



Ukrainian

Антиретровірусна терапія для ВІЛ- інфікованих, які живуть в Ірландії

Ефективне лікування ВІЛ
зберігає ваше здоров'я та запобігає
передачі інфекції іншим людям



sexualwellbeing.ie



Позиція HSE щодо антиретровірусної терапії

У липні 2017 року Виконавчий орган з питань охорони здоров'я (HSE) ухвалив позицію, за якою всім людям, які живуть із ВІЛ-інфекцією та користуються ВІЛ-послугами в Ірландії, пропонується антиретровірусна терапія та надається інформація щодо переваг антиретровірусної терапії для покращення особистого здоров'я та зниження рівня заражень ВІЛ.

У чому полягає лікування ВІЛ?

Лікування ВІЛ-інфекції також відоме, як антиретровірусна терапія (АРТ). Лікування АРТ часто називають комбінованою терапією, оскільки люди зазвичай приймають кілька препаратів одночасно, часто поєднаних в одній пігулці.

Наразі лікування ВІЛ-інфекції не виліковує від ВІЛ. Воно може тримати ВІЛ під контролем, але не усуває ВІЛ. АРТ зупиняє розмноження вірусу в організмі та може зменшити кількість вірусів (вірусне навантаження) до дуже низького (невизначуваного) рівня.

Якщо ви регулярно приймаєте АРТ та маєте невизначуване вірусне навантаження, це дозволяє вашій імунній системі залишатися сильною, а якщо її було пошкоджено вірусом - відновлюватися. Із середини 1990-х років у лікуванні ВІЛ-інфікованих було досягнуто величезного прогресу, завдяки чому тривалість їх життя майже зрівнялася з показниками населення в цілому.

Якщо ви правильно приймаєте АРТ, досягаєте невизначуваного вірусного навантаження й підтримуєте його, ризик передачі ВІЛ-інфекції статевим партнерам практично відсутній. Цей принцип також відомий як «U=U» («не визначається = не передається»).

В чому переваги антиретровірусної терапії?

Антиретровірусна терапія (АРТ) надає індивідуальні переваги, бо зміцнює імунітет, запобігає хворобам і збільшує тривалість життя.

АРТ також надає переваги для суспільства, бо запобігає передачі ВІЛ іншим людям. Це також відомо під назвою «лікування як профілактика».

Для багатьох ВІЛ-інфікованих дуже важливою перевагою лікування ВІЛ-інфекції є те, що вони позбавляться від занепокоєння через можливість передачі ВІЛ.

Чи існує доказова база цього?

За результатами багатьох досліджень, ВІЛ-інфіковані мають набагато нижчий ризик розвитку СНІД-визначального захворювання, якщо вони розпочинають АРТ якомога раніше - бажано, поки кількість CD4-лімфоцитів перевищує 500.

За умови успішного лікування ВІЛ-інфіковані мають майже таку ж тривалість життя, як і населення в цілому.

Якщо лікування АРТ розпочато при низькому рівні CD4-лімфоцитів, очікувана тривалість життя ВІЛ-інфікованих значно збільшується за умови належної імунної реакції CD4-лімфоцитів (якщо вони добре реагують на лікування) і досягнення невизначуваного вірусного навантаження.

Окрім значних індивідуальних переваг, пов'язаних з АРТ для ВІЛ-інфікованих, АРТ також відіграє центральну роль у профілактиці ВІЛ-інфекції.

Ефективність лікування ВІЛ (коли ВІЛ-інфіковані отримують АРТ і мають невизначуване вірусне навантаження) була доведена в багатьох клінічних випробуваннях і дослідженнях у реальній практиці, спрямованих на запобігання передачі ВІЛ-інфекції статевим шляхом.

Ці дослідження надають переконливі докази на підтримку твердження «U=U» («не визначається = не передається»).

Ефективна АРТ під час вагітності також запобігає передачі ВІЛ немовлятам.

Коли починати лікування ВІЛ

У всьому світі зараз рекомендується розпочинати лікування якнайшвидше після діагностування ВІЛ-інфекції, незалежно від імунного статусу (кількості CD4-лімфоцитів).

В Ірландії Виконавчий орган з питань охорони здоров'я (HSE) рекомендує інформувати всіх ВІЛ-інфікованих про переваги антиретровірусної терапії та якнайшвидшого початку лікування.

