



Portuguese

Seu guia para
**Infecções
Sexualmente
Transmissíveis**

(ISTs) e algumas
doenças genitais
mais frequentes



sexualwellbeing.ie



Este documento oferece informações sobre infecções sexualmente transmissíveis (ISTs). Estão incluídas também algumas doenças que não são transmitidas sexualmente porque elas podem causar sintomas (sinais da doença) na zona genital.

O que é uma IST?

Uma IST é uma doença sexualmente transmissível.

As ISTs são transmitidas pelo contato sexual com alguém infectado.

Será que eu tenho uma IST?

Se você acha que pode ter uma IST, consulte seu clínico geral, farmacêutico ou vá até uma clínica especializada em ISTs para obter orientação especializada. Se você não apresenta nenhum sintoma, pode fazer um teste caseiro de IST gratuito. Você encontra informações sobre os serviços gratuitos de teste de IST no final deste guia.

Como posso saber se tenho uma IST?

Talvez você não saiba se tem uma IST, por isso é importante fazer o teste. Seu(s) parceiro(s) ou parceira(s) também deve(m) fazer o teste.

Quando devo fazer o teste?

Você deve fazer o teste se:

- > Apresenta algum sintoma que sugere uma IST (veja os sintomas abaixo).
- > Seu parceiro ou parceira tem uma IST.
- > Você troca de parceiro(a) sexual.
- > Você tem vários parceiros sexuais.

Como é o teste?

O tipo de teste depende do tipo de contato sexual que você teve e se você tem sintomas.

Para os **homens e pessoas com pênis**, você terá que fornecer uma amostra de urina em um frasco pequeno. Você não deve urinar por 2 horas antes de fazer o exame de urina. Às vezes, um swab é retirado de dentro da parte superior do pênis — isso depende de quais são os seus sintomas; o profissional de saúde responsável pelo atendimento poderá lhe orientar.

Às vezes, também poderão ser retirados swabs da garganta ou do reto (ânus).

O swab é parecido com um cotonete.

Para as **mulheres e pessoas com vagina**, um swab é retirado da vagina; isso pode ser realizado pelo profissional de saúde e, às vezes, pelo próprio paciente.

Todos terão que fazer um exame de sangue para verificar HIV, sífilis e, às vezes, hepatite B e C.

Devo informar para o meu parceiro ou parceira que tenho uma IST?

Recomenda-se informar ao(s) seu(s) parceiro(s) ou parceira(s) que você tem uma IST para que eles possam fazer o teste e receber tratamento se necessário. Seu profissional de saúde pode lhe orientar e ajudar sobre como fazer isso.

Fatos sobre ISTs:

- > Pode-se contrair uma IST na primeira relação sexual.
- > Pode-se contrair uma IST mesmo que você tenha parceiro ou parceira fixo(a).
- > Não é possível saber se alguém tem uma IST pela sua aparência.
- > Pode-se contrair uma IST via sexo oral.
- > É possível ser infectado(a) por mais de uma IST de uma só vez.
- > Você pode contrair uma IST mais de uma vez.

ISTs e doenças genitais mais frequentes

Vaginose Bacteriana (VB)	5
Clamídia	6
Herpes genital (HSV)	8
Verrugas genitais (HPV)	10
Gonorreia	12
Hepatite B	14
HIV	16
Molusco contagioso	19
Doença Inflamatória Pélvica (DIP)	20
Piolho pubiano (chato)	22
Sarna	23
Sífilis	24
Candidíase	26
Tricomoniase (Trichomonas Vaginalis)	27

Vaginose Bacteriana (VB)

O que é a VB?

A VB é a causa mais comum de corrimento anormal na vagina. A vagina normalmente contém um conjunto de bactérias que ajudam a mantê-la saudável. A VB consiste no crescimento excessivo de algumas das bactérias (chamadas anaeróbias), resultando no desequilíbrio geral das bactérias. Ela não é transmitida sexualmente.

Como eu contraio a VB?

Toda mulher ou pessoa com vagina pode contrair a VB a qualquer momento, mesmo que não tenha vida sexual ativa. Você pode ter maior probabilidade de contrair a VB se:

- > tiver um novo parceiro ou parceira
- > fumar
- > fizer sexo oral
- > fizer ducha íntima
- > fizer sexo com vários parceiros ou parceiras

Quais seriam os meus sintomas?

Entre os sintomas comuns estão um odor anormal que lembra o “cheiro de peixe” ou uma secreção vaginal que pode ser cinza, clara e fina. Às vezes, o “cheiro de peixe” piora após o ato sexual. A VB não causa coceira, dor ou irritação.

Como posso fazer o teste de VB?

A VB pode ser diagnosticada baseado nos sintomas descritos por você e em alguns exames simples feitos com sua secreção vaginal. O profissional de saúde poderá explicar melhor o processo no dia da consulta.

A VB tem tratamento?

