



دليلك  
للعدوى المنقولة  
جنسيًا  
(STIs)



[sexualwellbeing.ie](http://sexualwellbeing.ie)



تقدم هذه الوثيقة معلومات عن العدوى المنقولة جنسياً (STIs). بعض الحالات التي لا تنتقل عن طريق الاتصال الجنسي مدرجة هنا أيضاً لأنها يمكن أن تسبب أعراض (علامات المرض) في المنطقة التناسلية.

# ما هي العدوى المنقولة جنسياً؟

العدوى المنقولة جنسياً هي عدوى تنتقل عن طريق الاتصال الجنسي. تنتقل العدوى المنقولة جنسياً عبر الاتصال الجنسي مع شخص مصاب

## ماذا لو اعتقد اني مصاب بعدوى منقولة جنسياً ؟

إذا كنت تعتقد أنك اصبت بالعدوى المنقولة جنسياً، قم بزيارة الطبيب العام أو الصيدلي أو عيادة العدوى المنقولة بالاتصال الجنسي للحصول على نصيحة مختص. ستجد قائمة بالخدمات المجانية لفحص أو اختبار العدوى المنقولة جنسياً في نهاية هذا الدليل.

## كيف لي أن أعرف ما إذا كنت مصاباً ب عدوى منقولة جنسياً ؟

قد لا تعرف ما إذا كنت تعاني من عدوى منقولة جنسياً، لذلك من المهم إجراء الفحص. يجب أيضاً إجراء فحص لشريكك.

## متى يجب علي إجراء الفحص أو الاختبار؟

يجب أن تفحص إذا :

< لديك أي أعراض تشير إلى الإصابة بالعدوى المنقولة جنسياً (انظر الأعراض أدناه).

< شريكك لديه العدوى المنقولة جنسياً.

< قمت بتغيير شريك حياتك الجنسي.

< لديك العديد من الشركاء الجنسيين.

## ما الذي ينطوي عليه الاختبار؟

يعتمد نوع الاختبار على الأعراض.

بالنسبة للرجال، سيطلب منك إعطاء عينة بول في زجاجة صغيرة. لا ينبغي على الرجال التبول (تمرير البول) لمدة ساعتين قبل إعطاء عينة البول. في بعض الأحيان يتم أخذ عينة تسمى مسحة من داخل الجزء العلوي من القضيب - وهذا يعتمد على نوع الأعراض التي لديك ، وسيتم شرح كل شيء لك من قبل الطبيب أو الممرضة بعد معاينتك.

في بعض الأحيان يتم أخذ مسحات من الحلق أو الشرج (فتحة المخرج) أو المستقيم (ماقبل فتحة المخرج). المسحة تشبه اعواد القطن.

بالنسبة للنساء، يتم أخذ مسحة من المهبل، ويمكن أن يتم ذلك عن طريق الطبيب أو الممرضة وأحياناً بنفسك.

سيخضع الرجال والنساء أيضاً لفحوصات الدم لفحص فيروس نقص المناعة البشرية والتهاب الكبد والزهري.

## هل يجب علي إخبار شريكي إذا كنت مصاباً بعدوى منقولة جنسياً ؟

يجب أن تخبر شريكك إذا كنت مصاباً بالعدوى المنقولة جنسياً حتى يمكنهم الخضوع للاختبار وعلاجه. يمكن للطبيب أو الممرضة تقديم المشورة والمساعدة لكيفية القيام بذلك.

# حقائق حول العدوى المنقولة جنسياً:

- < يمكنك الإصابة بالعدوى المنقولة جنسياً في المرة الأولى التي تمارس فيها الجنس.
- < يمكنك الإصابة بالعدوى المنقولة جنسياً حتى إذا كنت تعرف شريكك.
- < لا يمكنك معرفة ما إذا كان شخصاً مصاباً بالعدوى المنقولة جنسياً من خلال النظر إليهم.
- < يمكنك الإصابة بالعدوى المنقولة جنسياً من خلال ممارسة الجنس الفموي.
- < يمكن أن تصاب بأكثر من عدوى تنتقل عن طريق الاتصال الجنسي في وقت واحد.
- < يمكنك الإصابة بالعدوى المنقولة جنسياً أكثر من مرة.

## العدوى المنقولة جنسياً و الحالات التناسلية الشائعة

Bacterial Vaginosis (BV)		التهاب المهبل البكتيري
Chlamydia	6	الكلاميديا
Genital Herpes (HSV)	8	فيروس الهربس التناسلي
Genital Warts (HPV)	10	الثآليل التناسلية
Gonorrhoea	12	مرض السيلان
Hepatitis B	14	التهاب الكبد (ب)
HIV	16	فيروس نقص المناعة البشرية
Molluscum Contagiosum	18	المليساء المعدية
Pelvic Inflammatory Disease (PID)	19	مرض التهاب الحوض
Pubic Lice (Crabs)	21	قمل العانة
Scabies	22	الجرب
Syphilis	23	مرض الزهري
Thrush	25	مرض القلاع
Trichomonas Vaginalis (TV)	27	داء المشعرات المهبليّة

# التهاب المهبل البكتيري (BV)

## ما هو BV ؟

BV هو السبب الأكثر شيوعاً للإفراز غير الطبيعي من المهبل. يمكن لأي امرأة الحصول على التهاب المهبل البكتيري ، وليس فقط النساء النشيطات جنسياً. يحتوي المهبل الطبيعي على خليط من البكتيريا التي تساعد على الحفاظ على صحة المهبل. التهاب المهبل البكتيري هو نمو مفرط لبعض أنواع البكتيريا (تسمى اللاهوائيات) مما يؤدي إلى خلل عام في البكتيريا. لا ينتقل عن طريق الاتصال الجنسي.

## كيف يمكنني التعرض للإصابة بمرض BV ؟

يمكن لأي امرأة الحصول على BV . قد تكون أكثر احتمالاً للإصابة به إذا كنت:

- < لديك شريك جديد
- < تمارس الجنس عن طريق الفم
- < تمارس الجنس مع شركاء متعددين
- < تستخدم دوش مهبلية
- < تدخن

## ما هي الأعراض الظاهرة لدي مع BV ؟

تشمل الأعراض الشائعة وجود رائحة غير طبيعية من المهبل، مثل رائحة "السمك"، أو إفرازات من المهبل يمكن أن تكون رمادية، شاحبة ورقيقة. أحياناً تكون رائحة "السمك" أسوأ بعد ممارسة الجنس. لا يسبب التهاب المهبل البكتيري حكة أو ألمًا أو تهيجًا.

## كيف يمكن فحصي أو اختباري؟

يمكن تشخيص التهاب المهبل البكتيري بناءً على الأعراض التي تصفها وبعض الاختبارات البسيطة التي تجري على إفرازاتك المهبلية. يمكن أن يشرح لك هذا الطبيب أو الممرضة التي تراك عندما تحضر العيادة.

## هل يمكن علاج BV ؟

يتم علاج BV بالمضادات الحيوية. في بعض الأحيان يعود الإلتهاب ويحتاج إلى علاج مرة أخرى. لا يحتاج شريكك الذكر إلى الفحص أو العلاج.