Готовність розпочати лікування

Це нормально, коли перед початком лікування ВІЛ виникають запитання чи занепокоєння. Вам слід обговорити будь-які побоювання щодо початку лікування ВІЛ-інфекції зі своїм лікарем або медсестрою з питань ВІЛ.

Є низка факторів, які ви, можливо, захочете врахувати:

- > **Чому потрібно розпочинати лікування вже зараз?**
- > **Що станеться зі мною, якщо я не розпочну лікування зараз?**
- > **Як не забувати приймати ліки щодня?**
- > **Чи є у вашому житті інші фактори, які впливають на вашу здатність розпочати лікування ВІЛ?**

Окрім розмови з лікарем і медсестрою з питань ВІЛ, може бути корисно поговорити з кимось, хто має досвід лікування ВІЛ-інфекції.

У вашій клініці ви можете отримати контактні дані для зв'язку з місцевими громадськими організаціями та групами взаємодопомоги.

Як швидко вірусне навантаження стане невизначуваним?

Після початку лікування вірус зазвичай перестає визначатися протягом шести місяців. У цей час ви все ще можете бути заразними, тобто можете передавати ВІЛ-інфекцію іншим людям.

Правильно й постійно використовуйте презервативи. Це знизить ризик передачі ВІЛ-інфекції протягом цього часу. Якщо за цей час стався інцидент із порваним презервативом, вашому партнерові може знадобитися постекспозиційна профілактика (ПЕП).

Передекспозиційна профілактика (ПрЕП) — це ще один спосіб профілактики ВІЛ, який допоможе вашому партнерові знизити ризик інфікування до того, як ваше вірусне навантаження стане невизначуваним.

Під час лікування ВІЛ завжди корисно знати своє вірусне навантаження. Обговоріть зі своїм лікарем або медсестрою з питань ВІЛ результати аналізів і переваги ПЕП або ПрЕП для вашого партнера.

Використання презерватива, коли вірусне навантаження невизначуване

Перш ніж припинити використання презервативів із ВІЛ-негативним партнером, варто поговорити з лікарем або медсестрою з питань ВІЛ, щоб переконатися, що вірусне навантаження невизначуване.

Обговорення питання невизначуваного вірусного навантаження з ВІЛ-негативними партнерами може допомогти їм менше хвилюватися щодо передачі ВІЛ-інфекції. Ця інформація може бути новою для тих, хто не є ВІЛ-інфікованими, тому цим людям, ймовірно, знадобиться деякий час, щоб усвідомити й повністю зрозуміти, що це означає.

Важливо пам'ятати, що якщо ви займаєтеся сексом без презерватива, ви можете підхопити інші інфекції, що передаються статевим шляхом (ІПСШ), і передати їх іншим. Секс без презерватива також може призвести до вагітності, якщо ви не використовуєте інші засоби контрацепції.

Позиція HSE щодо антиретровірусної терапії для всіх ВІЛ-інфікованих

Знаходиться за адресами:

<https://www.hpsc.ie/a-z/hivandaids/hivtreatmentandprep/>

та

<https://www.sexualwellbeing.ie/sexual-health/sexually-transmitted-infections/information-on-hiv/>

Громадські організації та групи взаємодопомоги

Positive Now: всеірландська мережа для людей, які живуть із ВІЛ

<https://www.hivireland.ie/living-with-hiv/positivenow/>

HIV Ireland (Ірландія)

<https://www.hivireland.ie/what-we-do/support-and-advocacy/>

Де можна отримати додаткову інформацію про антиретровірусну терапію?

Ваш лікар і медсестра з питань ВІЛ

Aidsmap

<https://www.aidsmap.com/topic/hiv-treatment>

Terrence Higgins Trust (Фонд Теренса Хіггінса)

<https://www.tht.org.uk/hiv-and-sexual-health/living-well-hiv>

Be in the KNOW

<https://www.beintheknow.org/living-with-hiv>

HIV i-Base

<http://i-base.info/hiv-positive/>

Додаткові примірники цього буклету можна замовити безкоштовно за адресою

www.healthpromotion.ie

**Sláinte Ghnéis &
Clár um Thoirchis Ghéarchéime**

**Sexual Health &
Crisis Pregnancy Programme**

Квітень 2023