A VB é tratada com antibióticos. Às vezes, ela retorna e precisa ser tratada novamente. Seu(s) parceiro(s) ou parceira(s) sexual(is) não precisa(m) fazer o exame ou o tratamento para VB a menos que tenham sintomas.

Como posso evitar contrair a VB novamente?

As melhores maneiras de prevenir a VB não são conhecidas, mas o que pode ajudar é evitar tudo que afete o equilíbrio natural de bactérias na vagina. Isso inclui evitar:

- > duchas íntimas (água dentro da vagina)
- > lavar em excesso a região genital
- > banhos de espuma, sabonetes perfumados, antissépticos como Dettol, óleo de melaleuca, lenços umedecidos para bebê e sabonetes íntimos

Clamídia

O que é clamídia?

A clamídia é uma infecção bacteriana. É uma das ISTs mais comuns. Se não for tratada, pode causar infertilidade (impossibilidade de ter filhos) nas mulheres e nas pessoas aptas a engravidar.

Como contraio a clamídia?

A clamídia é transmitida de uma pessoa para outra das seguintes maneiras:

- > sexo sem camisinha (oral, vaginal, anal)
- > uso de brinquedos sexuais não higienizados
- > da mãe para o bebê durante o parto

A clamídia pode infectar o cérvix (colo do útero), a uretra (canal por onde você urina), o reto (ânus), a faringe (garganta) e, às vezes, os olhos.

Você não pega clamídia por:

- > abraçar
- > beijar
- > nadar
- > sentar em vasos sanitários
- > compartilhar talheres ou toalhas

Quais seriam os meus sintomas?

Muitas pessoas com clamídia não apresentam nenhum sintoma. Se elas tiverem sintomas, eles podem incluir:

Homens e pessoas com pênis

- > secreção na cabeça do pênis
- > dor ou desconforto ao urinar
- > dor e inchaço em um ou ambos testículos

Mulheres e pessoas com vagina

- > sangramento após o sexo
- > sangramento entre menstruações
- > alteração no corrimento vaginal normal
- > dor ao urinar
- > dor no abdômen (estômago)

Algumas pessoas podem ter sintomas intestinais, como diarreia, dor, secreção com muco ou sangramento pelo ânus.

Como posso descobrir se tenho clamídia?

A clamídia é diagnosticada em uma amostra de urina ou swab vaginal. Às vezes, o swab é retirado do reto ou da garganta.

A clamídia tem tratamento?

Sim. A clamídia é tratada com antibióticos.

Quando posso ter relação sexual novamente?

Você deve evitar as relações sexuais (até mesmo o sexo oral ou sexo com camisinha) com qualquer pessoa até que tenha terminado o tratamento.

Seu(s) parceiro(s) ou parceira(s) devem fazer o teste e talvez precisem de tratamento. Se o(a) parceiro(a) também tiver clamídia e você tiver relação sexual com ele(a) antes de ele(a) ser tratado(a), você poderá ser infectado(a) novamente.

Como posso me prevenir para não contrair a clamídia novamente?

O uso correto da camisinha toda vez que tiver relação sexual reduzirá seu risco de contrair clamídia. Se você tem um(a) novo(a) parceiro(a), recomenda-se que ambos façam um teste de IST antes de ter relação sexual sem camisinha.

O que é LGV?

LGV significa linfogranuloma venéreo.

É um tipo de clamídia que não é muito comum. O LGV tem maior probabilidade de aparecer homens gays, bissexuais e homens que fazem sexo com homens (HSH).

O LGV pode causar dor retal, sangramento ou pus no ânus, sintomas intestinais, úlceras (feridas) genitais e gânglios linfáticos inchados. O tratamento geralmente requer o uso de antibióticos por um período mais longo do que o tipo de clamídia normal.

Herpes genital (HSV)

O que é herpes genital?

O herpes genital é uma infecção viral causada pelo vírus do herpes simples (HSV). Existem dois tipos: HSV-1 e HSV-2.

O HSV-1 está associado mais comumente a “feridas” ao redor da boca. O HSV-2 está associado mais comumente à infecção genital.

Como eu contraio o herpes genital?

O vírus do herpes é transmitido no contato pele a pele, no beijo, no sexo oral, vaginal e anal, e da mãe para o bebê durante o parto.

Quais seriam os meus sintomas?

Os sintomas são como uma ferida na região genital. Incluindo várias erupções e aftas ao redor da região genital. As feridas podem causar muita dor. Com o passar do tempo, essas erupções podem romper e formar feridas ou úlceras que acabam virando crostas e cicatrizando. Você também pode apresentar gânglios inchados na virilha, sintomas semelhantes à gripe, sensação de mal-estar e dor ao urinar.

O herpes genital tem tratamento?

Se você tem sintomas de herpes genital pela primeira vez, o tratamento geralmente inclui comprimidos antivirais para ajudar a acelerar o processo de cura. A dor costuma ser tratada com analgésicos simples e uma pomada anestésica local.