## كيف يمكنني تجنب الحصول على BV مرة أخرى؟

أفضل الطرق للوقاية من التهاب المهبل البكتيري غير معروفة ولكن تجنب أي شيء يزعزع التوازن الطبيعي للبكتيريا في المهبل قد يساعد. وهذا يشمل تجنب:

- < الغسل (الشطف داخل المهبل)
- < الغسيل المتكرر
- < حمام الفقاعات، الصابون المعطر، مطهرات مثل ديتول و الغسول النسائي

# الكلاميديا

## ما هي الكلاميديا؟

الكلاميديا هي عدوى بكتيرية. انها واحدة من أكثر الأمراض المنقولة جنسيا شيوعا. إذا لم يتم علاجها، يمكن أن تسبب العقم عند النساء.

## كيف أحصل على الكلاميديا ؟

يتم نقل الكلاميديا من شخص إلى آخر عن طريق:

- < ممارسة الجنس الغير محمي (فموي ، مهبلي ، شرجي)
- < استخدام ألعاب جنس غير مغسولة
- < من الأم إلى الطفل أثناء الولادة

يمكن أن تصيب الكلاميديا عنق الرحم، مجرى البول (الأنبوب الذي يمر من خلاله البول)، المستقيم (فتحة المخرج)، البلعوم (الحلق) وأحيانا العينين.

## لا يمكنك التقاط الكلاميديا عن طريق:

- < المعانقة
- < السباحة
- < مشاركة ادوات المائدة أو المناشف
- < التقبيل
- < الجلوس على مقاعد المراحيض

## ما هي الأعراض التي ستظهر لدي جراء الإصابة بالكلاميديا؟

نصف الرجال المصابين بالكلاميديا و 7 من كل 10 نساء مصابات بالكلاميديا لا يعانون من أي أعراض. إذا كان لديك أعراض ، فهي تشمل:

### الرجال

- < إفرازات من رأس أو قمة القضيب
- < ألم أو إزعاج عند التبول
- < أعراض الجهاز الهضمي مثل الإسهال، الألم، إفرازات مخاطية أو النزيف من فتحة الشرج
- < ألم وتورم في احد أو كلا الخصيتين

### النساء

- < نزيف بعد ممارسة الجنس
- < نزيف بين دورات الطمث
- < اختلاف في إفرازات المهبل العادية
- < ألم عند التبول
- < ألم في بطنك (البطن)

## كيف يمكنني معرفة ما إذا كنت مصاباً بالكلاميديا؟

يتم تشخيص الكلاميديا عن طريق أخذ عينة البول في الرجال ومسحة المهبل لدى النساء. في بعض الأحيان يتم أخذ مسحة من المستقيم (فتحة الشرج) أو الحلق.

## هل يمكن علاج الكلاميديا؟

نعم . يتم علاج الكلاميديا بالمضادات الحيوية.

## متى يمكنني ممارسة الجنس مرة أخرى؟

يجب ألا تمارس الجنس (حتى الجنس عن طريق الفم أو الجنس مع الواقي الذكري) حتى تنتهي من العلاج. إذا كان لديك دورة علاج لمدة يوم واحد ، فعليك تجنب ممارسة الجنس لمدة أسبوع واحد بعد ذلك. يجب فحص أو اختبار شريكك أيضاً وقد يحتاج إلى العلاج. إذا مارست الجنس مع شريكك قبل أن يتم فحصه وعلاجه، فقد تصاب بالعدوى مرة أخرى.

## هل سأحتاج إلى تكرار الفحص أو الاختبار للتأكد من الشفاء من العدوى؟

في معظم الحالات، لا، ولكن الطبيب أو الممرضة سوف يخبرك إذا كنت بحاجة إلى العودة لإعادة الفحص أو الاختبار.

## كيف يمكنني منع نفسي من الإصابة بالكلاميديا مرة أخرى؟

استخدام الواقي الذكري بشكل صحيح وفي كل مرة يتم فيها ممارسة الجنس سوف يقلل من خطر الإصابة بالكلاميديا. إذا كان لديك شريك جديد، فيفضل أن يجري لكما فحصاً للصحة الجنسية قبل أي ممارسة جنسية غير محمية.

## ما هو LGV ؟

LGV تعني Lymphogranuloma Venereum

وهو نوع من الكلاميديا، و هو الأكثر شيوعاً بين الرجال الذين يمارسون الجنس مع الرجال.

LGV يمكن أن يسبب ألم المستقيم، النزيف أو القيح من فتحة الشرج، أعراض الأمعاء ، القرحة التناسلية (القروح) ، وتورم الغدد الليمفاوية. وعادة ما يعالج بمضادات حيوية لمدة أطول من عدوى الكلاميديا البسيطة

# الهربس التناسلي (HSV)

## ما هو الهربس التناسلي؟

الهربس التناسلي هو عدوى فيروسية تسببها فيروس الهربس البسيط (HSV). وهناك نوعان HSV 1 و HSV 2 .

يكون HSV 1 مصحوباً بشكل أكثر شيوعاً بـ "القروح الباردة" حول الفم.

HSV 2 هو الأكثر شيوعاً للعدوى التناسلية.

## كيف يمكنني التعرض للإصابة بالهربس التناسلي؟

ينتقل فيروس القوباء أو الهربس عن طريق التلامس الجلدي، التقبيل، الجنس المهبلي والشرجي، الجنس الفموي (من الفم إلى الأعضاء التناسلية) ومن الأم إلى الجنين أثناء الولادة.

## ما هي الأعراض التي ستظهر لدي؟

كثير من المصابين بفيروس الهربس لا يعانون من أي أعراض في بداية الإصابة ، ونتيجة لذلك، لا يعرفون أنهم مصابون به.

إذا ظهرت لديك أعراض، فعادةً ما تكون النوبة الأولى (التي يشار إليها أحياناً على أنها هجوم أو تفشي) هي الأشد حدة.

الأعراض عبارة عن بقع متعددة أو نتوءات حمراء حول المنطقة التناسلية. ويمكن أن تكون هذه مؤلمة جداً. بمرور الوقت، يمكن أن تتفكك هذه التورمات وتشكل تقرحات أو قرحا تنقشر وتلتئم تدريجياً. قد يكون لديك أيضاً عدد منتفخة في المنطقة التناسلية، أعراض تشبه الإنفلونزا (البرد) ، شعور عام بالمرض والألم عند التبول.

## هل يمكن علاج الهربس التناسلي؟

إذا كنت تعاني من أعراض الهربس التناسلي لأول مرة، فإن العلاج عادة ما يتضمن أقراصاً مضادة للفيروسات للمساعدة في تسريع عملية الشفاء. عادة ما يمكن السيطرة على الألم باستخدام مسكنات الألم البسيطة وكريم التخدير الموضعي (مخدر).

بمجرد حصولك على فيروس HSV ، يبقى الفيروس في جسمك. يمكن أن ينشط مرة أخرى إذا كنت مريضاً أو متوتراً. وعادة ما يصبح هذا "التفشي" أو "النوبات" في وقت لاحق أقل حدة من المرة الأولى وتصبح أقل تكراراً مع مرور الوقت.



