Se estiver tomando PrEP diariamente e desejar mudar para EBD, converse com seu médico. Ele irá ajudar a decidir se a EBD é uma opção para você e garantir que a mudança entre dose diária e dose baseada em evento seja segura.

Se estiver tomando EBD e desejar mudar para dose diária, comece com uma dose dupla, lembrando da necessidade de tomar o medicamento ao menos 2 horas antes e no máximo 24 horas antes de ter relação sexual sem camisinha. Após isso, continue tomando a PrEP diariamente. Se você mudar de dose baseada em evento (EBD) para dosagem diária, é importante garantir que você tenha medicação suficiente para tomar uma dose todos os dias antes da sua próxima consulta com o serviço de PrEP.

Em algumas situações, o seu provedor de PrEP pode sugerir a mudança de dosagem diária para a EBD para minimizar o impacto da medicação da PrEP nos seus rins.

### Decidindo interromper a PrEP

Se decidir que deseja parar totalmente de tomar a PrEP, é melhor informar essa decisão ao seu médico. Ele pode ajudar você a fazer essa interrupção de forma segura, providenciar novos exames necessários e orientar você sobre prevenção futura contra HIV e IST.

Se suas circunstâncias mudarem no futuro, você pode retomar a PrEP.

Lembre-se que se parou de tomar a PrEP e tiver um risco de exposição sexual, você pode precisar de PEP (profilaxia pós exposição). O ideal é que ela seja o quanto antes e no máximo 72 horas após o risco.



## Outras considerações

### Contraceção

É seguro usar a PrEP com a maioria dos contraceptivos hormonais (anel, patch, pílula ou implante). A PrEP não afetará sua contracepção e a contracepção não afetará a PrEP.

### PrEP na gravidez

Embora haja informações limitadas disponíveis sobre o uso da PrEP na gravidez, não foram identificadas complicações na gravidez devido à PrEP.

O HIV não tratado em pessoas grávidas está associado a um aumento do risco de transmissão do HIV para o bebê. Portanto, pode ser apropriado usar PrEP na gravidez. A PrEP é recomendada durante a gravidez quando há risco de HIV. Se estiver tomando PrEP e engravidar, é importante conversar com seu médico para ajudar você a tomar decisões informadas sobre o que é melhor para você.

### Serviços de suporte e recursos

#### Linha direta de atendimento em caso de HSE HIV, saúde sexual, drogas e álcool

A linha direta HSE é um serviço gratuito e confidencial que oferece suporte, informação e orientação em relação a questões associadas a HIV, saúde sexual, uso de substâncias e de álcool. Linha gratuita **1800 459 459** Segunda a sexta das 9:30 às 17:30 ou por e-mail [helpline@hse.ie](mailto:helpline@hse.ie).

#### Sexualwellbeing.ie

O site HSE oferece mais informações sobre HIV, ISTs e saúde sexual.

#### Drugs.ie

Para mais informações sobre chemsex e serviços de apoio  
[https://www.drugs.ie/drugs\\_info/about\\_drugs/chemsex/](https://www.drugs.ie/drugs_info/about_drugs/chemsex/)

## Man2Man.ie

Informação e suporte para homens gay, bissexual e outros homens que fazem sexo com homens (HSH).

O site **man2man.ie** oferece mais informação sobre os seguintes serviços de suporte:

**Prevenção de HIV e ISTs** <https://man2man.ie/prevention/>

**Serviços de apoio e linhas de ajuda** <https://man2man.ie/support-services-helplines/>

**Chemsex e injeção mais segura** <https://man2man.ie/chemsex/>

## MPOWER

O **Programa MPOWER** é um serviço de colaboradores que oferecem serviços, informações e suporte para homens gays e bissexuais. A equipe MPOWER está pronta para responder suas dúvidas sobre PrEP por WhatsApp, Grindr, E-mail ou por telefone. Para mais detalhes, visite <https://mpower.hivireland.ie/speak-to-our-team/>



**Você pode solicitar mais cópias desse folheto gratuitamente pelo site [www.healthpromotion.ie](http://www.healthpromotion.ie).**

**Janeiro 2025**

**Produzido pelo Programa de Saúde Sexual do HSE**