Depois que você tem HSV, o vírus permanece no seu corpo. Ele pode ativar novamente em caso de doença ou estresse. Esses “surto” ou “episódios” costumam ser menos graves do que o primeiro e geralmente passam a ser menos frequentes com o tempo. Esses episódios também podem ser tratados com comprimidos antivirais e analgésicos simples.

E se eu tiver muitos episódios?

Algumas pessoas tomam medicamento antiviral diariamente quando apresentam muitos episódios. Outras pessoas, que costumam ter episódios recorrentes ocasionalmente, tomam o medicamento antiviral somente quando têm sintomas. O profissional de saúde indicará a melhor opção para o seu caso.

Como posso evitar transmitir o herpes genital para um parceiro(a)?

O uso da camisinha e de medicamentos antivirais pode reduzir o risco de transmitir o herpes genital. Aconselha-se evitar o sexo durante um episódio.

Em alguns casos, seu parceiro ou parceira fará o exame de sangue para saber se ele(a) já foi exposto ao herpes antes. Você pode falar sobre isso com seu profissional de saúde.

E se o parceiro ou parceira me disser que já teve herpes genital?

Se o parceiro ou parceira lhe disser que já teve herpes genital, recomenda-se que você converse a respeito com seu profissional de saúde. Evite ter relação sexual com seu parceiro ou parceira se ele(a) estiver tendo um episódio de herpes. Você pode fazer um exame de sangue para saber se já foi exposto(a) ao herpes anteriormente.

Tudo bem se eu tiver relação sexual após um episódio?

Sim. Converse com seu profissional de saúde sobre o que você pode fazer para reduzir o risco de transmitir o herpes genital para outra pessoa. É importante evitar o contato sexual com alguém durante um episódio.

Se eu já tive herpes genital e engravidado, o que devo fazer?

Na maioria dos casos, não haverá problema na gestação e isso não afetará o bebê. Se você está grávida ou planeja engravidar, compartilhe seu histórico de herpes com o seu profissional de saúde. Às vezes, é recomendado tomar medicamentos antivirais até ao fim da gestação. Na maioria dos casos, o histórico de herpes não afetará o tipo de parto do seu bebê.

Verrugas genitais (HPV)

O que são verrugas genitais?

As verrugas genitais são “verrugas” na região genital causadas por um vírus chamado papilomavírus humano (HPV). Existem vários tipos diferentes de HPV. Os tipos 6 e 11 são os tipos que costumam causar as verrugas genitais.

Existem alguns tipos de HPV que podem levar ao câncer, incluindo o câncer anal, câncer de garganta, câncer de pênis e câncer de colo do útero. Os tipos de HPV que causam verrugas genitais não causam câncer.

Como contraio o HPV?

O HPV é transmitido pelo contato de pele a pele, geralmente o contato da pele genital. É comum que as pessoas com vida sexual ativa entrem em contato com o HPV. A maioria das pessoas não desenvolve verrugas ou câncer.

Você não contrai o HPV por:

- > abraçar
- > beijar
- > compartilhar toalhas
- > tomar banho de piscina
- > compartilhar talheres, copos ou outros utensílios

Quais seriam os meus sintomas?

A maioria das pessoas com HPV não tem sintomas e não sabe que tem o vírus. Se você tem verrugas genitais, elas costumam ser saliências rosadas ou caroços na pele, em qualquer lugar da região genital ou anal.

Elas aparecem semanas ou meses após você ter entrado em contato com o vírus.

Posso fazer o teste de verrugas genitais?

Verrugas Genitais é diagnosticado pelo profissional de saúde que examina os genitais.

As verrugas genitais têm tratamento?

Às vezes, as verrugas genitais desaparecem sozinhas sem qualquer tratamento, mas a maioria das pessoas prefere tratá-las. Os tratamentos podem levar semanas ou meses para surtirem efeito.

Às vezes, as verrugas retornam após o tratamento.

Os tratamentos incluem:

- > crioterapia (congelamento)
- > creams
- > cirurgia (se houver muitas verrugas ou se elas não responderem a outros tratamentos)

Posso ter relação sexual novamente?

Sim. A maioria das pessoas com vida sexual ativa já foi exposta ao HPV em algum momento, mas não teve nenhum sintoma, portanto elas podem ser imunes. Você pode falar com seu profissional de saúde a respeito.

Existe uma vacina?

Hoje já existe uma vacina que protege contra os principais tipos de HPV, incluindo os tipos 6 e 11, que causam as verrugas genitais, e os tipos 16 e 18, que causam a maioria dos HPV - cânceros associados.

A vacina do HPV é oferecida a todos os estudantes de primeiro ano através do programa de imunização escolar.

Essa vacina também está disponível a alguns HSH, e a mulheres transgênero em clínicas públicas de IST, e a algumas pessoas que vivem com HIV e frequentam clínicas de tratamento do HIV. Peça mais informações sobre a vacina do HPV ao seu profissional de saúde e saiba se ela é indicada para você.