## ماذا لو حصلت على الكثير من الفاشيات أو النوبات ؟

يتم وصف الأدوية المضادة للفيروسات يوميا لبعض الأشخاص إذا كانوا يعانون من نوبات متكرره بكثره. بالنسبة للأشخاص الآخرين الذين يحصلون على نوبات متكررة ليست بكثره، فهم يأخذون الدواء المضاد للفيروسات فقط عند الإصابة بالأعراض. سيقوم طبيبك أو الممرضة بشرح ما قد يكون أفضل خيار لك.

## كيف يمكنني تجنب نقل القوباء أو الهربس التناسلي إلى الشريك ؟

استخدام الواقي الذكري وتناول الأدوية المضادة للفيروسات يمكن أن يقلل من خطر انتقال الهربس التناسلي. من الأفضل تجنب ممارسة الجنس أثناء تفشي المرض.

في بعض الحالات، سيعرض على شريكك إجراء فحص دم لمعرفة ما إذا كان قد تعرض أيضًا للهربس في السابق. يمكنك مناقشة هذا الأمر مع الطبيب أو الممرضة.

## ماذا لو أخبرني شريكي بأنه كان مصابا بالهربس التناسلي في الماضي؟

إذا أخبرك شريكك أنه كان مصابًا بالهربس التناسلي في الماضي، فمن الأفضل زيارة طبيبك لمناقشة الأمور. يجب تجنب ممارسة الجنس مع شريك حياتك أثناء تفشي للمرض. يمكن إجراء اختبار الدم لمعرفة ما إذا كنت قد تعرضت للهربس في الماضي.

## هل يمكن ممارسة الجنس مرة أخرى بعد تفشي المرض؟

نعم . تحدث مع طبيبك أو الممرضة حول ما يمكنك القيام به لتقليل خطر انتقال القوباء التناسلية إلى شخص آخر. من المهم تجنب الاتصال الجنسي مع أي شخص عند حدوث تفشي للمرض.

## إذا كنت مصابة بالهربس التناسلي في الماضي وأصبحت حامل، فماذا أفعل؟

في معظم الحالات، لن تكون هناك مشكلة مع الحمل. إذا كنتي حاملاً أو تخططين للحمل، أخبري طبيبك عن سجلك الماضي مع مرض الهربس. في بعض الأحيان، قد يُنصح بتناول أدوية مضادة للفيروسات قبل نهاية الحمل. في معظم الحالات، لن يؤثر سجلك الماضي لمرض القوباء على كيفية إنجاب طفلك.

# الثآليل التناسلية (HPV)

## ما هي الثآليل التناسلية؟

الثآليل التناسلية هي "ثآليل" في المنطقة التناسلية، ناجمة عن فيروس يسمى فيروس الورم الحليمي البشري (HPV). هناك أنواع مختلفة عديدة من فيروس الورم الحليمي البشري. النوع 6 و النوع 11 هي الأنواع التي تسبب عادة الثآليل التناسلية. هناك بعض أنواع فيروس الورم الحليمي البشري التي يمكن أن تؤدي إلى السرطان، بما في ذلك سرطان الشرج، سرطان الحنجرة، سرطان القضيب لدى الرجال وسرطان عنق الرحم لدى النساء. أنواع فيروس الورم الحليمي البشري التي تسبب الثآليل التناسلية لا تسبب السرطان.

## كيف يمكنني التعرض للإصابة بفيروس الورم الحليمي البشري؟

يتم تمرير فيروس الورم الحليمي البشري عن طريق ملامسة الجلد للجلد، عادة في المنطقة التناسلية. من الشائع للأشخاص النشطين جنسيا الإصابة بفيروس الورم الحليمي البشري. معظمهم لا يصابون بالثآليل أو السرطان.

## لا يمكنك التقاط فيروس الورم الحليمي البشري عن طريق :

- < المعانقة
- < التقبيل
- < مشاركة المناشف
- < استخدام حمامات السباحة
- < مشاركة أدوات تناول الطعام أو الكؤوس أو الأدوات الأخرى

## ما هي الأعراض التي ستظهر لدي؟

معظم المصابين بفيروس الورم الحليمي البشري لا يعانون من أي أعراض ولا يعرفون أنهم مصابون بالعدوى. إذا أصبت بالثآليل التناسلية، فغالباً ما تكون كتلاً بلون اللحم أو نتوءات على الجلد، في أي مكان في المنطقة التناسلية أو الشرج. قد تظهر من أسابيع إلى شهور بعد الإصابة بالفيروس.

## هل يمكنني إجراء فحص أو اختبار للثآليل التناسلية؟

يتم تشخيص الثآليل التناسلية من قبل فحص الطبيب أو الممرضة عن طريق معاينة الأعضاء التناسلية. يتم تشخيص الثآليل التناسلية من قبل فحص الطبيب أو الممرضة عن طريق معاينة الأعضاء التناسلية.

## هل يمكن علاج الثآليل التناسلية؟

في بعض الأحيان، تزول الثآليل التناسلية من تلقاء نفسها دون علاج، ولكن معظم الناس يفضلون علاجها. قد يستغرق ظهور مفعول العلاجات بضعة أسابيع أو أشهر. في بعض الأحيان تعود الثآليل بعد العلاج.

يشمل العلاج :

< العلاج بالتبريد (التجميد)

< الكريمات

< الجراحة - إذا كان هناك الكثير من البثور أو إذا لم تستجب للعلاجات الأخرى

## هل يمكن ممارسة الجنس مرة أخرى؟

نعم . معظم الناس النشطين جنسيا تعرضوا لفيروس الورم الحليمي البشري في وقت ما، ولكن لم تظهر عليهم أي أعراض، لذا فقد يكون لديهم مناعة منها. ف. يمكنك التحدث مع طبيبك أو الممرضة عن هذا الامر.

## هل يوجد لقاح ؟

هناك الآن لقاح يحمي ضد الأنواع الرئيسية لفيروس الورم الحليمي البشري، بما في ذلك الأنواع 6 و 11 التي تسبب الثآليل التناسلية، والأنواع 16 و 18 التي تسبب الغالبية العظمى من سرطانات فيروس الورم الحليمي البشري.

يتم تقديم لقاح فيروس الورم الحليمي البشري لجميع الفتيات في السنة الأولى من خلال برنامج التلقيح في المدارس لمنع سرطان عنق الرحم.

هذا اللقاح المضاد لفيروس الورم الحليمي البشري متوفر حاليا لبعض الرجال الذين يمارسون الجنس مع الرجال من خلال العيادات العامة للعدوى المنقولة جنسياً، و لبعض الأشخاص المصابين بفيروس نقص المناعة البشرية الذين يحضرون عيادات فيروس نقص المناعة البشرية. اطلب من طبيبك أو ممرضتك الحصول على مزيد من المعلومات حول لقاح فيروس الورم الحليمي البشري ومعرفة ما إذا كان مناسباً لك.

# مرض السيلان

## ما هو مرض السيلان؟

السيلان هو عدوى بكتيرية قابلة للشفاء. إذا لم يتم علاجه، يمكن أن يسبب العقم عند النساء.