Gonorreia

O que é gonorreia?

A gonorreia é uma infecção bacteriana. Se não for tratada, ela pode levar à infertilidade em mulheres e pessoas aptas a engravidar.

A gonorreia pode infectar o cérvix (colo do útero), a uretra (canal por onde você urina), o reto (ânus), a faringe (garganta) e, às vezes, os olhos.

Como eu contraio a gonorreia?

A gonorreia é transmitida de pessoa a pessoa por meio de:

- > sexo sem camisinha (oral, vaginal, anal)
- > anilingus (sexo oral no ânus)
- > uso de brinquedos sexuais não higienizados
- > da mãe para o bebê durante o parto

Você não pega gonorreia por:

- > abraçar
- > beijar
- > usar piscinas ou saunas
- > vasos sanitários
- > compartilhar talheres ou toalhas

Quais são os sintomas?

Muitas pessoas com gonorreia não apresentam sintomas. Se elas tiverem sintomas, eles podem incluir:

Homens e pessoas com pênis

- > secreção na cabeça do pênis
- > ardência ao urinar
- > dor e inchaço em um ou ambos testículos

Mulheres e pessoas com vagina

- > sangramento após o sexo
- > sangramento entre menstruações
- > alteração no corrimento vaginal normal
- > dor ao urinar
- > dor no abdômen (estômago)

Algumas pessoas podem ter sintomas intestinais, como diarreia, dor, secreção com muco ou sangramento pelo ânus.

Como posso fazer o teste de gonorreia?

A gonorreia é diagnosticada em uma amostra de urina ou swab vaginal. Às vezes, o swab é retirado da garganta ou do reto.

A gonorreia tem tratamento?

Sim. A gonorreia é tratada com antibióticos.

Quando posso ter relação sexual novamente?

Você deve evitar as relações sexuais (até mesmo o sexo oral ou sexo com camisinha) com qualquer pessoa até que tenha terminado o tratamento.

Seu(s) parceiro(s) ou parceira(s) devem fazer o teste e talvez precisem de tratamento. Se o(a) parceiro(a) também tiver gonorreia e você fizer sexo com ele(a) antes de ele(a) ser tratado(a), você poderá ser infectado(a) novamente.

Como posso me prevenir para não contrair gonorreia novamente?

O uso correto da camisinha toda vez que fizer sexo reduzirá seu risco de contrair gonorreia. Se você tem um(a) novo(a) parceiro(a), recomenda-se que ambos façam um teste de IST antes de ter relação sexual sem camisinha.

Hepatite B

O que é hepatite B?

A hepatite B é uma infecção viral que afeta o fígado. Na maioria das pessoas, o ciclo de vacinação completo protege contra a infecção.

Como eu contraio hepatite B?

A hepatite B pode ser transmitida por meio de:

- > sexo sem camisinha (oral, vaginal, anal) e anilingus (sexo oral no ânus)
- > compartilhar agulhas
- > transmissão da mãe para o bebê durante a gestação ou parto
- > compartilhar escovas de dente, lâminas ou toalhas contaminadas com sangue infectado

Você não pega hepatite B em:

- > espirros ou tosse
- > beijos ou abraços
- > pratos ou copos compartilhados
- > água ou alimentos

Quais são os sintomas?

Muitas pessoas não têm sintomas. Outras têm sintomas quando são infectadas pela primeira vez. Eles podem durar por várias semanas e podem incluir sintomas semelhantes à gripe, pele amarelada, náusea, vômitos ou diarreia.

Como é detectada a hepatite B?

A hepatite B é detectada em um exame de sangue.

A hepatite B pode ser prevenida?

Existem vacinas que protegem contra a infecção por hepatite B. A vacina da hepatite B é aplicada em bebês como parte do programa de vacinação infantil, na vacina 6 em 1 (seis tipos de doença). Se você não foi vacinado(a) e gostaria de saber mais sobre a vacinação da hepatite B, converse com seu profissional de saúde. A hepatite B também pode ser prevenida com o uso de camisinha e evitando compartilhar agulhas.

A hepatite B tem tratamento?

Sim, a hepatite B tem tratamento. Se você for diagnosticado(a) com hepatite B, precisará consultar um médico especializado no tratamento e controle da infecção.

Existem diferentes estágios da infecção por hepatite B. Alguns estágios precisam de tratamento e outros não, porém precisam ser verificados (monitorados) regularmente.

Se você tem hepatite B, seu profissional de saúde lhe explicará tudo sobre os estágios da infecção, tratamentos e formas de controle.

Quando posso ter relação sexual novamente?

Isso depende do estágio da sua infecção por hepatite B e será explicado pelo seu profissional de saúde.

As pessoas com quem você faz sexo e as pessoas que moram com você podem estar correndo o risco de contaminação e precisarão fazer o teste e tomar a vacina.

HIV

O que é HIV?

O vírus da imunodeficiência humana (HIV) é um vírus que ataca o sistema imunológico humano e enfraquece sua capacidade de combater a infecção e a doença.

Como eu contraio o HIV?

O HIV pode ser transmitido por:

- > sexo (vaginal ou anal) sem camisinha ou PrEP (Profilaxia Pré-Exposição), com alguém que seja HIV positivo e não esteja fazendo um tratamento efetivo para o HIV
- > agulhas ou equipamentos de injeção compartilhados com alguém que seja HIV positivo e não esteja fazendo um tratamento efetivo para o HIV
- > da mãe para o bebê durante a gestação, parto ou amamentação, quando a mãe não está fazendo um tratamento efetivo para o HIV
- > produtos derivados de sangue contaminado (muito improvável na Irlanda, uma vez que todos os doadores são testados)
- > muito raramente, por sexo oral sem camisinha

Você não pega HIV por:

- > tocar, abraçar ou beijar
- > tossir ou espirrar
- > compartilhar um copo, xícara, talheres ou outros utensílios
- > saliva, suor ou urina
- > compartilhar um banheiro público

Tratamento como prevenção

Quando a pessoa que vive com HIV está fazendo um tratamento e o nível do vírus (carga viral) no corpo é tão baixo que não pode ser detectado (é “indetectável”), o HIV não pode ser transmitido aos parceiros sexuais. Essa condição também é conhecida como “indetectável” igual a “intransmissível” (I=I).

Quais são os sintomas?

Algumas pessoas contraem uma doença semelhante à gripe na primeira vez que são infectadas com o HIV. Se você tiver esses sintomas após uma possível exposição ao vírus, faça um teste de HIV.

Algumas pessoas não sabem que estão infectadas porque talvez não se sintam doentes imediatamente ou vários anos após ter sido infectada com o HIV.

Se você corre o risco de ter HIV, é importante fazer o teste.

Como posso fazer o teste de HIV?

O exame de sangue é utilizado para diagnosticar se você tem HIV. O serviço de teste de IST a domicílio e todas as clínicas de IST oferecem o teste de HIV gratuitamente. Alguns clínicos gerais fornecem o teste de HIV ou podem providenciar a realização do teste. Você encontra mais informações sobre os serviços de teste no verso deste guia.

Como posso prevenir o contágio do HIV?

Você pode reduzir seu risco de contrair HIV:

- > usando camisinha toda vez que fizer sexo vaginal ou anal
- > evitando compartilhar agulhas ou outros equipamentos de injeção, incluindo colheres, filtros e água
- > fazendo a Profilaxia Pós-Exposição (PEP) se tiver sido exposto(a) ao HIV
- > fazendo a Profilaxia Pré-Exposição (PrEP) se estiver correndo risco significativo

O que é a Profilaxia Pós-Exposição (PEP)?

A PEP é um programa de medicamentos que você precisa iniciar o quanto antes (e dentro de 72 horas, por 3 dias e 3 noites) após ter sido exposto(a) ao HIV. A PEP diminui a chance de você se tornar HIV positivo.

Caso considere que esteve exposto ao risco de contrair o HIV, vá até a clínica de IST mais próxima o quanto antes (ou setor de emergência hospitalar, se for fora dos horários da clínica) para saber se você precisa realizar a PEP.

Para obter mais informações sobre a PEP e onde obtê-las, acesse <https://www.sexualwellbeing.ie/need-urgent-information-and-care-/post-exposure-prophylaxis/>

O que é a Profilaxia Pré-Exposição (PrEP)?

A PrEP é uma medicação tomada por pessoas HIV negativo antes de ter sexo (pré-exposição) e após o sexo, para prevenir o HIV (isso é chamado de profilaxia).

A PrEP comprovou ser segura em vários estudos e, quando realizada corretamente, altamente eficaz na prevenção contra o HIV.

A PrEP é a mais nova ferramenta de prevenção disponível contra o HIV e funciona melhor se usada em conjunto com outras medidas de prevenção contra o HIV.

A PrEP está disponível gratuitamente por meio do HSE para quem é considerado sob risco significativo de ter contraído HIV no sexo.

Para saber mais sobre a PrEP e onde ela está disponível, acesse www.sexualwellbeing.ie/prep

O HIV tem tratamento?

O HIV pode ser tratado com eficácia com o uso de medicamentos. O tratamento do HIV interrompe a reprodução do HIV no corpo. Quando realizado corretamente, o tratamento permite que a maioria das pessoas com HIV tenha uma vida longa e saudável.

Quando realizado corretamente, o tratamento também reduz a chance de a pessoa que vive com HIV transmitir o vírus para outra pessoa. Quando a pessoa que vive com HIV está fazendo um tratamento e o nível do vírus (carga viral) no corpo é tão baixo que não pode ser detectado (é “indetectável”), o HIV não pode ser transmitido aos parceiros sexuais. Essa condição também é conhecida como “indetectável” igual a “intransmissível” (I=I).