يمكن أن يصيب السيلان عنق الرحم، الإحليل (مجرى البول) ، المستقيم (المخرج)، البلعوم (الحلق) وأحياناً العينين.

## كيف يمكنني التعرض للإصابة بمرض السيلان؟

السيلان ينتقل من شخص إلى آخر من خلال:

- < جنس غير محمي (فموي ، مهبلي ، شرجي)
- < اللعق (لعق الشرج بواسطة الفم)
- < استخدام ألعاب جنس غير مغسولة
- < من الأم إلى الطفل أثناء الولادة

## لا يمكنك أن تصاب بمرض السيلان من خلال:

- < المعانقة
- < التقبيل
- < حمامات السباحة أو الساونا
- < القعود على المراض
- < مشاركة أدوات الطعام أو المناشف

## ما هي الأعراض التي ستظهر لدي؟

الرجال

- < إفرازات من رأس أو قمة القضيب
- < ألم و حرقة عند التبول
- < 1 من كل 10 رجال ليس لديهم أعراض
- < أعراض الأمعاء مثل الإسهال، الألم، إفرازات مخاطية أو النزيف من الشرج
- < ألم وتورم في أحد أو كلا الخصيتين

النساء

- < 7 من كل 10 نساء ليس لديهن أي أعراض

## كيف يمكن فحصي أو اختباري؟

يعتمد نوع الاختبار على الأعراض التي لديك ومكان وجود العدوى.  
بالنسبة للرجال، يتم أخذ عينة البول وأحياناً مسحة من القضيب.  
بالنسبة للنساء، تؤخذ مسحة من المهبل.  
في بعض الأحيان يتم أخذ مسحة من الحلق أو المستقيم (المخرج).

## هل يمكن علاج مرض السيلان؟

نعم . يعالج مرض السيلان بالمضادات الحيوية. يجب أيضاً فحص أو اختبار شريكك ومعالجته.

## متى يمكنني ممارسة الجنس مرة أخرى؟

نوصي بعدم ممارسة الجنس (حتى الجنس عن طريق الفم أو الجنس مع الواقي الذكري) لمدة أسبوعين بعد من الانتهاء من العلاج وتكرار الفحص للتأكد من أنك شفيت من العدوى.

يجب فحص شريكك ومعالجته أيضاً. إذا مارست الجنس مع شريك حياتك قبل فحصه ومعالجته، فقد تصاب بالعدوى مرة أخرى.

## كيف يمكنني منع نفسي من الإصابة بالسيلان مرة أخرى؟

استخدم الواقي الذكري في كل مرة تمارس فيها الجنس. إذا كان لديك شريك جديد، فمن الأفضل لكما إجراء فحص الصحة الجنسية قبل أي ممارسة جنسية غير محمية.

# التهاب الكبد (ب)

## ما هو التهاب الكبد (ب) ؟

التهاب الكبد ب هو عدوى فيروسية تصيب الكبد. في معظم الناس، اخذ دورة كاملة من التطعيم تمنع العدوى.

## كيف اتعرض للإصابة بالتهاب الكبد (ب)؟

يمكن أن ينتقل الالتهاب الكبدي الوبائي (ب) خلال:

- < الاتصال الجنسي غير المحمي، بما في ذلك الاتصال المهبلي أو الشرجي أو الفموي واللعق (من الفم إلى فتحة الشرج)
- < مشاركة الإبر
- < من الأم إلى الجنين أثناء الحمل أو الولادة
- < مشاركة فرشاة الأسنان أو شفرات الحلاقة أو المناشف الملوثة بالدم المصاب

## لا يمكنك التقاط التهاب الكبد (ب) من:

- < العطس أو السعال
- < التقبيل أو المعانقة
- < مشاركة الأطباق أو النظارات
- < الرضاعة الطبيعية
- < الطعام أو الماء

## ما هي الأعراض التي ستظهر لدي ؟

كثير من الناس ليس لديهم أعراض. البعض الآخر تظهر لديهم أعراض في بدء الإصابة . قد تستمر الأعراض عدة أسابيع ويمكن أن تشمل أعراض تشبه الانفلونزا (البرد) ، اصفرار لون البشرة ، الغثيان، التقيؤ أو الإسهال.

## كيف يتم اكتشاف التهاب الكبد (ب) ؟

يتم اكتشاف التهاب الكبد (ب) بواسطة فحص الدم.

## هل يمكن الوقاية من التهاب الكبد (ب) ؟

هناك لقاحات تمنع الإصابة بعدوى الالتهاب الكبدي (ب). ويمكن أيضاً منعه باستخدام الواقي الذكري وعدم مشاركة الإبر.

## من الذي يجب تطعيمه؟

يجب على الأشخاص التاليين إجراء التطعيم:

- < الرجال الذين يمارسون الجنس مع الرجال
- < الأشخاص الذين يستخدمون المخدرات عن طريق الإبر
- < الشركاء (الجنسيين) و أي شخص يعيش مع احد مصاب بالتهاب الكبد ب
- < أي شخص تم تشخيصه بعدوى منقولة جنسياً
- < أي شخص يعمل في مجال بيع الجنس
- < أي شخص يدفع مقابل ممارسة الجنس
- < أي شخص تعرض لاعتداء جنسي

## هل يمكن علاج التهاب الكبد (ب)؟

نعم، يمكن علاج التهاب الكبد (ب). إذا تم تشخيص إصابتك بالتهاب الكبد (ب)، فستحتاج إلى مقابلة طبيب متخصص في معالجة العدوى والسيطرة عليها.

هناك مراحل مختلفة من عدوى التهاب الكبد (ب) تحتاج بعض المراحل للعلاج والبعض الآخر لا يحتاج إلى علاج ولكن يجب فحصها بانتظام (مراقبتها).

إذا كنت مصاباً بالتهاب الكبد (ب)، فسوف يتم شرح مراحل العدوى والعلاجات والفحوصات لك من قبل الطبيب أو الممرضة التي تعالينك أو تفحصك.

## متى يمكنني ممارسة الجنس مرة أخرى؟

هذا يعتمد على مرحلة الإصابة بالتهاب الكبد (ب) وسيتم شرحه من قبل الطبيب أو الممرضة التي تعالينك. قد يتعرض الأشخاص الذين تمارس معهم الجنس والأشخاص الذين يعيشون معك لخطر الإصابة بالعدوى منك وسيحتاجون إلى عمل الفحوصات والتطعيم.

# فيروس نقص المناعة البشرية (HIV)

## ما هو فيروس نقص المناعة البشرية (HIV) ؟

فيروس نقص المناعة البشرية (HIV) هو فيروس يهاجم جهاز المناعة في الانسان ويضعف قدرته على مكافحة العدوى والمرض.

## كيف اتعرض للإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV) ؟

- < ممارسة الجنس بدون الواقي الذكري (المهيلي أو الشرجي) مع شخص مصاب بفيروس نقص المناعة البشرية وغير خاضع للعلاج الفعال لفيروس نقص المناعة البشرية.
- < نادراً عن طريق ممارسة الجنس الفموي دون استخدام الواقي الذكري مع شخص مصاب بفيروس نقص المناعة البشرية وغير خاضع للعلاج الفعال لفيروس نقص المناعة البشرية (نسبة هذا الاحتمال ضعيفة جداً).
- < مشاركة الإبر أو الأغراض (أجهزة الحقن) مع شخص مصاب بفيروس نقص المناعة البشرية وغير خاضع للعلاج الفعال لفيروس نقص المناعة البشرية.
- < أثناء الحمل، الولادة أو الرضاعة الطبيعية من الأم إلى الجنين عندما لا تكون الأم خاضعة للعلاج الفعال لفيروس نقص المناعة البشرية.
- < منتجات الدم الملوثة (غير محتملة في أيرلندا حيث يتم اختبار و فحص جميع الجهات المانحة للدم).

## لا يتم اكتساب فيروس نقص المناعة البشرية من :

- < للمس، المعانقة أو التقبيل
- < السعال أو العطس
- < مشاركة كأس الزجاج، كوب، وأدوات طعام أو غيرها من الأدوات
- < مشاركة أو استخدام مرحاض عام
- < مشاركة كأس الزجاج، كوب، وأدوات طعام أو غيرها من الأدوات

## العلاج كوقاية (TasP)

عندما يكون الشخص المصاب بفيروس نقص المناعة البشرية تحت العلاج، لا يوجد خطراً فعلياً من انتقال فيروس نقص المناعة البشرية منه إلى شخص آخر، بمجرد تحقيق معدل حمل فيروسي غير قابل للاكتشاف والمحافظة عليه (يوءدي علاج فيروس نقص المناعة البشرية إلى خفض مستوى الفيروس في الجسم إلى مستويات منخفضة لا تستطيع اختبارات الدم اكتشافه).

## ما هي الأعراض التي ستظهر لدي ؟

بعض الناس يعانون من أعراض شبيهه بالإنفلونزا (البرد) في بدء الإصابة بعدوى فيروس نقص المناعة البشرية. إذا كان لديك هذه الأعراض بعد التعرض المحتمل لفيروس نقص المناعة البشرية، يجب أن تعمل فحص لفيروس نقص المناعة البشرية مباشرة.

كثيراً من الناس لا يدركون أنهم مصابون بالعدوى لأنهم قد لا يشعرون بالمرض على الفور أو لعدة سنوات بعد الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية. إذا كنت معرضاً لخطر الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية، فمن المهم إجراء فحص أو اختبار.



## كيف يمكنني إجراء فحص أو اختبار فيروس نقص المناعة البشرية؟

يتم إجراء فحص أو اختبار للدم لتشخيص ما إذا كنت مصاباً بفيروس نقص المناعة البشرية.

جميع عيادات الأمراض المنقولة جنسياً تقوم بإجراء فحص لفيروس نقص المناعة البشرية. يقدم بعض الأطباء الممارسين إجراء الفحص لفيروس نقص المناعة البشرية أو يمكن أن يرتبوا لك إجراء الفحص.

## كيف أحمي نفسي من الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية؟

يمكنك تقليل خطر الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية عن طريق:

- < استخدام الواقي الذكري في كل مرة تمارس فيها الجنس المهبلي أو الشرجي
- < عدم مشاركة الألعاب الجنسية أو استخدام الواقي الذكري إذا كنت تشارك الألعاب الجنسية
- < عدم مشاركة الإبر أو غيرها من معدات الحقن، بما في ذلك الملاعق، الفلترات والماء
- < تناول العلاج الوقائي بعد التعرض للإصابة (PEP) إذا كنت قد تعرضت لفيروس نقص المناعة البشرية
- < تناول العلاج الوقائي قبل التعرض للإصابة (PrEP) إذا كنت في خطر كبير من الإصابة بالفيروس
- < إجراء فحص أو اختبار ومعرفة حالة فيروس نقص المناعة البشرية لديك

## ما هو العلاج الوقائي بعد التعرض للإصابة (PEP)؟

PEP هي دورة علاج تشمل الأدوية التي تحتاج بدء تناولها خلال 72 ساعة (3 أيام) من تعرضك لفيروس نقص المناعة البشرية. PEP يقلل من فرصة الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية.

إذا كنت تعتقد أنك تعرضت لخطر الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية، فيجب عليك الذهاب إلى أقرب عيادة للعدوى المنقولة جنسياً في أقرب وقت ممكن (أو إلى قسم الطوارئ في المستشفى خارج ساعات العيادة) لمعرفة ما إذا كنت بحاجة إلى أخذ العلاج الوقائي PEP.

## لمزيد من المعلومات حول PEP:

فيروس نقص المناعة البشرية في أيرلندا:

<http://www.hivireland.ie/hiv/prevention/pep/>

رجل لرجل: <http://man2man.ie/prevention/pep/>

## ما هو العلاج الوقائي قبل التعرض للإصابة (PrEP)؟

PrEP هو الدواء الذي يمكنك تناوله قبل التعرض للإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية (بما في ذلك قبل ممارسة الجنس) للوقاية من الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية. يستخدم PrEP من قبل الأشخاص الحائزين على نتيجة سلبية لاختبار HIV لوقايتهم من الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية.

PrEP غير متوفر حالياً في أيرلندا من خلال إدارة الخدمات الصحية، ولكن يمكن للأشخاص الحصول عليه بأنفسهم بوصفة خاصة من صيدليات المجتمع، وقد يقوم بعض الأشخاص ب الحصول عليه بأنفسهم (على سبيل المثال عبر الإنترنت).

إذا كنت تتعاطى PrEP ، فمن المهم أن يتم اختبارك وقائياً ضد فيروس نقص المناعة البشرية، العدوى الأخرى المنقولة جنسياً والآثار الجانبية للأدوية التي تتناولها. ناقش ذلك مع طبيبك أو ممرضتك.

للحصول على مزيد من المعلومات حول PrEP ، راجع نشرة معلومات المريض:  
www.sexualwellbeing.ie في أيرلندا على:

للحصول على المشورة ومزيد من المعلومات حول شراء الأدوية عبر الإنترنت ،  
اطلع على:

<http://www.hpra.ie/homepage/about-us/stakeholders/patients-and-public>

## هل يمكن علاج فيروس نقص المناعة البشرية ؟

يمكن علاج فيروس نقص المناعة البشرية بشكل فعال مع الأدوية. علاج فيروس نقص المناعة البشرية يوقف فيروس نقص المناعة البشرية عن التكاثر في الجسم. فعندما يؤخذ علاج فيروس نقص المناعة البشرية بشكل صحيح، فإنه يمكن معظم المصابين بفيروس نقص المناعة البشرية من أن يعيشوا حياة طويلة وصحية.

عندما يتم تناول العلاج بشكل صحيح، فإنه يقلل من احتمال نقل الإصابة من الشخص المصاب بفيروس نقص المناعة البشرية إلى شخص آخر. عندما يأخذ الشخص المصاب بفيروس نقص المناعة البشرية العلاج بشكل منتظم، حتى يحقق ويحافظ على مستوى الحمل الفيروسي غير القابل للكشف، لا يوجد خطراً فعلياً لانتقال فيروس نقص المناعة البشرية منه إلى شركائه الجنسيين.