Quanto mais cedo você for diagnosticado(a) e iniciar o tratamento, melhor. Atualmente, não existe cura para o HIV, o que significa que o tratamento é por toda a vida.

Molusco Contagioso (MC)

O que é MC?

Molusco contagioso é uma infecção cutânea viral.

Não é considerado uma IST.

Como contraio o MC?

O MC é transmitido no contato pele a pele, incluindo o contato da região genital durante o sexo.

Quais são os sintomas?

Se você tem MC na região genital, você verá algumas saliências ou caroços na pele dos genitais que podem se alastrar para o abdômen (barriga) ou coxas. Eles não costumam doer ou coçar.

Como posso fazer o teste de MC?

O MC é diagnosticado no exame físico geralmente.

Como é o tratamento do MC?

A maioria das pessoas não precisa de tratamento já que as lesões costumam sumir sozinhas. Às vezes, elas são congeladas pelo profissional de saúde ou tratadas com uma pomada ou loção.

Como posso reduzir o risco de transmitir o MC ao parceiro(a)?

- > Evite espremer ou arranhar as lesões, pois isso aumenta a probabilidade de elas se espalharem.
- > Evite compartilhar toalhas e roupas.
- > Evite compartilhar banhos de banheira.

Doença Inflamatória Pélvica (DIP)

O que é DIP?

A DIP é uma infecção do útero, ovários e trompas de falópio. Ela costuma ser causada por uma infecção bacteriana.

Cerca de um em cada quatro casos são causados por ISTs, como clamídia, gonorreia ou *Mycoplasma genitalium*.

Se a DIP não for tratada, pode levar à infertilidade (impossibilidade de ter filhos), gravidez ectópica (em que o bebê começa a se desenvolver nas trompas, e não no útero) ou dor pélvica crônica (duradoura).

Como eu contraio DIP?

A DIP pode desenvolver-se após:

- > uma IST não tratada (como clamídia, gonorreia ou *Mycoplasma genitalium*)
- > uma infecção no abdômen, que pode não ser transmitida sexualmente
- > uma cirurgia no útero (como uma interrupção da gravidez ou outra cirurgia)

Quais são os sintomas?

- > dor ao urinar
- > dor no abdômen (região da barriga ou estômago)
- > dor durante ou após o sexo
- > febre
- > náusea ou vômitos
- > sangramento após o sexo
- > sangramento entre menstruações
- > alteração na secreção vaginal normal

Como é feito o diagnóstico da DIP?

Não existe um teste único capaz de diagnosticar a DIP. A DIP é diagnosticada com base nos seus sintomas e no que o profissional de saúde encontra ao examinar você.

Você precisa ter swab retirado para fazer o teste de ISTs. Às vezes, esses testes serão negativos e não é possível descobrir exatamente qual infecção causou a DIP.

Como é o tratamento da DIP?

A DIP é tratada com antibióticos. Eles podem ser administrados em comprimidos, injeção ou gotejamento no hospital. O tipo de antibiótico que você precisa depende da gravidade da infecção. Ocasionalmente, a DIP precisa ser tratada com cirurgia.

Meu parceiro precisará de tratamento?

Como a DIP pode ser causada por uma IST, seu(s) parceiro(s) deve(m) fazer o teste e talvez precise(m) de tratamento com antibióticos.

Quando posso ter relação sexual novamente?

Você terá que aguardar até ter terminado de tomar os antibióticos e fazer o exame solicitado por seu profissional de saúde antes de ter relação sexual novamente.

Em casos de diagnóstico positivo para uma IST, é muito importante que você não tenha relação sexual com um parceiro ou parceira antes de ele(a) fazer o teste e ser tratado, pois você poderia ser reinfectado(a).

Piolho pubiano (chato)

O que é piolho pubiano?

O piolho pubiano é um pequeno inseto que vive nos pelos grossos como os que você pode ter no peito, abdômen, axilas e regiões pubianas. Eles não vivem no cabelo.

Seus ovos são chamados de “lêndeas”.

Como eu contraio o piolho pubiano?

O piolho pubiano é transmitido de pessoa a pessoa por meio do:

- > contato pele a pele
- > contato sexual
- > compartilhamento de roupas, toalhas ou roupas de cama

Quais são os sintomas?

Você pode apresentar um ou mais dos sintomas a seguir:

- > coceira
- > pontos pretos (excrementos do piolho) na roupa íntima
- > ovos marrons do piolho nos pelos pubianos
- > pequenos pontos de sangue na pele ou na roupa íntima

Como são diagnosticados os piolhos pubianos?

Os piolhos pubianos são diagnosticados em um exame clínico cuidadoso.

Como é o tratamento dos piolhos pubianos?

Os piolhos pubianos são tratados com pomada, xampu ou loção que você pode comprar sem receita na sua farmácia local. Esse tratamento deve ser repetido após 3 a 7 dias.

Os parceiros sexuais também precisarão ser tratados, mesmo que não tenham nenhum sinal ou sintoma.