كلما كان تشخيصك و بدء اخذك العلاج مبكراً، كلما كان ذلك أفضل. في الوقت الراهن لا يوجد شفاء لفيروس نقص المناعة البشرية، مما يعني أن العلاج هو مدى الحياة.

# المليساء المعدية (MC)

## ما هو MC؟

المليساء المعدية هي عدوى جلدية فيروسية.

## كيف يمكنني التعرض للإصابة بمرض MC؟

ينتقل MC من خلال ملامسة الجلد إلى الجلد، بما في ذلك الاتصال التناسلي أثناء ممارسة الجنس.

لا يعتبر من أنواع العدوى المنقولة جنسياً.

## ما هي الأعراض التي ستظهر لدي؟

سيكون لديك كتل أو بقع صغيرة على جلد أعضائك التناسلية التي قد تنتشر في البطن (منطقة البطن) أو الفخذين. عادة ما تكون غير مؤلمة وغير مصحوبة بحكة.

## كيف يمكنني إجراء فحص أو اختبار MC؟

يتم تشخيص MC عادة عن طريق الفحص البدني

## كيف يتم علاج MC؟

لا يحتاج معظم الأشخاص إلى العلاج لأن البقع عادةً ما تختفي من تلقاء نفسها. أحياناً يتم تجميدها من قبل الطبيب أو الممرضة أو تعالج باستخدام كريم أو محلول.

## كيف يمكنني تقليل مخاطر تمرير أو نقل الإصابة بمرض MC إلى شريكي؟

- < تجنب عصر أو خدش البقع لأن القيام بذلك سيجعلها أكثر عرضة للانتشار.
- < تجنب مشاركة المناشف والملابس.
- < تجنب مشاركة الاستحمام.

# مرض التهاب الحوض (PID)

## ما هو PID؟

PID هو عدوى الرحم، المبيض و القنوات. عادة ما يكون بسبب عدوى بكتيرية. هناك حالة واحدة من كل أربع حالات ناجمة بسبب العدوى المنقولة جنسياً، مثل الكلاميديا، السيلان أو ميكوبلازما الأعضاء التناسلية. إذا لم يتم علاج PID ، يمكن أن يؤدي إلى العقم (عدم القدرة على إنجاب الأطفال)، الحمل المنتبذ (حيث يبدأ الطفل في النمو في قناة فالوب بدلا من التجويف الرحمي) أو ألم الحوض المزمن (طويل الأمد).

## كيف يمكنني التعرض للإصابة بمرض PID؟

يمكن أن تصاب ب PID بعد:

- < الأمراض المنقولة جنسياً غير المعالجة (مثل الكلاميديا، السيلان أو ميكوبلازما الأعضاء التناسلية)
- < عدوى في البطن، والتي قد لا تنتقل عن طريق الاتصال الجنسي
- < جراحة الرحم (مثل اسقاط الحمل أو جراحات أخرى)
- < استخدام اللولب الرحمي

## ما هي الأعراض التي ستظهر لدي ؟

- < ألم عند التبول
- < ألم في البطن (البطن أو منطقة المعدة)
- < الألم أثناء أو بعد ممارسة الجنس
- < ارتفاع درجة حرارة الجسم
- < الغثيان أو التقيء
- < نزيف بعد ممارسة الجنس
- < نزيف بين دورات الطمث
- < تغيير في إفرازاتك المهبلية العادية

## كيف يتم تشخيص PID؟

لا يوجد اي اختبار أو فحص واحد مخصص لتشخيص PID. يتم تشخيص PID بناء على الأعراض التي لديك وما يجده الطبيب أو الممرضة عند فحصك.

سوف تحتاج إلى إجراء مسحات للتحقق من عدم إصابتك بعدوى منقولة جنسياً. قد تكون نتيجة هذه الاختبارات أو الفحوصات سلبية في بعض الأحيان، ولا يمكن من خلالها اكتشاف نوع العدوى التي تسببت في إصابتك بـ PID.

## كيف يتم علاج PID؟

يتم علاج PID بالمضادات الحيوية. يمكن تناولهم كأقراص أو حقنة أو عن طريق القسطرة الوريدية في المستشفى. يعتمد نوع المضادات الحيوية التي تحتاج إليها على شدة الإصابة. أحياناً، يجب علاج PID بجراحة.

## هل سيحتاج شريكى للعلاج؟

بما ان سبب PID قد يكون بواسطة العدوى المنقولة جنسياً، يجب إجراء فحص أو اختبار لشريك حياتك، وقد يحتاج إلى العلاج بالمضادات الحيوية.

## متى يمكنني ممارسة الجنس مرة أخرى؟

سيتعين عليك الانتظار حتى تنتهي من استخدام المضادات الحيوية و إجراء فحص طبي من قبل الطبيب قبل ممارسة الجنس مرة أخرى.

إذا تم تشخيصك وإصابتك بعدوى منقولة جنسياً، فمن المهم حقاً عدم ممارسة الجنس مع شريكك قبل فحصه أو اختباره ومعالجته حيث قد تصاب به مرة أخرى.

# قمل العانة

## ما هو قمل العانة ؟

قمل العانة هو عبارة عن حشرات صغيرة تعيش في الشعر الخشن الذي قد يكون لديك على صدرك، بطنك، تحت الإبط ومناطق العانة. لكنهم لا يعيشون في شعر الرأس.

تسمى بيضها "القمل الصغير أو الصغب".

## كيف يمكنني التعرض للإصابة بقمل العانة ؟

يتم انتقال قمل العانة من شخص إلى آخر عن طريق:

- < ملامسة الجلد للجلد
- < الاتصال الجنسي
- < مشاركة الملابس، المناشف أو الفراش

## ما هي الأعراض التي ستظهر لدي ؟

قد يكون لديك واحد أو أكثر من الأعراض التالية:

- < حكة
- < بقع سوداء (من فضلات القمل) على ملابسك الداخلية
- < بيض القمل باللون البني في شعر العانة
- < بقع دم صغيرة على جلدك أو ملابسك الداخلية

## كيف يتم تشخيص قمل العانة؟

يتم تشخيص قمل العانة عن طريق فحص سريري (بدني) دقيق.

## كيف يتم علاج قمل العانة؟

يتم علاج قمل العانة باستخدام كريم، شامبو أو غسول يمكنك الحصول عليه في الصيدلية المحلية. يتكرر هذا العلاج بعد 3 إلى 7 أيام.

سيحتاج شريكك الجنسي أيضاً إلى العلاج، حتى إذا لم يكن لديه أي علامات أو أعراض.

لا تحتاج إلى حلق شعر جسمك. يمكنك إزالة القمل (البيض) مع مشط خاص متوفر في الصيدليات.

سوف تحتاج إلى غسل جميع الملابس الخاصة بك في ماء ساخن (بدرجة 50 أو أعلى) لقتل القمل وتجنب إعادة العدوى.

# الجرب

## ما هو الجرب؟

يحدث الجرب عن طريق الحشرات الصغيرة (تسمى العث) التي تحفر تحت الجلد وتضع بيضها.

## كيف اتعرض للإصابة بالجرب؟

الجرب عادة ما ينتقل من شخص إلى آخر عن طريق ملامسة الجلد أو الاتصال الجنسي.

ومع ذلك، يمكن للجرب العيش خارج الجسم لمدة 72 ساعة (3 أيام وليالي)، لذا يمكنك الإصابة به عن طريق الملابس، ملاءات السرير والمناشف.

## ما هي الأعراض التي ستظهر لدي؟

قد لا تتطور الأعراض لمدة تصل إلى 6 أسابيع بعد الإصابة.

الجرب يسبب حكة شديدة والتي غالباً ما تكون أسوأ في الليل أو بعد الاستحمام الدافئ.

قد يكون لديك أيضاً طفح أحمر أو حكة أو بقع حمراء صغيرة.

## كيف يتم تشخيص الجرب؟

يتم تشخيص الجرب عن طريق فحص دقيق للجلد أو للبشرة.

## كيف يتم علاج الجرب؟

يعالج الجرب مع كريم، غسول أو شامبو و يترك اثناء الليل لغاية الصباح التالي.

يجب أيضاً معالجة شريكك وأي شخص آخر يعيش في منزلك، حتى إذا لم تظهر عليه أية أعراض.

يمكن علاج الحكة بأقراص مضادات الهيستامين أو كريم.

يجب غسل جميع الملابس في غسيل حار بدرجة 50 درجة مئوية. يجب وضع أي شيء لا يمكن غسله (مثل الألبسة والسترات الجلدية وما إلى ذلك) في أكياس بلاستيكية سوداء مربوطة وتترك لمدة 3 أيام وليالي حتى يموت العث.

# مرض الزهري

## ما هو مرض الزهري؟

يحدث مرض الزهري عن طريق بكتيريا تسمى اللولبية الشاحبة (*Treponema pallidum*).

## كيف اتعرض للإصابة بمرض الزهري؟

يمكنك الحصول على مرض الزهري من:

- < ملامسة الجلد أو التلامس المباشر مع قرحة الزهري
- < الجنس الفموي، المهبلي والشرجي غير المحمي
- < من الأم إلى الجنين أثناء الحمل (الزهري الخلقي)
- < نقل الدم (على الرغم من أن هذا أمر غير مرجح في أيرلندا حيث يتم فحص جميع المتبرعين بالدم)

## هل يمكنني التعرض للإصابة بمرض الزهري عن طريق الجنس الفموي؟

نعم .

## كيف أعرف إذا كان لدي مرض الزهري؟

هناك مراحل مختلفة من العدوى. بعض الناس ليس لديهم أعراض. ولهذا السبب من المهم إجراء فحص أو اختبار إذا كنت معرضاً للخطر (خاصة إذا كنت رجلاً يمارس الجنس مع رجال آخرين). يمكن أن تختلف الأعراض من قرحة غير مؤلمة (قرح) إلى طفح جلدي في جميع أنحاء الجسم. غالباً ما تعتمد الأعراض على طول مدة الإصابة بمرض الزهري.

إذا لم يتم علاج مرض الزهري، فقد يسبب مشاكل في القلب، الدماغ، العينين والجهاز العصبي.

## كيف يمكنني إجراء فحص أو اختبار لمرض الزهري؟

يتم تشخيص مرض الزهري عادة عن طريق فحص الدم. في بعض الأحيان يتم أخذ مسحة من قرحة (قرح). يتم ذلك عادة في عيادة العدوى المنقولة جنسياً.

## كيف يتم علاج مرض الزهري؟

يمكن معالجة مرض الزهري وعلاجه بالمضادات الحيوية. يعتمد العلاج على أعراضك ومدة الإصابة. سيتم متابعتك بعد العلاج للتأكد من انتهاء العدوى.



## متى يمكنني ممارسة الجنس مرة أخرى؟

يمكنك ممارسة الجنس مرة أخرى عند معالجتك والحصول على نتيجة اختبار تؤكد خلوك من العدوى . سيقوم طبيبك أو الممرضة بمناقشة هذا الأمر معك. يجب فحص أو اختبار شريكك (أو شركائك) أيضًا وقد يحتاجون إلى العلاج.

إذا كنت تمارس الجنس (حتى الجنس الفموي أو الجنس مع الواقي الذكري) مع شريكك قبل فحصه ومعالجته، فقد تصاب به مرة أخرى.

## كيف يمكنني منع نفسي من الإصابة بمرض الزهري مرة أخرى؟

الأصابة بمرض الزهري لمرة واحدة لا يمنحك وقاية من الإصابة به مرة أخرى. استخدم الواقي الذكري في كل مرة تمارس فيها الجنس. إذا كان لديك شريك جديد، فسيكون من الأفضل لكليهما إجراء فحصًا للصحة الجنسية قبل ممارسة أي جنس غير محمي (جنس بدون واقي ذكر).

# مرض القلاع

## ما هو مرض القلاع؟

Thrush (مرض القلاع) هو السبب الشائع للحكة والشعور بعدم الراحة في المنطقة التناسلية. يحدث بسبب نمو الخميرة (كنديدا) المفرط. ولا يعتبر من انواع العدوى المنقولة جنسياً.

## ما مدى شيوع مرض القلاع؟

القلاع هو حالة شائعة جدا ويمكن لأي شخص التعرض للإصابة بالقلاع. وهو أكثر شيوعاً لدى النساء مقارنة بالرجال كما انه أكثر شيوعاً أثناء الحمل وفي الأشخاص المصابين بالسكري أو فيروس نقص المناعة البشرية.

## ما هي الأعراض التي قد تظهر لدي مع مرض القلاع؟

### الرجال

- < تهيج تحت القلفة أو طرف القضيب (التهاب الحشفة)
- < طفح أحمر متقطع عند طرف القضيب
- < إفرازات بيضاء تحت القلفة

### النساء

- < حكة مهبلية ، وجع أو احمرار
- < إفرازات مهبلية تكون عادة بيضاء وسميكة
- < عدم الراحة أثناء ممارسة الجنس أو عند التبول

## كيف يتم تشخيص مرض القلاع؟

عادة ما يتم التشخيص بناءً على وصفك لأعراضك وفحص الطبيب أو الممرضة.

## كيف يتم علاج مرض القلاع؟

يمكن علاج القلاع باستخدام الكريمات أو التحاميل (الأقراص المهبلية) أو الأقراص الفموية.

تتوفر بعض العلاجات من الصيدلية بدون وصفة طبية. إذا لم تتحسن الأعراض لديك، يجب أن ترى الطبيب أو الممرضة.

## كيف يمكنني منع مرض القلاع من العودة؟

- < ارتدي الملابس الداخلية القطنية.
- < تجنب الملابس الضيقة.
- < تجنب غسل الأعضاء التناسلية بكثرة.
- < لا تستخدم الصابون، المنتجات المعطرة أو منتجات مزيل العرق المهبلية.

# داء المشعرات المهبلية (TV)

ما هو TV ؟

TV هو عدوى تنتقل بالاتصال الجنسي ناجمة عن جرثومة تسمى الأوليات .protozoan

TV يمكن أن يصيب المهبل لدى النساء والإحليل ( مجرى البول) وتحت القلفة عند الرجال.