Você não precisa raspar o pelo do corpo. Você pode remover as lêndeas (ovos) com um pente especial disponível nas farmácias.

Você precisará lavar todas as roupas em água quente (50 graus ou mais) para matar os piolhos e evitar a reinfecção.

Quando posso ter relação sexual novamente?

Evite o contato corporal até que você e seu parceiro ou parceira tenham terminado o tratamento.

Sarna

O que é sarna?

A sarna é causada por pequenos insetos (chamados ácaros), que se alojam embaixo da pele e colocam ovos.

Como pode-se contrair sarna?

A sarna costuma ser transmitida de pessoa para pessoa pelo contato pele a pele incluindo o contato da pele da região genital.

No entanto, a sarna pode viver fora do corpo por 72 horas (3 dias e noites), portanto, você ainda pode contraí-la nas roupas, lençóis e toalhas.

Quais são os sintomas?

Você pode não desenvolver nenhum sintoma por até 6 semanas após ser infectado(a).

A sarna causa coceira intensa, que costuma piorar à noite ou após um banho quente.

Você também pode apresentar uma erupção cutânea vermelha ou com coceira, ou pequenos pontos vermelhos.

Como é feito o diagnóstico da sarna?

A sarna é diagnosticada em um cuidadoso exame clínico da pele.

Como é feito o tratamento da sarna?

A sarna é tratada com pomada, loção ou xampu aplicados durante a noite.

Às vezes, são necessários comprimidos para acabar com a infecção da sarna.

Seus parceiros ou parceiras e as pessoas que vivem na sua casa também devem ser tratados, mesmo que não tenham sintomas.

A coceira pode ser tratada com comprimidos ou pomada anti-histamínicos.

Você deve lavar todas as roupas com água na temperatura de 50 graus. Se houver algo que não possa ser lavado (como edredons, jaquetas de couro etc.), coloque e amarre em sacos plásticos pretos e deixe por 3 dias e 3 noites até os ácaros morrerem.

Sífilis

O que é sífilis?

A sífilis é causada por uma bactéria chamada *Treponema pallidum*.

Como contraio sífilis?

Você pode pegar sífilis das seguintes maneiras:

- > contato pele a pele ou contato direto com a ferida da sífilis
- > sexo sem camisinha (oral, vaginal, anal)
- > da mãe para o bebê durante a gestação (sífilis congênita)

Posso contrair sífilis no sexo oral?

Sim.

Como posso verificar se tenho sífilis?

Existem diferentes estágios da infecção. Algumas pessoas não têm sintomas. É por isso que é importante fazer o teste se você corre o risco (principalmente se você é um homem gay ou bissexual que faz sexo com outros homens). Os sintomas podem variar desde uma ferida (úlceras) que não dói até uma irritação por todo o corpo. Os sintomas costumam depender de há quanto tempo você tem a infecção.

Se a sífilis não for tratada, ela pode causar problemas no coração, cérebro, olhos e sistema nervoso.

Como posso fazer o teste de sífilis?

A sífilis é geralmente diagnosticada em um exame de sangue. Às vezes, é retirado um swab da ferida (úlceras).

Como é o tratamento da sífilis?

A sífilis pode ser tratada e curada com antibióticos. O tratamento depende dos sintomas e de há quanto tempo você tem a infecção. Você precisará fazer um acompanhamento após o tratamento para ter certeza de que a infecção foi eliminada.

Quando posso ter relação sexual novamente?

Converse com seu profissional de saúde sobre quando poderá fazer sexo novamente após o fim do tratamento.

Seu(s) parceiro(s) ou parceira(s) devem fazer o teste e talvez precisem de tratamento.

Se o(a) parceiro(a) também tiver sífilis e você fizer sexo com ele(a) antes de ele(a) ser tratado(a), você poderá ser reinfectado(a).

Como se pode prevenir de contrair sífilis novamente?

Ter sífilis uma vez não evita que você a contraia novamente.

Use camisinha sempre que tiver relação sexual. Se você tem um(a) novo(a) parceiro(a), recomenda-se que ambos façam um teste de IST antes de ter relação sexual sem camisinha.

Candidíase

O que é candidíase?

A candidíase é uma causa bem comum de coceira e desconforto na região genital. É causada pelo crescimento excessivo de fungos (candida). Não é uma IST.

A candidíase é comum?

A candidíase é uma doença muito comum e qualquer pessoa pode contraí-la. É mais comum em mulheres e pessoas com vagina, e também é mais comum durante a gestação e em pessoas com diabetes ou HIV.

Quais seriam os sintomas da candidíase?

Homens e pessoas com pênis

- > irritação abaixo do prepúcio ou cabeça do pênis (balanite)
- > manchas, vermelhidão na cabeça do pênis
- > secreção branca abaixo do prepúcio

Mulheres e pessoas com vagina

- > coceira, dor ou vermelhidão na vulva ou vagina
- > secreção vaginal que costuma ser esbranquiçada e espessa
- > desconforto durante o sexo ou ao urinar

Como é feito o diagnóstico da candidíase?

O diagnóstico costuma ser feito com base nos sintomas descritos. A candidíase também pode ser diagnosticada em um exame feito por seu profissional de saúde.

Como é o tratamento da candidíase?

A candidíase pode ser tratada com pomadas, pressários (dispositivos vaginais) ou comprimidos orais.

Alguns tratamentos estão disponíveis na farmácia e podem ser adquiridos sem receita. Se seus sintomas não melhorarem, consulte seu profissional de saúde.

Como posso evitar contrair candidíase novamente?

- > use calcinhas de algodão
- > evite roupas justas
- > evite lavar em excesso a região genital
- > evite banhos de espuma, sabonetes perfumados, antissépticos como Dettol, óleo de melaleuca, lenços umedecidos para bebê e sabonetes íntimos

Tricomoníase (TV)

O que é tricomoníase?

A tricomoníase é uma infecção transmitida sexualmente, causada por um germe chamado protozoário.

A tricomoníase pode infectar a vagina em mulheres e pessoas com vagina. Nos homens e pessoas com pênis, a tricomoníase pode infectar a uretra (canal por onde você urina) e abaixo do prepúcio.

Como se contrai a tricomoníase?

A tricomoníase é transmitida de pessoa para pessoa de três maneiras:

- > sexo sem camisinha (oral, vaginal, anal)
- > uso de brinquedos sexuais não higienizados
- > transmitido da mãe para o bebê durante o parto

Você não pega tricomoníase por:

- > abraçar
- > beijar
- > nadar
- > sentar em vasos sanitários
- > compartilhar talheres ou toalhas

Quais são os sintomas?

Muitas pessoas com tricomoníase não apresentam sintomas, mas ainda podem transmiti-la aos parceiros sexuais. Se elas tiverem sintomas, eles podem incluir:

Homens e pessoas com pênis

- > secreção no pênis
- > dor ao urinar
- > dor ao redor do prepúcio
- > urinar com mais frequência

Mulheres e pessoas com vagina

- > corrimento vaginal
- > secreção vaginal com odor
- > coceira ou dor na vulva ou vagina
- > dor durante ou após o sexo

Como posso fazer o teste de tricomoníase?

Um swab será retirado e testado posteriormente.

Como é o tratamento da tricomoníase?

A tricomoníase é tratada com antibióticos.

Quando posso ter relação sexual novamente?

Você deve evitar relação sexual por 1 semana depois que você e seu(s) parceiro(s) ou parceira(s) tenham terminado o tratamento (inclusive sexo oral ou sexo com camisinha).

Como posso evitar contrair a tricomoníase novamente?

O uso correto da camisinha toda vez que tiver relação sexual reduzirá seu risco de contrair a tricomoníase ou outras ISTs.

Serviços e suporte

O HSE oferece o serviço de teste de IST a domicílio gratuitamente.

Para saber mais e solicitar o teste, acesse www.sexualwellbeing.ie.

Os testes e tratamentos de IST são grátis nas clínicas públicas de IST ou de medicina geniturinária. Você encontra mais informações em

<https://www.sexualwellbeing.ie/sexual-health/hse-sti-services-in-ireland.html>

Os testes de IST também estão disponíveis em vários postos de saúde ou serviços particulares mediante pagamento. Algumas ONGs ou serviços de saúde estudantil oferecem testes de IST gratuitamente ou por um preço acessível.

Localizador de testes de IST grátis:

<https://www.hivireland.ie/hiv/testing/testingcentres/>

Sexualwellbeing.ie oferece mais informações sobre saúde sexual, entre elas informações mais detalhadas sobre ISTs e problemas de saúde genitais.

Man2Man.ie oferece informações sobre HIV e saúde sexual de homens gays, bissexuais e outros homens que fazem sexo com homens na Irlanda.

Healthpromotion.ie oferece folhetos informativos de saúde sexual que você pode baixar ou solicitar gratuitamente.

Linha de ajuda sobre HIV e saúde sexual (serviço disponível apenas em Inglês)

1800 459 459 helpline@hse.ie

**Sobre o Programa pela Saúde Sexual e
Acompanhamento de Gravidez Inesperada do HSE**

O Programa pela Saúde Sexual e Acompanhamento de Gravidez Inesperada é responsável por implementar a Estratégia de Saúde Sexual.

Aviso legal

Este folheto oferece informações básicas sobre ISTs. Ele não substitui a orientação de um profissional de saúde. Caso tenha dúvidas ou preocupações sobre as ISTs ou precise de mais informações, visite seu clínico geral, farmacêutico ou clínica de IST para obter orientação profissional.

Você pode solicitar mais cópias
deste folheto gratuitamente em
www.healthpromotion.ie

Sláinte Ghnéis &
Clár um Thoirchis Ghéarchéime
Sexual Health &
Crisis Pregnancy Programme