**كيف يمكنني التعرض للإصابة بداء المشعرات المهبلية (TV) ؟**

يتم انتقال TV من شخص إلى آخر بثلاث طرق:

- < جنس غير محمي (فموي ، مهبلي ، شرجي)
- < استخدام ألعاب جنسية غير مغسولة
- < من الأم إلى الطفل أثناء الولادة

**لا يمكنك الإصابة بداء المشعرات المهبلية من خلال:**

- < المعانقة
- < التقبيل
- < السباحة
- < الجلوس على مقاعد المراحيض
- < مشاركة ادوات الطعام أو المناشف

**ما هي الأعراض التي ستظهر لدي ؟**

تعتمد الأعراض على مكان الإصابة.

**الرجال**

لن يعاني معظم الرجال من أي أعراض، لكن بإمكانهم نقل الداء إلى شريكهم الجنسي.

قد تشمل الأعراض ما يلي:

- < إفرازات من القضيب
- < ألم عند التبول
- < وجع حول القلفة
- < الحاجة للتبول بكثرة

## النساء

قد لا تعاني النساء من أية أعراض، لكن لا يزال بإمكانهن نقل الداء إلى شريكهن الجنسي.

قد تشمل الأعراض ما يلي:

- < إفرازات من المهبل
- < إفرازات مهبلية ذات رائحة كريهة
- < حكة أو ألم
- < الألم أثناء أو بعد الجنس

## كيف يتم إجراء فحص أو اختبار TV ؟

سيتم أخذ مسحة وفحصها.

## كيف يتم علاج TV ؟

يتم معالجة TV بالمضادات الحيوية.

## متى يمكنني ممارسة الجنس مرة أخرى؟

سيكون عليك الانتظار أسبوع واحد بعد انتهائك انت (وشريكك) من العلاج قبل ممارسة الجنس مرة أخرى ( بما في ذلك الجنس الفموي أو الجنس مع الواقي الذكري)

## كيف يمكنني منع نفسي من الإصابة بداء المشعرات المهبلية مرة أخرى؟

استخدام الواقي الذكري بشكل صحيح وفي كل مرة تقوم فيها بالجنس سيققل من خطر الإصابة بداء المشعرات المهبلية أو العدوى الأخرى المنقولة جنسياً.

# الخدمات والدعم

## الخدمات المجانية لفحص أو اختبار العدوى المنقولة جنسيا

<b>Carlow</b> STI Clinic	051 842 646	كارلو عيادة STI
<b>Clare</b> STI Clinic, Ennis	061 482 382	كلير عيادة STI ، أنس
<b>Cork</b> STI Clinic	021 496 6844	كورك عيادة STI
<b>Donegal</b> Letterkenny Sexual Health Clinic (GUM)	074 912 37 15	دونيجال عيادة ليتركيني للصحة الجنسية
<b>Dublin</b> GUIDE Clinic, St. James's Hospital	01 416 2315/6	دبلن عيادة GUIDE، مستشفى ساينت جيمز
STI Clinic, Mater Hospital	01 803 2063	عيادة STI، مستشفى ماتر
Gay Men's Health Service	01 669 9553	خدمات الصحة لمثلب الجنس من الرجال
Women's Health Project	076 6958280	مشروع الصحة النسوي
HIV Ireland	01 873 3799	فيروس نقص المناعة البشرية في أيرلندا
<b>Galway</b> STI Clinic, Ballinasloe	090 964 8372 (extension 676)	غالواي عيادة STI، باليناسلو
University College Hospital STI Clinic	091 525 200	عيادة STI لمستشفى كلية الجامعة
<b>Kerry</b> STI Clinic, Tralee	021 496 6844	كيري عيادة STI، ترالي
<b>Laois</b> STI Clinic, Portlaoise	086 859 1273	لأيس عيادة STI، بورتلايش
<b>Limerick</b> STI Clinic	061 482 382	ليمريك عيادة STI
<b>Louth</b> Louth County Hospital GUM Clinic, Dundalk	086 824 1847	لاوث عيادة مستشفى مقاطعة لاوث، دندالك
Our Lady's Hospital, Drogheda	086 824 1847	مستشفى السيدة العذراء ، دروهيدا
<b>Mayo</b> STI Clinic, Castlebar	094 902 1733 (extension 3501)	مايو عيادة STI، كاسلبار
<b>Monaghan</b> General Hospital GUM Clinic	086 824 1847	موناغان عيادة المستشفى العام
<b>Sligo</b> GUM Clinic	071 917 0473	سلايغو عيادة GUM
<b>Tipperary</b> STI Clinic, Clonmel	051 842 646	تيبيري عيادة STI، كلونمل
STI Clinic, Nenagh	061 482 382	عيادة STI، نينا
<b>Waterford</b> STI Clinic	051 842 646	واترفورد عيادة STI
<b>Westmeath</b> Midland Regional Hospital, Mullingar	086 416 9830	ويستميث مستشفى وستميث ميدلاند الإقليمي، مولينجار

## مراكز فحص أو اختبار العدوى المنقولة جنسياً المجانية:

<http://www.hivireland.ie/hiv/testing/free-hiv-sti-testing-centre-locator/>

**Sexualwellbeing.ie** يوفر المزيد من المعلومات حول الصحة الجنسية، بما في ذلك معلومات أكثر تفصيلاً عن العدوى المنقولة جنسياً والحالات التناسلية.

**Man2Man.ie** يزود معلومات عن فيروس نقص المناعة البشرية والصحة الجنسية للمثليين وثنائيي الجنس من الرجال ، وغيرهم من الرجال الذين يمارسون الجنس مع الرجال في أيرلندا. المعلومات متوفرة بلغات مختلفة.

**Healthpromotion.ie** يوفر منشورات بالمعلومات الصحية الجنسية التي يمكنك تحميلها من الانترنت أو طلبها مجاناً.

خط الاتصال للمساعدة في الصحة الجنسية و فيروس نقص المناعة البشري  
1800 459 459 [helpline@hse.ie](mailto:helpline@hse.ie)

## حول برنامج HSE للصحة الجنسية و أزمات الحمل الغير مخطط له

نحن مسؤولون عن تنفيذ الاستراتيجيات الوطنية التي تعزز الصحة الجنسية وتعالج العدوى المنقولة جنسياً ومشاكل الحمل الغير مخطط له في أيرلندا.

عدم المسؤولية يوفر لك هذا الكتيب معلومات أساسية حول العدوى المنقولة جنسياً. ولا يحل محل نصيحة الطبيب. إذا كانت لديك أسئلة أو مخاوف بشأن العدوى المنقولة جنسياً أو كنت في حاجة إلى مزيد من المعلومات، قم بزيارة طبيبك العام، الصيدلي أو عيادة STI للحصول على نصيحة مختص.

يمكنك طلب المزيد من نسخ  
هذا الكتيب مجاناً من

[www.healthpromotion.ie](http://www.healthpromotion.ie)

Sláinte Ghnéis &  
Clár um Thoirchis Ghéarchéime  
Sexual Health &  
Crisis Pregnancy Programme

سبتمبر/أيلول 2018